

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Giuseppe Trillo



📍 Via Fratelli Bonacina n. 16, 23801, Calolziocorte (LC), Italia

☎ 0341/630982 📠 392/2539328

✉ [giuse.trillo@gmail.com](mailto:giuse.trillo@gmail.com)

👤 Sesso Maschile | 📅 Data di nascita 30/01/1992 | 🇮🇹 Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Massaggiatore e Capo Bagnino Degli Stabilimenti Idroterapici (MCB)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Maggio 2020 – Novembre 2020

MCB presso Centro Medico Polispecialistico Polimedical, Missaglia (LC)

Gennaio 2020 – Corrente

MCB presso Palestra Vitalba Fitness Club, Calolziocorte (LC)

Ottobre 2019 – Ottobre 2020

MCB presso Studio ENEA, Dottoressa Isabella Gianetri, Lecco

Novembre 2018 - Corrente

MCB - Libero Professionista

Maggio-Ottobre 2018

Massaggiatore Capo Bagnino (MCB)

Esperienza professionale acquisita attraverso oltre 200 ore di tirocinio tecnico-pratico presso la casa di riposo "Airoldi e Muzzi" di Lecco, presso il "Centro Fisioterapico Lariano" del Dr. Selva di Lecco e presso la Casa di Cura "Beato Luigi Talamoni" di Lecco

Gennaio 2014-Aprile 2016

Tecnico Sanitario di Radiologia Medica (TSRM)

Esperienza professionale acquisita attraverso oltre 1200 ore di tirocinio tecnico pratico in qualità di TSRM svolto nel corso dei tre anni di formazione universitaria presso le strutture di Merate, Lecco e Monza nei reparti di Radiologia, Radioterapia e Medicina Nucleare.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dicembre 2021

Corso in: "Lombalgia e Lombosciatalgia" con i docenti Marco Primavera (Fisioterapista) e Luca Bizzarri (Fisioterapista)  
EdiAcademy - Milano

Novembre 2021

Corso sui Trigger Point "Metodo Ticchi" con il docente Francesco Ticchi (Fisioterapista)  
Vercelli

Settembre 2021

Corso Base di Kinesiologia Applicata con il docente Orazio Barana (Osteopata, MCB)

Associazione Alchemilla - Bergamo

- Giugno 2021 Corso di 1° livello di Riflessoterapia “Metodo BORN BOWEN” con il docente Boris Alfonso Ania (Ingegnere, Osteopata, MCB)  
Cusano Milanino (MI)
- Ottobre 2020 Corso Base in: “Riflessologia Plantare” con il docente Antonio Petriccione (Riflessologo plantare, Osteopata, MCB)  
Il Pensiero Alternativo - Milano
- Febbraio 2020 Corso in: “Coppettazione terapeutica” con la docente Elena Colombo (Osteopata, MCB)  
Osteolab – Lissone (MB)
- Febbraio 2020 Corso Base in: “Taping Kinesiologico” con il docente Alex Giove’ (Massofisioterapista)  
Associazione Alchemilla - Bergamo
- Gennaio 2020 Corso di Formazione in: “Massaggio Terapeutico” con Dott. Cristian Carubelli (Fisioterapista)  
EdiAcademy - Milano
- Dicembre 2019 Corso di Formazione sull’utilizzo del massaggiatore a percussione RECOVAPRO con Dott. Giovanni Bonfanti (Osteopata D.O.)  
Manual Therapy Project – ICOM, Cinisello Balsamo (MI)
- Novembre 2019 Corso “Esercizio Riabilitativo con Banda Elastica Theraband” con Dott. Andrea Sambruni (Fisioterapista)  
Mediland – Associazione Alchemilla, Bergamo
- Ottobre 2019 Corso di Formazione in: “Manipolazioni Vertebrali” con Dott. Filippo Zanella (Fisioterapista)  
Fisioterapia Interattiva – Torino
- Giugno 2019 Corso Terapia in Drenaggio Linfatico Manuale metodo VODDER con Dr.ssa Denisa Giardini (Medico e Presidente dell’AIDMOV)  
AIDMOV (Associazione Internazionale del Drenaggio Linfatico Manuale, “Originalmethode” dr. VODDER) – Associazione Alchemilla, Bergamo  
- Trattamento di Linfedema Secondario Arto Superiore e Linfedema Secondario Arto Inferiore;  
- Bendaggio Multistrato Arto Superiore e Bendaggio Multistrato Arto Inferiore;  
- Linfo-Taping Drenante  
- Trattamento di Acufeni, Trattamento della Spalla Dolorosa, Trattamento del Cavo Orale, Trattamento della Coxartrosi (non operata), Trattamento Coxartrosi dopo Artroprotesi, Trattamento degli Svuotamenti Laterocervicali
- Aprile 2019 Corso di Specializzazione in: “Trattamento Manuale Cervicalgia e Cefalea” con Dott. Alessandro Palazzolo (Osteopata D.O.)  
Centro Studi Synapsy - Bergamo
- Marzo 2019 Corso di Specializzazione in: “Tecniche Manuali Integrate: Il Rachide” con Dott. Alessandro Palazzolo (Osteopata D.O.)  
Centro Studi Synapsy – Bergamo

**Corso Base in Drenaggio Linfatico Manuale metodo VODDER con Dr.ssa Denisa Giardini (Medico e Presidente dell’AIDMOV)**

AIDMOV (Associazione Internazionale del Drenaggio Linfatico Manuale, “Originalmethode” dr. VODDER) – Associazione Alchemilla, Bergamo

- Trattamento del Collo (apertura); Trattamento del Viso; Trattamento dell’Arto Superiore; Trattamento dell’Arto Inferiore; Trattamento dell’Addome; Trattamento della Nuca; Trattamento del Dorso; Trattamento della zona Lombare e Glutea; Trattamento del Torace e del Seno.

