

**Organizzazione: CONFINDUSTRIA
ATLETICA ROVIGO**
Comitato Provinciale **FIDAL di ROVIGO**

27 maggio 2018 ROVIGO "T. BISCUOLA"

GARA Modulo ColorATLETICA

Corsa veloce
Lancio vortex
Salto in lungo
Corsa/Marcia

Manifestazione **3° ColorATLETICA**

CATEGORIA : ESORDIENTI

Colore Squadra	Cognome e nome	Anno	Società N° tessera

1	Corsia	Corsa Veloce (staffetta 20 metri)					Totale punteggio
	1° Cerchio	2° Cerchio	3° Cerchio				
	Punti	Punti	Punti				

primo cerchio 5 punti, secondo 6, terzo 8. Tempo massimo 3 min.

2	LANCIO			Totale punteggio
	1° lancio	2° lancio	3° lancio	
	Colore sett.	Colore sett.	Colore sett.	
	Punti	Punti	Punti	

Fino a primo settore punti 2 – secondo punti 4 – terzo punti 6 – quarto punti 8 – quinto punti 10 – oltre 12

3	SALTO			Totale punteggio
	1° salto	2° salto	3° salto	
	Colore	Colore	Colore	
	Punti	Punti	Punti	

Fino a primo settore punti 2 – secondo punti 4 – terzo punti 6 – quarto punti 8 – quinto punti 10 – oltre 12

4	Resistenza/Marcia		Totale punteggio
	Giri		
	Punti		

ogni giro completo con marcia e corsa varrà indicativamente 2 punti

Punteggio finale

.....