

CALENDARIO ATTIVITA' PROVVISORIO						
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
AIKIDO (6.15 - 7.30)	KINOMICHI (6.15 - 7.30)	AIKIDO (6.15 - 7.30)	KINOMICHI (6.15 - 7.30)	AIKIDO (6.15 - 7.30)	***	***
GINNASTICA POSTURALE (8.30 - 9.30)	***	***	GINNASTICA POSTURALE (8.30 - 9.30)	YOGA (9.00 - 10.30)	AIKIDO (9.00 - 10.30)	***
***	***	***	***	***	***	***
***	STRETCHING POSTURA (10.00 - 11.00)	***	***	***	KINOMICHI (11.00 - 12.15)	***
GINNASTICA DOLCE (11.00 - 12.00)	GINNASTICA DOLCE (11.00 - 12.00)	***	GINNASTICA DOLCE (11.00 - 12.00)	STRETCHING e POSTURA (11.00 - 12.00)	***	***
***	***	***	***	***	***	***
***	***	***	YOGA (16.00 - 17.15)	***	***	***
***	STRETCHING e POSTURA (16.15 - 17.15)	***	***	***	***	***
JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	***	JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	***	JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	***	***
***	GINNASTICA DOLCE (17.30 - 18.30)	***	GINNASTICA DOLCE (17.30 - 18.30)	***	***	***
JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	***
***	***	***	YOGA (19.00 - 20.30)	***	***	***
AIKIDO (20.30 - 21.45)	YOGA (20.00 - 21.45)	AIKIDO (20.30 - 21.45)	KINOMICHI (20.30 - 21.45)	YOGA (20.00 - 21.45)	***	***
***	***	***	***	***	***	***

SEGRETERIA ORARI APERTURA:

Lunedì mattina 8.30 - 9.30 (pausa) 10.30 - 12.00 - Lunedì pomeriggio 16.30 - 19.30

Martedì mattina 11.00 - 12.00 - Martedì pomeriggio 16.30 - 19.30

Mercoledì mattina (riposo settimanale)

Giovedì mattina 8.30 - 9.30 (pausa) 10.30 - 12.00 - Giovedì pomeriggio 16.30 - 19.30

Venerdì mattina 10.30 - 12.00 - Venerdì pomeriggio 16.30 - 19.30

Sabato mattina 9.00 - 12.30

DOMENICA - CHUSO