

14 settembre 2024

L'ORO BLU DELL'ALTA VAL FORMAZZA

Spettacolare giro ad anello dei laghi Toggia, Boden e Kastel



Descrizione: itinerario ad anello con partenza da Riale (1.730 m s.l.m.) alla scoperta di alcuni dei laghi più belli dell'Alta Val Formazza. Non solo laghetti alpini ma anche bacini artificiali che creano suggestivi scenari dove naturale e antropico di fondono e coesistono in virtù della capacità dell'uomo di trasformare l'acqua (l'oro blu) in energia elettrica. Andremo alla scoperta dell'affascinante mondo delle dighe e dei sistemi idroelettrici e di curiose opere architettoniche che caratterizzano questa magnifica valle alpina.

Percorrendo dapprima un ripido sentiero e poi la carrabile arriveremo al Rifugio Maria Luisa (2.150 m s.l.m.) e quindi alla diga del Lago Toggia (2.191 m s.l.m.). Per una comoda strada sterrata risaliremo l'intera vallata fino al Passo San Giacomo (2.312 m s.l.m.) quindi proseguiremo per la croce dalla Rupe del Gesso (2.435 m s.l.m.). Da qui inizieremo la discesa attraversando la conca dei laghi Boden (2.340 m s.l.m.) fino all'Alpe Kastel (2.242 m s.l.m.) e alla diga del Lago Kastel (2.2.30 m s.l.m.). Una comoda



sterrata ci riporterà sul percorso dell'andata ricongiungendosi alla strada poco a valle del Rifugio Maria Luisa per poi rientrare a Riale.

Temi e punti di interesse: acqua e energia, panorami, geologia, Diga del Toggia e sistema idroelettrico del Toce, Wagristoratore, Rupe del Gesso, Laghetti del Boden, Diga del Kastel e la sua storia.

Data: 14/09/2024

Lunghezza: 16 km

Dislivello: 750 m (in salita) – 750 m (in discesa)

Tempo di percorrenza previsto: 6 ore (soste e fermate escluse)

Tipo di sentiero: EE – escursionisti esperti

Difficoltà: impegnativo

Impegno fisico: alto

Livello di allenamento ed esperienza richiesti: medio-alto

Prenotazione: obbligatoria entro le 18 del giorno 13/09 esclusivamente online al link <https://www.geanaturatrekking.it/services> e apposito modulo di iscrizione PDF da compilare in tutti i campi richiesti, firmare e inviare via e-mail a iscrizioni@geanaturatrekking.it

Numero minimo/massimo di partecipanti: 3 - 20

Tipo di attività: escursione tematica – ciclo “Dall’oro blu all’energia: le Vie dell’Acqua”

Destinatari: per il dislivello e la lunghezza complessivi sono richiesti buon allenamento, buone condizioni di salute e pregressa esperienza escursionistica su analoghi percorsi. NON adatta a famiglie con bambini. NON sono ammessi animali.

Quota di partecipazione: 25 euro a persona.



La quota comprende: accompagnamento escursionistico con Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE con copertura assicurativa RCT e abilitata al primo soccorso outdoor e BLS/D, divulgazione scientifico-naturalistica.

La quota non comprende: parcheggio a Riale (5 euro) ed eventuali servizi di ristoro in loco che sono a carico dei partecipanti che ne usufruiscono; assicurazione infortuni giornaliera facoltativa (vedi oltre).

Pagamento e fatturazione: il pagamento può essere fatto al momento dell'iscrizione con modalità online (carte di credito/debito, Paypal) e offline (Satispay, bonifico anticipato) oppure il giorno dell'escursione previa comunicazione (carte di credito/debito, Paypal, Satispay).

NON si accettano contanti.

A seguito del pagamento sarà trasmessa fattura elettronica per prestazione non soggetta ad IVA né ritenuta 'acconto ai sensi dell'art. 1 comma 59-89 Legge 190/2014.

