

PLANNING CORSI TOSCANELLA

LUNEDÌ

10:00 PILATES IN GRAVIDANZA
11:00 ALLENAMENTO POST PARTO
15:30 CLASSICO INTERMEDIO SUPERIORI
16:30 CONTEMPORANEO AVANZATO SUPERIORI
17:30 MODERN BASE ELEMENTARI
18:30 MODERN BASE MEDIE
19:30 MAT PILATES
20:30 CONTEMPORANEO ADULTI

MARTEDÌ

13:00 TOTAL BODY
16:30 HIP HOP MEDIE-SUPERIORI
17:30 HIP HOP ELEMENTARI
18:30 YOGA
20:30 BALLI CARAIBICI

MERCOLEDÌ

09:00 POSTURAL PILATES
10:00 POSTURAL PILATES
11:00 ALLENAMENTO POST PARTO
15:30 CLASSICO INTERMEDIO SUPERIORI
16:30 CONTEMPORANEO AVANZATO SUPERIORI
17:30 CLASSICO BASE ELEMENTARI-MEDIE
18:30 PILATES IN GRAVIDANZA
19:30 MAT PILATES
20:30 CLASSICO ADULTI

GIOVEDÌ

09:30 YOGA
13:00 TOTAL BODY
15:00 DANZATRICITÀ 0-6 MESI
16:00 AGONISMO PREPARAZIONE GARE
17:00 DANZA CREATIVA 3-5 ANNI
18:00 PROPEDEUTICA ALLA DANZA 6-8 ANNI
19:00 MAT PILATES
20:30 TANGO

VENERDÌ

09:00 POSTURAL PILATES
10:00 POSTURAL PILATES
11:00 PILATES IN GRAVIDANZA
16:30 HIP HOP MEDIE-SUPERIORI
17:30 HIP HOP ELEMENTARI
19:00 DANZA ORIENTALE

SABATO

10:00 DANZATRICITÀ 6-12 MESI
10:45 DANZATRICITÀ 12-24 MESI
11:30 DANZATRICITÀ 24-36 MESI
DANZA CON ME / WORKSHOP E LAB



VIA I MAGGIO, 9
TOSCANELLA

