

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

LIBANO

NELLA TERRA DEI FENICI

8 GIORNI



Nel cuore dell'Antica Fenicia in un viaggio nel tempo tra ricche città costiere e antichi siti romani e fenici in una terra legata fin da sempre con il Mediterraneo.

Con una superficie di poco superiore a quella del nostro Abruzzo, il **Libano** è uno dei paesi più piccoli del mondo ma il suo territorio ha radici che si perdono nella storia. Crocevia di mercanti, filosofi e pensatori è ancora oggi culla di diciotto diverse confessioni. Visiteremo la piccola perla d'Asia partendo dalla capitale **Beirut**, il porto d'eccellenza del Mar di Levante, chiamata la "Parigi d'Oriente" per la sua eleganza, si mostra oggi con i suoi palazzi ottomani nascosti da vertiginosi grattaceli in vetro e acciaio. Le legendarie **Byblos**, **Sidone** e **Tiro**, dove nacque la civiltà mercantile dei Fenici che contaminò tutto il mondo Mediterraneo tremila anni fa. E infine **Balbeek**, la meraviglia archeologica sull'Altopiano della Valle della Beqa' dedicata al dio del sole: una delle città romane meglio conservate al mondo.

PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA - BEIRUT

Ritrovo dei partecipanti per l'imbarco sul volo diretto MEA per **Beirut**. All'arrivo disbrigo delle pratiche per l'ingresso e sistemazione nel vivacissimo quartiere di **Hamra**, nel centro della capitale del paese. Cena in un ristorante tipico e pernottamento all'hotel *Rotana Gefinor 5** o similare.

2° giorno: BEIRUT

Dopo la prima colazione visita della città di **Beirut**. Inizieremo con il **Museo Archeologico del Libano** nel quale potremo iniziare a conoscere storia del paese e del Vicino Oriente Antico. Visiteremo poi i quartieri centrali con i suoi monumenti più distintivi. A **Beirut**, antico e moderno si mescolano e sono presenti i luoghi di culto di tutte le confessioni riconosciute dal paese. Qui le cattedrali maronite e ortodosse s'innalzano accanto a maestose moschee sunnite e sciite tra le rovine dell'antica città pagana. Pranzo in un ristorante locale. Al tramonto arriveremo ai famosi **Scogli del Piccione** sul lungomare della città. Ceneremo sull'elegante Zaytouna Bay e pernosteremo al *Rotana Gefinor 5** o similare.

3° giorno: BEIRUT - SIDONE - TIRO - MLEETA - BEITEDDINE (190 km)

Dopo la prima colazione viaggeremo verso sud lungo la strada che costeggia il Mar di Levante. Visteremo l'antica **Sidone**, famosa città fenicia con il suo bel **Castello del Mare**, costruito su un'isola dai crociati nel 1228. Vedremo poi il bellissimo quartiere antico con i suoi caravanserragli incastonati tra vie tortuose animate dal caratteristico mercato locale. Continueremo la strada costiera fino a **Tiro**, la città più meridionale del paese sulla costa mediterranea. Patrimonio UNESCO dal 1984, Tiro è il cuore pulsante dell'antica Civiltà Mercantile dei Fenici. Incastonati nella città moderna, oggi restano siti di straordinario fascino affacciati sul mare. Visiteremo il sito di **Al-Mina** con le sue rovine romane e bizantine: l'agorà, la lunga strada colonnata e le vaste terme romane e il sito di **Al-Bass** con il suo grande complesso funerario, l'imponente arco trionfale e il più ampio ippodromo del mondo romano. Dopo il pranzo in un ristorante locale torniamo verso nord dove una strada stretta, che attraversa piccoli villaggi dalla vita rurale, ci porta a **Mleeta**. Qui si trova il **Museo della Resistenza**, inaugurato nel 2010 per commemorare il decimo anniversario del ritiro di Israele. Il museo è finanziato e gestito da **Hezbollah**, e ne celebra le gesta con una retorica patriottica che occorre contestualizzare e relativizzare. Arrivo nel tardo pomeriggio a **Beiteddine** per la cena e il pernottamento all'hotel *Mir Amine Palace 4** o similare.

