



## La buccia

*Il piccolo Gustavo sembrava crescere facendo onore al nome che i suoi genitori gli avevano dato al momento della nascita. Anche se piccolo, era già un buongustaio. Non solo sapeva apprezzare la buona cucina, ma aveva anche la fortuna di vivere in una famiglia dalle buone disponibilità economiche, che gli offriva cibo di ottima qualità e in notevole quantità.*

*E come accade in questi casi, il palato diventa esigente oltre misura, le esigenze si trasformano in capricci e il consumo diventa spreco.*

*Quanto siamo distanti dal giorno in cui la mia vecchissima zia Giuseppina, avendo tra le mani per la prima volta nella sua vita una banana e volendola gustare fino in fondo, se la mangiò per intero, buccia compresa! Perché, qual era il pensiero che le affiorava spontaneamente? Di certo non si butta nulla! Distanti assai dal piccolo Gustavo che, mela tra le mani, non solo la vuole senza buccia, ma vuole anche che ci sia qualcuno che la buccia gliela tolga lui!*

*La mia vecchissima zia non aveva a disposizione la tv per confrontarsi sull'alimentazione ordinaria e quindi incappava in questi svarioni. Gustavino, invece, la tv la guarda e anche spesso, e quindi vede. Vede.*

*Un giorno vede un bambino dall'apparente aspetto "campagnolo" che, nel bel mezzo di un frutteto, sta addentando una mela senza toglierle la buccia. E la cosa meravaglia il piccolo Gustavo, lo lascia leggermente pensieroso. Diventa ancora più riflessivo quando, cambiato continente, vede un bambino che, frugando nella spazzatura, trova delle bucce di mela, che si mette a divorare con evidente avidità. Un suo piccolo amico corre verso di lui e con lui litiga per avere almeno un po' del torsolo della stessa mela, pure trovato nella stessa immondizia. Di quella mela, la cui polpa fu mangiata chissà da chi (ma il piccolo Gustavo pensa subito a uno come lui), rimangono solo pochi semi. Che non vanno perduti. Qualcuno li raccoglie e pensa di utilizzarli. Eh già, pensa allora lo stesso Gustavino, tutte le mele del mondo verranno pure da qualche pianta!!*

*Che sorpresa per la mamma del piccolo Gustavo quando, alla mela successiva, il figlio se la prende per intero dicendo che la buccia contiene molte vitamine e quindi vale la pena di essere pure mangiata! A volte si arriva alla meta per sentieri proprio inconsueti!*

**Don Giuseppe**

- ci uniamo in preghiera alla nostra **CP** in pellegrinaggio a Lourdes
- **CP martedì 17**, **Giornata nazionale di digiuno e preghiera**, la Chiesa ambrosiana aderisce all'iniziativa della Cei che ha accolto l'appello del cardinale Pizzaballa. Presso **SGBB**, dalle 19.00 alle 22.30, **Adorazione Eucaristica per la pace in Terra Santa**.
- **CP giovedì 19**, ore 13.15, presso **SGBB** (in chiesa), Catechesi per i lavoratori tenuta da don Giuseppe Buraglio.
- **CP giovedì 19**, ore 21.00, presso **GDL** (aula S. Giovanni XXIII°), Catechesi aperta a tutti con don Fabio, Vincenzo e Alice
- **GDL "Ottobre mese del S. Rosario"**  
Tutti i lunedì e i venerdì alle ore 20.45 in chiesa.

## VEGLIA MISSIONARIA

**Sabato 21 ottobre, ore 20.45 in Duomo**  
**"Cuori ardenti, piedi in cammino"**

Anche quest'anno vivremo la Redditio Symboli all'interno della Veglia missionaria diocesana: sono invitati a parteciparvi tutti i giovani accompagnati dai loro educatori. All'interno della celebrazione avverrà la consegna della Regola di vita nelle mani dell'Arcivescovo: i 19enni ed i giovani che desiderano compiere questo gesto devono iscriversi compilando l'apposito modulo online. Il messaggio di Papa Francesco per la 97ª Giornata Missionaria Mondiale 2023 fa riferimento al brano di Emmaus e ci invita ad avere "cuori ardenti e piedi in cammino", assumendo il tipico atteggiamento del discepolo pronto ad annunciare la gioia del Vangelo.

## Giornata missionaria mondiale

**SGBB**, domenica 22, dopo la Messa delle 10.00 in oratorio: **Un grazie per costruire la pace**. Per i bambini un gesto per chiedere la fine di ogni guerra; per tutti aperitivo solidale a cura del gruppo missionario.

## USCITE SPIRITUALI/CULTURALI/PELLEGRINAGGI

**GIORNATA DI RITIRO SPIRITUALE** ... lasciamo respirare anche l'anima!  
**Sabato 25 novembre** presso EREMO di S: SALVATORE a ERBA(CO)

**SERATE CULTURALI** aperte a TUTTI

**Giovedì 9 novembre** ore 21: Visita guidata a sant'ALESSANDRO – Milano (offerta libera)

Seguiranno indicazioni più precise per le iscrizioni

## USCITE

**Giovedì 26 ottobre** nel pomeriggio, "Percorso MANZONIANO"

## SGBB

**La Parrocchia SGBB** cerca persone che si mettano a disposizione della Segreteria Parrocchiale per varie necessità della vita della comunità.