Novembre 2018

**Diploma MCB (Massaggiatore e Capo Bagnino Degli Stabilimenti Idroterapici) conseguita con valutazione di 94/100**

Centro Studi Synapsy – Bergamo

- Massaggio Svedese, Linfodrenaggio (Tecnica Vodder), Massaggio Mio-Rilassante e Anti-Stress, Massaggio Fasciale e Tecnica Pompage, Massaggio Connettivale, Massaggio Donna in Gravidanza, Massaggio Estetico (Anticellulite), Massaggio Sportivo (Pre e Post-Gara), Massaggio Terapeutico (Contratture, Crampi, Distorsioni, Contusioni, Edema agli Arti Inferiori, Cervicalgia e Cervico-brachialgia, Dorsalgia, Lombalgia, Ernie, Sciatalgia, Cruralgia, Epicondillite, Sindrome del Tunnel Carpale, Sindrome del Piriforme), Posturologia, Tecniche Articolatorie, Tecniche di Energia Muscolare (TEM), Idroterapia e Idrokinesiterapia, Bendaggio funzionale e Taping Neuromuscolare (Kinesiologico), Terapie Fisiche (TECAR, Laserterapia, Laser ad Alta Potenza, Ultrasuoni, Magnetoterapia, Onde D’urto, TENS e Ionoforesi, Elettrostimolazione) .

- Argomento dell’elaborato finale: “Massoterapia e Terza Etá”

Aprile 2017

**Laurea triennale in Tecniche di Radiologia medica, per Immagini e Radioterapia conseguita con valutazione di 110/110**

Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano “Bicocca”

▪ Tecniche di diagnostica per immagini, Patologia, Farmacologia e Radiofarmaci, Tecniche di Radioterapia e di Medicina Nucleare, Sanità Pubblica e Management Sanitario.

▪ Argomento della tesi di Laurea: “La diagnosi e il monitoraggio della Sclerosi Multipla in Risonanza Magnetica: studio retrospettivo delle sequenze in uso e possibili scenari futuri”.

L’elaborato si propone di presentare le peculiarità che rendono la Risonanza Magnetica la metodica-chiave per la diagnosi di Sclerosi Multipla, confrontando l’utilizzo di due sequenze di riferimento, la sequenza convenzionale TSE pesata in T2 e la DIR.

Giugno 2011

**Diploma di Ragioniere e Perito Commerciale**

Istituto Superiore “Lorenzo Rota” di Calolziocorte

▪ Economia Aziendale, Economia Politica, Diritto, Matematica, Inglese (5 anni), Francese (5 anni)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

|          | COMPRESIONE |            | PARLATO     |                  | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|------------|-------------|------------------|--------------------|
|          | Ascolto     | Lettura    | Interazione | Produzione orale |                    |
| Inglese  | Elementare  | Intermedio | Elementare  | Elementare       | Elementare         |
| Francese | Elementare  | Elementare | Elementare  | Elementare       | Elementare         |

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime doti comunicative e relazionali; buona predisposizione al lavoro singolo e di gruppo acquisite durante la mia esperienza come tirocinante presso le varie strutture, ambienti in cui la relazione con colleghi e pazienti è costante.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative, di ricerca e gestionali acquisite durante il tirocinio svolto, dove ho avuto modo di supportare il personale dal punto di vista medico, tecnico e amministrativo. Capacità di svolgere le mansioni affidate con professionalità, autonomia e produttività.

Competenze professionali

Lavorare con diverse patologie mi ha permesso di imparare ad essere specifico nei trattamenti che eseguo, adeguandomi alle esigenze del caso e del paziente ed integrando le competenze acquisite in aula. Ottima conoscenza e praticità nell'esecuzione degli esami e delle metodiche di Radiologia Tradizionale, Tomografia Computerizzata, Risonanza Magnetica, Radioterapia e Medicina Nucleare, nonché competenza nell'uso di apparecchiature sia analogiche che digitali, relativi software e console post-processing e dei principali mezzi di contrasto.

Conoscenza e capacità pratiche nell'utilizzo dei sistemi informatici radiologici (RIS e PACS) e dell'organizzazione degli archivi radiologici.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE

| Elaborazione delle informazioni | Comunicazione | Creazione di Contenuti | Sicurezza | Risoluzione di problemi |
|---------------------------------|---------------|------------------------|-----------|-------------------------|
| Avanzato                        | Avanzato      | Intermedio             | Avanzato  | Avanzato                |

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Capacità e competenze informatiche

Ottima padronanza e praticità dei sistemi operativi Windows, pacchetto office, posta elettronica e internet

Altre competenze

Interesse per l'attività sportiva e la tecnologia

Patente di guida

A e B, automunito

ULTERIORI INFORMAZIONI

Disponibilità

Immediata, anche fuori zona

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali."

DATA 15/01/2022

FIRMA

