

30/03/2024 - San Gregorio (CT)

CPI e CDS Corsa su Strada

06/04/2024 - Valguarnera (EN)

Gare OPEN

Sabato 30 marzo si sono disputati a San Gregorio, in provincia di Catania, i Campionati Provinciali di Corsa su Strada, organizzati dalla Polisportiva Fiamma San Gregorio. Una manifestazione troppo decantata dall'organizzatore, visto il ritardo accumulato sul programma orario, con una premiazione gestita quasi al buio e senza neanche un minimo di recinzione dell'area dedicata all'inesistente podio, che avrebbe dovuto enfatizzare il momento clou per gli atleti da premiare. Magari i premi per gli atleti non andavano sistemati alla fine delle gare, piuttosto il giorno prima o la mattina.

Fuori Regione ha partecipato la nostra Istruttrice e atleta Alice LEONARDI, Categoria SF, con la maglia della ACSI Italia Atletica, quarta classificata Assoluta nella prova dei 5.28 Km. Il risultato cronometrico di 4'12/Km, non rispecchia tuttavia la prestazione che avrebbe potuto fare la nostra atleta perché la dal 3 chilometro in poi ha accusato forti crampi allo stomaco che non le hanno consentito di proseguire con il gruppo di testa delle atlete da podio, come invece fatto per la prima parte di gara.

A Valguarnera sabato 6 aprile mattina hanno invece gareggiato Giovanni MOGAVERO e Roberto PENNISI, secondo e primo classificato nel Biathlon riservato alla Categoria Ragazzi di Valguarnera, tra amici sportivi e una bella organizzazione. Buono anche l'approccio alle gare tenuto dai giovanissimi atleti che, alternandosi in gara nella posizione di primo e secondo posto all'alzarsi dell'asticella, hanno galvanizzato il pubblico presente alle gare. Veloce Roberto che, oltre ad aggiudicarsi la gara del Salto in Alto, aveva fatto registrare anche un bel 60 metri. Bravi ragazzi, avanti così.

Meno brillanti invece le gare sostenute da Paolo e Edoardo nel Salto in Lungo, rispettivamente Cadetto e Allievo entrambi primo anno, venuti a partecipare a livello esplorativo per verificare la forma stagionale. Paolo ha fatto un solo salto, lontano peraltro dal suo PB, in quanto molto condizionato dal riacutizzarsi di un risentimento alla coscia che, se non rientra per tempo, rischia di invalidare l'intera stagione. Non fa testo la prestazione di Edoardo, poco sotto il suo PB, che non si sta preparando di certo per le gare di Salto in Lungo, tuttavia, la prestazione ha suggerito delle cose da rivedere in allenamento.