

## ATTIVITÀ MOTORIA - a.s. 2023-2024

Nel primo ciclo, l'educazione motoria promuove le conoscenze di sé e delle proprie potenzialità in relazione con l'ambiente, le persone e gli oggetti.

Contribuisce alla formazione della personalità del bambino attraverso la conoscenza della propria identità corporea. Il bisogno di movimento inizia a far parte del proprio essere e del proprio benessere.

La conquista di abilità motorie e la possibilità di sperimentare il successo delle proprie azioni sono fonte di gratificazione. Quest'ultima incentiva l'autostima dell'alunno e genera un ampliamento progressivo della sua esperienza, arricchendola di stimoli nuovi.

L'attività motoria e sportiva, soprattutto nelle occasioni in cui fa sperimentare la vittoria o la sconfitta, contribuisce all'apprendimento della capacità di modulare e controllare le proprie emozioni.

Partecipare alle attività motorie e sportive significa condividere con altre persone esperienze ed esaltare il valore della cooperazione e del lavoro di squadra.

Gli obiettivi di apprendimento sono stati suddivisi in quattro nuclei tematici:

**1. Il corpo e la sua relazione con lo spazio ed il tempo.** Coordinare ed utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro inizialmente in forma successiva e poi simultanea. Riconoscere e valutare traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, sapendo organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti ed agli altri.



**2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva.** Utilizzare in forma originale e creativa modalità espressive e corporee.

**3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play.** Conoscere ed applicare correttamente modalità esecutive di diverse proposte di gioco sport. Partecipare attivamente alle varie forme di gioco organizzate anche in forma di gara, collaborando con gli altri, rispettando le regole.

**4. Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.** Assumere comportamenti adeguati per la prevenzione d'infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita.