

Un nuovo corso entra nella nostra

Pro Loco Segrate:

UNCINETTO CREATIVO

*Un corso che si annovera
nell'Arte-Terapia, un'antica
filosofia che asserisce le attività
manuali e creative benevoli per la
mente e lo spirito.*

*Sotto la guida della nostra maestra
Nadia, il corso si svilupperà con
argomentazioni inerenti la
conoscenza dei filati, il metodo e
l'utilizzo dell'uncinetto,
fino ad arrivare alla fattibilità di
qualsivoglia realizzare.*

Informazioni e prenotazioni

PRO LOCO SEGRATE Aps

tel. 366 4333399

Lunedì h 16.00 - 18.30
sportello S@c del Comune

mail: proloco@prolocosegrate.it

www.prolocosegrate.it



Corso di Uncinetto Creativo

Attività manuali e creative che
fanno bene allo spirito

ANNO 2020



PRO LOCO SEGRATE Aps

Tel. 366 4333399

e-mail: proloco@prolocosegrate.it

www.prolocosegrate.it

La manualità creativa

«Inizia a fare, a muovere le mani, così smetti di pensare»: non ve l'ha mai detto vostra madre? A me sì. Quando ero adolescente, ed ero giù di morale per la rottura con il fidanzatino di turno o per la litigata con un'amica, mi suggeriva spesso a fare giardinaggio o di creare qualche decorazione natalizia. Pur pensando che si trattasse di una scusa per farsi dare una mano, con profondo scetticismo, le davo retta e mi mettevo a "fare". In effetti, almeno temporaneamente, il malumore diminuiva.

Oggi so che le attività manuali, soprattutto quelle creative, sono terapeutiche. Anzi, per gli "esperti" lo sono anche di più: "Si chiama arte-terapia ed è una disciplina che propone una terapia psicologica attraverso il linguaggio artistico" -spiega Ilaria Bruschi, psicologa e psicoterapeuta, coordinatrice dell'atelier di arte-terapia al Centro medico Sant'Agostino di Milano- "Creare qualcosa di tuo e vederlo realizzato, dà soddisfazione e aiuta ad attivare i propri processi rigenerativi".

(G.C. Corriere della Sera)

Informazioni

- ◆ *Le lezioni partiranno il 14 gennaio 2020 e si terranno il martedì dalle ore 15 alle ore 17, presso la nostra sede operativa in via Mazzini, 37 Segrate.*
- ◆ *A ciascun partecipante verrà fornito un kit di uncinetti.*
- ◆ *Alcuni filati di prova saranno a disposizione dei partecipanti presso la nostra sede.*
- ◆ *Il corso permetterà di acquisire la tecnica per l'utilizzo dell'uncinetto e la realizzazione del proprio lavoro.*
- ◆ *Tutti i materiali, macchinari e attrezzature messi a disposizione dei partecipanti e presenti nell'aula corsi, sono di proprietà della Pro Loco Segrate.*
- ◆ *La partecipazione è riservata ai Soci Pro Loco Segrate.*
- ◆ *Tessera associativa annuale € 20 da versare all'iscrizione.*
- ◆ *Non è previsto rimborso della quota corso o tessera socio in caso di assenza o rinuncia alle lezioni.*

CALENDARIO 2020

Gennaio	martedì	14 . 21 . 28
Febbraio	martedì	4 . 11 . 18 . 25
Marzo	martedì	3 . 10 . 17 . 24 . 31
Aprile	martedì	7 . 14 . 21 . 28
Maggio	martedì	5 . 12 . 19 . 26

CORSO mono-settimanale € 140