Assicurazione infortuni (OPZIONALE): la quota di partecipazione NON comprende l'assicurazione infortuni personale che può essere richiesta al momento dell'iscrizione come assicurazione giornaliera al costo di 1 euro/giorno.

Il partecipante può anche attivare autonomamente una assicurazione infortuni annuale con EIC-Euro Italia Club al costo di 10 euro tramite apposita App Trip&Trek. Per informazioni consultare il depliant informativo disponibile sul sito di GEA Natura Trekking (<https://www.geanaturatrekking.it/termini-e-condizioni>) e il sito Trip&Trek (<https://trip-trek.it/>).

La sottoscrizione di una assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

Equipaggiamento richiesto:

- Zaino con capienza almeno 20-30 litri, meglio se provvisto di cover antipioggia;
- Abbigliamento: magliette tecniche traspiranti, pantaloni lunghi (meglio se impermeabili o in tessuto tecnico a rapida asciugatura), pile o softshell o giacca a vento, giacca impermeabile o antipioggia, calze tecniche traspiranti. Consigliato cambio da tenere in auto.
- Obbligatorie calzature tecniche da escursionismo, se possibile impermeabili. Sono caldamente consigliati scarponi da trekking.

GEA NATURA TREKKING - Anna Roccati

Guida ambientale escursionistica associata AIGAE – N. Tessera L0799

P.IVA 01793270990 – CF RCCNNA81T47C621S

Tel. 3514403420 – info@geanaturatrekking.it – www.geanaturatrekking.it



- Copricapo, occhiali da sole, crema solare
- Bastoncini da trekking, se abituati ad utilizzarli
- Scorta personale di acqua (almeno 1,5 litri) – NO possibilità di rifornimento lungo il percorso
- Frutta secca o barrette di cereali o simili
- Pranzo al sacco
- Consigliati macchina fotografica, binocoli

Trasporto: mezzi propri, con eventuale car sharing per la condivisione delle spese di viaggio.

Ritrovo principale: Riale (Formazza, VCO) presso il piazzale antistante l'albergo Aalts Dorf (parcheggi)

Orario di ritrovo: ore 9

Rientro previsto al punto di partenza: ore 18

Note:

L'escursione è rivolta ad un numero limitato di partecipanti e sarà confermata al raggiungimento del numero minimo richiesto.

I partecipanti regolarmente iscritti riceveranno ulteriori dettagli sull'escursione e indicazioni in merito a punto e orario di ritrovo con la mail di conferma iscrizione e saranno inseriti in una chat di gruppo su Whatsapp/Telegram. Il giorno prima dell'escursione riceveranno la conferma dell'escursione o la comunicazione di annullamento della stessa in base al raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesto e/o alle previsioni meteo.

Il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche e/o ambientali o per cause di forza maggiore non dipendenti da GEA Natura Trekking (inclusi inadeguato equipaggiamento o comportamenti inappropriati di uno o più partecipanti). La Guida si riserva la facoltà, a suo insindacabile giudizio, di cancellare l'escursione senza alcuna penale qualora le condizioni meteorologiche non consentissero la conduzione in sicurezza del gruppo o non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti.

GEA NATURA TREKKING - Anna Roccati

Guida ambientale escursionistica associata AIGAE – N. Tessera L0799

P.IVA 01793270990 – CF RCCNNA81T47C621S

Tel. 3514403420 – info@geanaturatrekking.it – www.geanaturatrekking.it



Ogni partecipante è tenuto a prendere visione del “Regolamento” e dell’ ”Informativa sulla privacy” trasmesso con la mail di conferma prenotazione e comunque disponibili sul sito www.geanaturatrekking.it/termini-e-condizioni

GEA NATURA TREKKING - Anna Roccati

Guida ambientale escursionistica associata AIGAE – N. Tessera L0799

P.IVA 01793270990 – CF RCCNNA81T47C621S

Tel. 3514403420 – info@geanaturatrekking.it – www.geanaturatrekking.it