



Associazione Sportiva Dilettantistica

# OLIMPIA

attività riservata ai soci tesserati

**UISP**  
sportpertutti



# OPEN DAY

**CORSI  
ON-LINE  
E IN  
PRESENZA**

**SABATO  
7 SETTEMBRE  
2024**



Potrai trovare le info per OPEN DAY, CORSI e ISCRIZIONI sul nostro sito!

**APERTURA  
ISCRIZIONI  
CORSI  
2 SETTEMBRE**

**INIZIO CORSI**

- **Adulti** 09/09/24
- **Bambini** 16/09/24
- **Gioca-bimbo** 05/10/24

## **PROGRAMMA OPEN DAY**

### **BUSSERO - CENTRO SPORTIVO POLIFUNZIONALE**

STRETCHING PILATES

ore 9.00/9.30

CIRCUIT TONE

ore 9.35/10.05

TOTAL BODY

ore 10.10/10.40

PILATES

ore 10.45/11.15

EDUCATIVO MOTORIA/BABY GYM

ore 11.30/12.00

GINNASTICA ARTISTICA

ore 12.05/12.35

### **GORGONZOLA - PALAZZETTO SEVEN INFINITY**

GINNASTICA ARTISTICA

da 6 anni - ore 15.00/15.30

GINNASTICA RITMICA

da 6 anni - ore 15.30/16

PARKOUR

da 6 anni - ore 16.10/16.40

BABY RITMICA

5 anni - ore 16.45/17.15

BABY GYM

5 anni - ore 17.20/17.50

GIOCABIMBO E

EDUCATIVO MOTORIA

3-4-5 anni - ore 18/18.30

## **TUTTI I CORSI ASD OLIMPIA - PROVE GRATUITE**

### **GINNASTICA PER LA SALUTE E IL FITNESS**

- Wellness Fit
- Ginnastica Dolce
- Ginnastica Antalgica
- Stretching Pilates
- Posturale
- Risveglio Muscolare
- **NEW!! Vinyasa Yoga**
- **NEW!! Surprise Fit**
- **NEW!! Aerodance**
- **NEW!! Allenamento funzionale**
- High Interval Training
- Full Body Workout
- Cardio Tone
- Circuit Tone
- Pilates
- G.A.G.
- Total Body
- Music gym

### **CORSI BAMBINI E GINNASTE**

- Giocabimbo 3 anni (compiuti)
- Educativo Motoria 4-5 anni (compiuti)
- Baby Gym 5 anni
- Baby Ritmica 5 anni
- **NEW!! Parkour** (scuole elementari)
- Ginnastica Artistica da 6 anni
- Ginnastica Ritmica da 6 anni
- Ginnastica Artistica livello avanzato
- Ginnastica Ritmica livello avanzato
- Ginnastica Artistica e Acrobatica agonistica

🌐 [www.asdolimpia.com](http://www.asdolimpia.com) ✉ [segreteria@asdolimpia.com](mailto:segreteria@asdolimpia.com) ☎ 345.4397888

📘 @asdolimpiagorgonzola 📷 #asdolimpiagorgonzola