

CALENDARIO CORSI

Settimanali



MASSIMO 6 PARTECIPANTI

HATHA YOGA

YOGA DINAMICO

Lunedì

Martedì

Venerdì

18.30

19,00

19,15

YOGA

YOGA

YOGA

DOLCE

POSTURALE

ACCESSIBILE

Martedì

Venerdì

Martedì

10,30

9,30

16,30

HATHA

Tra yoga e mito

Venerdì

Venerdì

11,00

18,00

PRANAYAMA

&

RESTORATIVE YOGA

Lunedì

20,00

Altri percorsi (mensili o quindicinali)

APPROFONDIMENTI ASANA

TAROCCHI EVOLUTIVI

PERCORSI CONSAPEVOLEZZA*

KRIYA HATHA YOGA*

YOGA AL BUIO

YOGA DELLE DEE

YOGA POSTURALE

MEDITAZIONE

*IN COLLABORAZIONE CON ASSOCIAZIONE KRIYA YOGA SANGHA

WHATSAPP
3335764195

WWW.YOGAMARIPOSA.IT