4° giorno: BEITEDDINE - JEITA - BYBLOS (100 km)

Dopo la prima colazione visiteremo a **Beiteddine** il palazzo dell'emiro Bashir Shihab II, diventato in tempi moderni la residenza del governatore della regione prima e residenza estiva del Presidente della Repubblica poi, fino ad essere trasformato in museo. Riprendiamo il nostro viaggio verso la costa e in direzione nord. Visiteremo una delle meraviglie naturali del Libano: le grotte di **Jeita** con formazioni di stalattiti e stalagmiti tra le più impressionanti del mondo. Pranzereemo nei pressi del promontorio di **Harissa**, dalla cui sommità si gode di una delle viste più belle sulla costa e la baia di Jounieh. Nel tardo pomeriggio arriviamo a **Byblos**. La città, fu chiamata Gebal nella Bibbia e battezzata Giblet dai crociati, ed è probabilmente una delle città continuamente abitate più antiche al mondo. Cena e pernottamento all'hotel *Byblos Sur Mer 4** o similare.

5° giorno: BYBLOS – TRIPOLI – BYBLOS (100 km)

Dopo la prima colazione dedicheremo la mattinata alla visita della città di **Byblos (UNESCO)**. Secondo la leggenda, sarebbe stata fondata dallo stesso dio fenicio El, e gli scavi archeologici hanno confermato un'origine che si assesta attorno al VI millennio a.C. Byblos fu una fiorente città commerciale durante l'epoca fenicia, culla dell'alfabeto - che poi fu introdotto in Grecia dando origine, attraverso il greco e il latino, ai moderni alfabeti - raggiunta da Alessandro Magno e da Pompeo, cadde in secondo piano sotto gli arabi e poi riconquistata dai crociati e amministrata dai genovesi e infine tornata sotto l'egida dei mammelucchi: una storia tumultuosa che ha visto, nell'accumulo di vestigia, di terra e di ricordi spezzati, lo scorrere del tempo. Partiremo poi lungo la costa del Mar del Levante fino alla città di **Tripoli**, nell'estremo nord del Libano. La città è un labirinto di stretti vicoli, con svariati bazar pieni di colori, antichi hammam, caravanserragli, moschee e madrase. Visiteremo inoltre la cittadella di **Saint-Gilles**, edificata dall'omonimo condottiero crociato nel 1103. Nel tardo pomeriggio rientreremo a Byblos. Cena in un ristorante locale in riva al mare e pernottamento all'hotel *Byblos Sur Mer* 4* o similare.

6° giorno: BYBLOS – QOZHAYA – ZAHLE (160 km)

Dopo la prima colazione ci addentreremo nell'entroterra per visitare la **Valle di Qadisha (UNESCO)**, uno dei luoghi più belli del paese con il monastero di **Deir Mar Antonios a Qozhaya** abitato ininterrottamente dalla sua fondazione nell'XI secolo. Raggiungeremo poi le montagne fino a raggiungere ciò che resta dell'antica foresta dei **Cedri del Libano (UNESCO)**. Simbolo di una nazione e di un popolo, un tempo i cedri ricoprivano tutta la catena montuosa del Monte Libano, nonché erano diffusi in Turchia, Siria e Cipro. La loro prima deforestazione avvenne ai tempi dei fenici, che si servivano del legno per la costruzione delle navi. Pranzo in ristorante locale. Proseguiamo poi per **Nessef el-Batrak**, da dove si gode di un panorama mozzafiato: da una parte la **valle di Qadisha**, dall'altra la **Valle della Beqaa**. Nelle mezze stagioni i bordi della strada sono ancora circondati da alti muri di neve, mentre durante l'inverno (solitamente da ottobre/novembre a inizio maggio) la strada può essere chiusa. Raggiungiamo da qui la città di **Zahle** in serata, dopo un percorso giornaliero più lungo del solito, ma che ci permette di pernottare nella Beqaa non distanti dalle visite del giorno successivo. Cena e pernottamento nel *Grand Kadri Hotel* 4* o similare.

