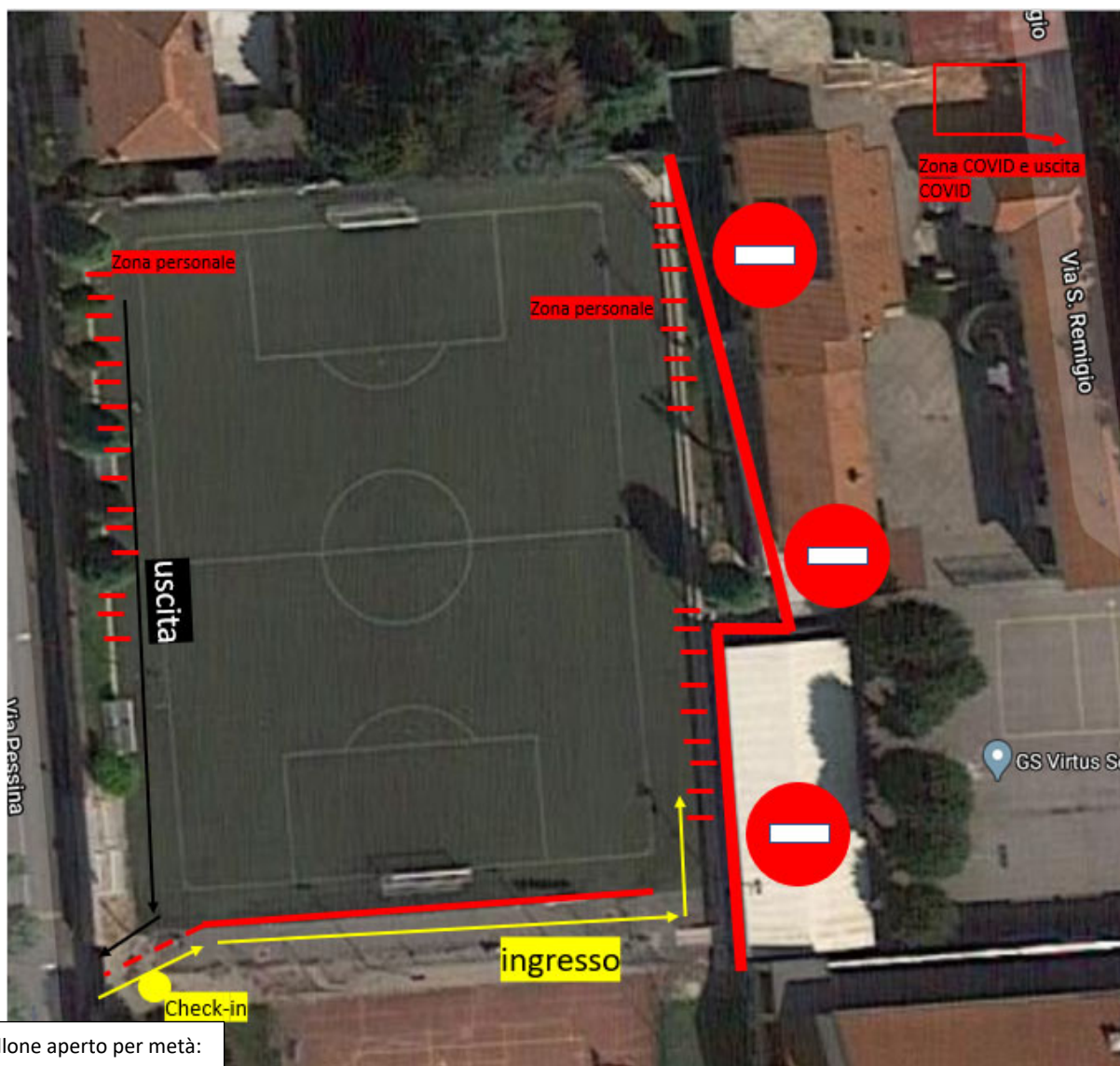


NOTA INFORMATIVA VIRTUS SEDRIANO



Cancellone aperto per metà:

- ingresso dalla porticina
- uscita dal portone

- 1) L'ingresso al campo è consentito SOLO ai giocatori e allo STAFF
- 2) All'ingresso (check-in) lo STAFF dovrà; sia per lo STAFF stesso che per gli atleti:
 - Ritirare l'autocertificazione (controllando che sia compilata correttamente)
 - Misurare la febbre
 - Annotare l'ingresso degli atleti
- 3) NON saranno utilizzati né docce né spogliatoi
- 4) Gli atleti devono arrivare al campo già pronti per l'allenamento, eventuali magliette/borracce/scarpe vanno lasciate nella zona personale (spazi delimitati sui gradoni)
- 5) VIETATO scambiarsi le pettorine
- 6) VIETATO bere dai rubinetti dell'oratorio (in ogni caso saranno chiusi), ogni atleta si porterà la propria borraccia
- 7) L'uso della mascherina è OBBLIGATORIO per chi NON è impegnato nell'attività fisica, e deve essere indossata da tutti appena finito l'allenamento
- 8) Solo lo STAFF entrerà nel locale attrezzi per prendere il necessario o accendere/spegnere le luci
- 9) In caso di INFORTUNIO, sia il soccorritore che l'infortunato devono indossare entrambi mascherina e guanti
- 10) Registro presenza, guanti monouso e qualche mascherina sono nel locale attrezzi

INFORMAZIONI GENERALI

- l'obbligo di rimanere presso il proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, etc.) mettendone al corrente la società
- l'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo presso il proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria
- la consapevolezza che l'accesso all'impianto non potrà essere consentito ai soggetti in quarantena;
- l'obbligo di avvisare tempestivamente la società dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione
- l'adozione delle misure cautelative per accedere al sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione: a) mantenere la distanza di sicurezza; b) rispettare il divieto di assembramento; c) osservare le regole di igiene delle mani; d) utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) laddove indicati.
- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.