Si tratta di attività saltuarie, con presenza limitata nel tempo (es. distribuzione dell'ulivo)

Chi può, lasci il proprio nominativo in sacrestia o contatti la segreteria, tel. 02 66117340, dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.00

Grazie.

---

### SPETTACOLO TEATRALE ART. 639

La regista Donatella Fiorella, che collabora con le nostre parrocchie, presenta lo spettacolo ART 639, in collaborazione con Domenico Melillo (in arte Frode), avvocato-writer di fama internazionale.

Rappresentando la sua carriera, iniziata alla tenera età di 13 anni, Frode e Donatella intendono portare gli spettatori a riflettere sul writing e su come gli adolescenti necessitano di esprimersi attraverso forme artistiche a volte percepite dalla società come "vandaliche".

Il coinvolgimento di un gruppo di ballerini professionisti e di due musicisti, che eseguiranno musica dal vivo, rendono lo spettacolo coinvolgente e dinamico.

A fine spettacolo Frode realizzerà un murales sul palco, mostrando le tecniche pittoriche che i più famosi artisti usano per fare le loro opere in strada! Vi aspettiamo numerosi!

**SABATO 21 ottobre h 21.00 - DOMENICA 22 ottobre h 16.00**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA (Anna 340 1545729)**

### **Circolo Acli Bicocca** (via A. Nota 19 Milano)

**Martedì 24 ottobre dalle ore 18,00**, prosegue il ciclo di incontri su **LA FIGURA DELLA DONNA NELLE RELIGIONI**.

L'incontro riguarda la visione della donna nel Cattolicesimo; relatrice sarà **Gloria Mari**, Presidente di NOCETUM Società Cooperativa Sociale e co-autrice del libro "Quello che le donne non dicono alla Chiesa". Membro del gruppo di Coordinamento della Conferenza Episcopale Italiana per la custodia del creato.

L'obiettivo è conoscere la presenza e il ruolo della donna nella vita della Chiesa Cattolica, i percorsi di sviluppo, le fatiche e le resistenze.

Il programma proseguirà a novembre e a dicembre con gli incontri dedicati a Ebraismo e Protestantismo. **La partecipazione è gratuita.**

E' necessaria l'iscrizione a [bicocca@aclimilano.com](mailto:bicocca@aclimilano.com) per motivi organizzativi.

## CP Giovani coppie

**Domenica 22 ottobre:** ore 16 Visita Guidata presso San Maurizio al monastero Maggiore (definita la "Cappella Sistina di Milano"); a seguire momento conviviale.

Segnalare a don Antonio (338 826 8130) eventuale interesse a partecipare.

## CP GENITORI/COPPIE adulte

### "Un tempo per noi due"

**Sabato 21 ottobre,** ore 17.15 Visita Guidata presso BASILICA di sant'AMBROGIO; a seguire momento conviviale

Verrà attivato il servizio "babysitteraggio" in oratorio, in base alle richieste, pertanto è bene deciderlo per tempo segnalandolo direttamente a don Antonio (338 826 8130).

## CP Over 60

**SGBB** Mercoledì ore 15 presso Oratorio Viale Fulvio Testi 190

**GDL** Giovedì ore 15 presso via Arezzo 12 con il seguente calendario

19 ottobre Pranzo comunitario alle ore 12.30 in via Arezzo 12  
(iscrizioni presso le segreterie parrocchiali, 13€)

26 ottobre Uscita pomeridiana "Percorso MANZONIANO"

PRIMO GRUPPO: ore 15.00 VISITA CASA MANZONI (10€)

a piedi con il sig. Maurizio durata 1 ora e 30 minuti, il giro è gratuito  
(**gradita offerta libera**)

SECONDO GRUPPO (**GDL**): ore 14.30 ritrovo presso piazza Belgioioso

TERZO GRUPPO (**SGBB**): ore 16.00 ritrovo presso piazza Belgioioso

## CARITAS/san Vincenzo

**SABATO 21 E DOMENICA 22 OTTOBRE, PRIMA E DOPO LE S. MESSE**  
**RACCOLTA DI DETERSIVI E PRODOTTI PER L' IGIENE PERSONALE**  
**PER GLI UTENTI DEL CENTRO DI ASCOLTO PARROCCHIALE.**

Cosa si può portare?

- DETERSIVO PER PIATTI, LAVATRICE, PAVIMENTI in piccole confezioni
- SHAMPOO E BAGNOSCHIUMA in piccole confezioni, DENTIFRICIO, SAPONETTE

Cosa è meglio NON portare?

- Confezioni famiglia
- Sapone liquido
- Detersivo per lavastoviglie e ammorbidente