7° giorno: ZAHLE – BAALBEK – ANJAR – BEIRUT (150 km)

Dopo la colazione partiremo per la visita del sito archeologico più importante del Libano: **Baalbek (UNESCO)**, l'insediamento romano meglio conservato del Medio Oriente con una delle zone templari più grandi del mondo antico. Dal 331 a.C. prese il nome greco di Heliopolis, "città del sole" e dal 47 a.C. divenne colonia romana sotto Giulio Cesare. Lo sviluppo della città si deve ad Augusto, Nerone e a Caracalla in seguito, quando divenne simbolo della potenza romana. Visiteremo il sito archeologico con il maestoso Tempio di Giove e il Tempio di Bacco, con insuperabili decorazioni e colonnati ciclopici. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visiteremo la città omayyade di **Anjar (UNESCO)** uno dei più importanti esempi di architettura tardo-antica e punto di connessione tra il mondo romano e quello islamico. Rientreremo nella serata a **Beirut** in tempo per la cena di saluto sull'elegante Zaytouna Bay e pernosteremo al *Rotana Gefinor* 5* o similare.

8° giorno: BEIRUT - ITALIA

Durante la mattina trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno diretto per l'Italia. Arrivo nel primo pomeriggio.

HOTEL PREVISTI

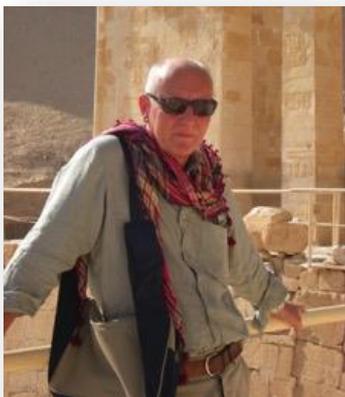
BEIRUT: Rotana Gefinor 5* o similare

BEITEDDINE: Mir Amine Palace 4* o similare

BYBLOS: Byblos Sur Mer 4* o similare

ZAHLE: Grand Kadri Hotel 4*

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente, Gianluca ha lavorato in Egitto e nel vicino Oriente al restauro degli oggetti provenienti dai siti indagati dall'Università di Pisa.

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**.

