

Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici

I corsi: Malanni invernali e Fitoterapia

Durata: modulo da 3 o 4 ore

Presentazione del corso

Il corso di malanni invernali e fitoterapia propone l'utilizzo dei rimedi erboristici ed degli Oli Essenziali per la cura e la prevenzione delle patologie infettive del sistema respiratorio.

A chi si rivolge

Il corso si rivolge a chi voglia conoscere e/o utilizzare l'aromaterapia e la fitoterapia per la salute di tutta la famiglia in inverno. Non è richiesta preparazione specifica di base.

Programma del corso

- Gli Oli Essenziali: definizione ed utilizzo;
- Oli Essenziali come espettoranti, balsamici, antimicrobici;
- Fisiologia e patologia del sistema respiratorio;
- La fitoterapia del sistema respiratorio;
- Raffreddori, influenza e sinusiti in fitoterapia;
- Laringiti, faringiti in fitoterapia;
- Tracheiti e bronchiti in fitoterapia.

Iscrizione: info@lesorgentiessenze.it

Docenti:

Dott. Cristian Testa
Dott. Fabrizio Gelmini