

Responsabile del Dojo è il Maestro Piero Villaverde, SHIHAN 6° DAN Aikikai d'Italia e Hombu Dojo di Tokyo.
L'Associazione è specializzata nella pratica dell'Aikido, nell'uso delle armi giapponesi (jo, boken e tanto) e nella difesa personale.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
MATTINO	9,00-10,00 AIKIDO ADULTI		9,00-10,00 AIKIDO ADULTI			10,00-12,00 AIKIDO (primo sabato mese)
PRANZO		13,00-14,00 AIKIDO ADULTI		13,00-14,00 AIKIDO ADULTI		
POMERIGGIO	17,30-18,20 AIKIDO PULCINI (3-5 anni)	17,30-18,30 AIKIDO BAMBINI A (6-8 anni)		17,30-18,30 AIKIDO BAMBINI A (6-8 anni)		
	18,30-19,30 AIKIDO ADOLESCENTI (12-15 anni)	18,30-19,30 AIKIDO BAMBINI B (9-11 anni)	18,30-19,30 AIKIDO ADOLESCENTI (12-15 anni)	18,30-19,30 AIKIDO BAMBINI B (9-11 anni)		
SERA	19,30-20,30 AIKIDO ADULTI	19,30-20,30 GINNASTICA DOLCE	19,30-20,30 AIKIDO ADULTI		19,30-20,30 AIKIDO ADULTI	
	20,30-21,30 AIKIDO ADULTI	20,30-21,30 GIM TONIC	20,30-21,30 AIKIDO ADULTI		20,30-21,30 AIKIDO ADULTI	



L'Aikido è un'Arte marziale adatta a tutte le età perché si basa su percorsi personali che tengono conto del proprio vissuto e delle proprie caratteristiche fisiche. E' molto indicata per i bambini essendo una disciplina non competitiva che favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte.
Il corso prevede l'allenamento con l'uso del boken (spada) e del jo (bastone) secondo la tradizione giapponese.



**E' possibile iniziare in qualunque momento dell'anno
e a qualunque età. Vieni a provare!**