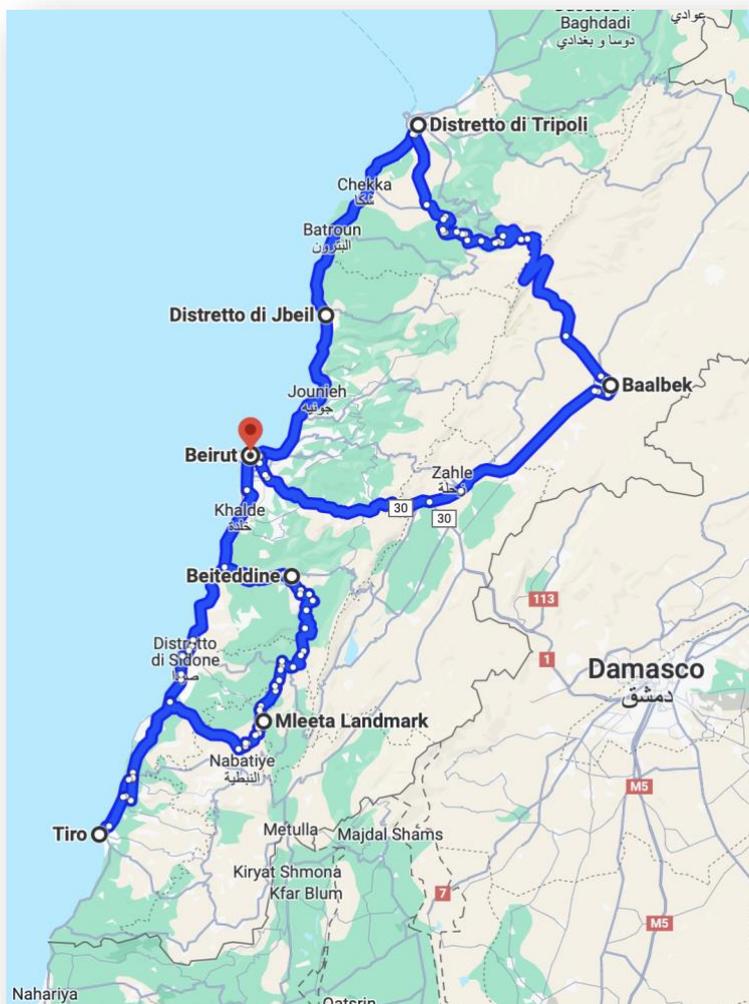
Orientalista toscano, Stefano

è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche

nel Vicino Oriente e sul Nilo.



Sarà presente una **guida locale**, obbligatoria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana contemporanea. La guida se di lingua inglese sarà sempre tradotta dall'accompagnatore.



INFORMAZIONI IMPORTANTI

PASSAPORTO – Necessario il passaporto con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'ingresso nel paese. Il passaporto, inoltre, deve avere almeno una pagina libera, per l'apposizione dei timbri di entrata ed uscita. Per l'ingresso in Libano è necessario il visto, ottenibile gratuitamente all'aeroporto di arrivo. Il visto è gratuito per i cittadini italiani. Il Libano non consente l'ingresso a persone con passaporto israeliano o con passaporto di qualsiasi altra nazionalità nel quale sia apposto un visto o timbro d'Israele.

NOTE GENERALI - Abbiamo scelto per i nostri gruppi la pensione completa scegliendo tra i migliori ristoranti per sperimentare assieme l'ottima cucina libanese famosa in tutto il mondo. Il viaggio è adatto a tutti e non presenta particolari difficoltà. Sono previste brevi passeggiate all'interno dei siti, in particolare a Baalbek, alla foresta dei Cedri e alle grotte di Jeita: si consigliano pertanto scarpe comode. L'itinerario è di forte interesse storico e culturale, con un focus particolare ai siti archeologici tra i più importanti del Medio Oriente. I trasferimenti non sono lunghi anche se il traffico in prossimità di Beirut potrebbe allungare i tempi di percorrenza.

CLIMA - In Libano il clima è mediterraneo sulla costa e continentale nelle zone interne, occupate da catene montuose e vallate. Le precipitazioni si verificano tra ottobre e aprile e più raramente a maggio. In primavera, e più raramente in autunno, il Libano può essere interessato da un forte vento dal deserto, che può provocare repentini aumenti di temperatura e scatenare tempeste di sabbia. Le stagioni intermedie sono quelle considerate migliori per visitare il Libano. È consigliato un abbigliamento pratico e comodo, con capi leggeri per la mezza stagione, senza dimenticare una giacca leggera o un maglione per la sera, quando le temperature tendono a calare. Consigliamo inoltre scarpe da ginnastica comode per poter affrontare il tour con il maggior comfort possibile. All'interno dei luoghi di culto è obbligatorio indossare abiti con maniche e pantaloni lunghi, ma in generale, è sconsigliato indossare pantaloncini o canottiere e vestiti particolarmente scollati e succinti. All'interno delle moschee è obbligatorio per le signore un foulard sul capo. Da non dimenticare sono occhiali da sole, cappellino, farmacia personale e creme solari di protezione.

SICUREZZA – La situazione in merito alla sicurezza del Paese è volatile e oggetto a continuo aggiornamento da parte nostra. Al momento la situazione è tranquilla, nonostante le frequenti manifestazioni di protesta e la forte crisi economica che ha investito il Paese negli ultimi anni. Ogni variazione del livello di rischio viene costantemente valutata dalla nostra programmazione tenendo conto delle informazioni della Farnesina e dei nostri partner in loco.

Potrebbero verificarsi interruzioni di energia elettrica che non interesseranno tuttavia i nostri hotel dotati di gruppo elettrogeno.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA - C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com