

CORSI DI SPORTIAMO ANNO 2024 - 25

BORGARETTO 75
1° Turno dal 23.09.24 al 24.01.25
al 03.02.25 al 23.05.25

N°	ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO	COSTO		ISTRUTTORI	SEDI DI ATTIVITA'
				QUA.	ANN.		
1	ATL. (Esordienti)	MERC e VEN	17.30 - 19.00	120	230	ANNI 8/11	PISTA E. TOTTA VIA F.LLI CERVI 8 349/1014142 De Luca Tiziana
-	ATL. (Ragazzi/e)	MA - GI - VE	17.45 - 19.15	NO	260	ANNI 12/13	
-	ATL. (Cadetti/e)	LU - ME - VE	18.00 - 19.30	NO	300	ANNI 14/15	
-	ATL. (All.i/e-oltre)	LU/MA/GI/VE/SA	ORARI VARI	NO	340	ANNI 16/OLTRE	
2	POSTURALE	MART e VEN	09.00 - 10.00	100	190	OVER 55	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 333/9878503 Vassallo Enrico
3	POSTURALE	MART e VEN	10.00 - 11.00	100	190	OVER 55	
4	POSTURALE	MART e VEN	11.00 - 12.00	100	190	OVER 55	
5	PILATES	LUN e GIOV	18.10 - 19.00	120	230	ADULTI	PALESTRA VIVALDI VIA MARTIRI 56 335/7426885 Ariotti Aldo
6	GINN. ADULTI	LUN e GIOV	19.00 - 20.00	110	210	ADULTI	
7	YOGA PILATES	LUN e GIOV	20.00 - 20.50	110	210	ADULTI	
8	HIP HOP TEEN	LUN e MERC	16.00 - 17.00	120	230	ANNI 11/15	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 349/1014142 De Luca Tiziana
9	HIP HOP KIDS	LUN e MERC	17.00 - 18.00	120	230	ANNI 8/10	
10	INTERMEDIO	LUN e MERC	18.00 - 19.00	120	230	ANNI 13/16	
11	AVANZATO	LUN e MERC	19.00 - 20.00	120	230	ANNI 16/21	
12	HIP HOP BABY	MART e GIO	17.00 - 17.50	120	230	ANNI 6/8	
13	TOTAL BODY	MARTEDI	19.30 - 20.20	70	130	ADULTI	
14	DANCEHALL	MARTEDI	20.20 - 21.20	70	130	ANNI 14/21	
15	FLEXIBILITY	GIOVEDI	18.10-19.00	70	130	ANNI 14/21	
16	DANZA SUI TACCHI	GIOVEDI	19.00 - 20.00	70	130	ANNI 16/25	
17	MINI DANCE	VENERDI	17.00 - 17.50	70	130	ANNI 4/6	
18	FEMALE ATITUDE	VENERDI	17.50 - 18.40	70	130	ANNI 14/21	
19	POPPIN JUNIOR	VENERDI	18.40 - 19.30	70	130	ANNI 8/14	
20	POPPIN AVANZATO	VENERDI	19.30 - 21.00	110	210	ANNI 14/21	
A	INTERM. GARE *	MARTEDI	17.50-18.40	70	130	ANNI 11/15	
B	AVANZATO GARE *	MARTEDI	18.40 - 19.30	70	130	ANNI 17/25	
C	HOUSE DANCE *	GIOVEDI	20.00 - 21.00	70	130	ANNI 14/21	
D	HOUSE JUNIOR *	SABATO	10.00 - 11.00	70	130	ANNI 10/14	
E	KIDS GARE *	SABATO	11.00-12.00	70	130	ANNI 8/12	

* = Corsi non inseriti in SPORTIAMO ma solo per gruppi gare

23.09.24