



CORSI DI SPORTIAMO ANNO 2024 - 25				A.S.D. BORGARETTO 75			
1° Turno dal 23.09.24 al 00.01.25			2° Turno dal 00.02.25 al 00 .05.25				
N°	ATTIVITA'	GIORNI	ORARIO	COSTO		FASCE DI ETA'	SEDI DI ATTIVITA'
				QUADR.	ANN.		
1	ATLETICA (Esordienti)	MERC e VEN	17.30 - 19.00	120	230	ANNI 8/11	PISTA E. TOTTA VIA F.LLI CERVI 8 349/1014142 De Luca Tiziana
-	ATLETICA (Ragazzi/e)	MA - GI - VE	17.45 - 19.15	NO	260	ANNI 12/13	
-	ATLETICA (Cadetti/e)	LU - ME - VE	18.00 - 19.30	NO	300	ANNI 14/15	
-	ATLETICA (Allievi/e e oltre)	LU-MA-GI-VE-SA	ORARI VARI	NO	340	ANNI 16 E OLTRE	
2	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	09.00 - 10.00	100	190	OVER 55	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 333/19878503 Vassallo Enrico
3	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	10.00 - 11.00	100	190	OVER 55	
4	GINNASTICA POSTURALE	MART e VEN	11.00 - 12.00	100	190	OVER 55	
5	PILATES	LUN e GIOV	18.10 - 19.00	120	230	ADULTI	PALESTRA VIVALDI VIA MARTIRI 56 335/7426885 Ariotti Aldo
6	GINNASTICA ADULTI	LUN e GIOV	19.00 - 20.00	110	210	ADULTI	
7	YOGA PILATES	LUN e GIOV	20.00 - 20.50	110	210	ADULTI	
8	FULL BODY (EX AEROSTEP)	GIOVEDI	19.00 - 19.50	70	130	14/21 + ADULTI	PALESTRA VIA DON MINZONI 12 A 349/1014142 De Luca Tiziana
9	BABY	MART e VEN	17.00 - 17.50	120	230	ANNI 5/7	
10	KIDS	LUN e MERC	17.00 - 18.00	120	230	ANNI 8/10	
*	KIDS GARE *	MARTEDI	17.50-18.50	70	130	ANNI 8/12	
*	INTERMEDIO GARE *	VENERDI	17.50 - 18.40	70	130	ANNI 11/15	
*	AVANZATO GARE *	MARTEDI	18.40 - 19.30	70	130	ANNI 17/25	
11	TEEN BASE	LUN e MERC	16.00 - 17.00	120	230	ANNI 11/15	
*	HOUSE JUNIOR *	SABATO	10.00 - 11.00	70	130	ANNI 10/14	
*	HOUSE DANCE *	MARTEDI	21.00 - 22.00	70	130	ANNI 14/21	
12	DANZA SUI TACCHI	GIOVEDI	21.30 - 22.30	70	130	ANNI 14/21	
13	INTERMEDIO	LUN e MERC	18.00 - 19.00	120	230	ANNI 12/16	
14	AVANZATO	LUN e MERC	19.00 - 20.00	120	230	ANNI 14/21	
15	DANCEHALL	MARTEDI	20.00 - 21,00	70	130	ANNI 14/21	
16	POPPIN JUNIOR	VENERDI	18.40 - 19.30	70	130	ANNI 8/14	
17	POPPIN AVANZATO	VENERDI	19.30 - 21.00	110	210	ANNI 14/21	
18	MINI DANCE	GIOVEDI	17.00 - 17.50	70	130	ANNI 14/21	
19	FEMALE ATITUDE	GIOVEDI	18.00 - 19.00	70	130	ANNI 14/21	
*	HIP HOP OPEN *	LUNEDI	20.00 - 21.00	70	130	ANNI 14/21	
* = Corsi non inseriti in SPORTIAMO ma esclusivamente per gruppi gare						23.09.24	