

# Formato europeo per il curriculum vitae



## Informazioni personali

Nome BOLLINO MARIA TERESA  
Indirizzo Via Stazione 2/c – 26013 Crema  
Telefono 0373257733  
Cell 3389852082  
E-mail info@dottressabollino.it  
Nazionalità Italiana

Data di nascita Crema, 11 ottobre 1974

## Esperienza lavorativa

- Date (da – a) Dal 2005 ad oggi
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO FISIOTERAPICO Dott.ssa Bollino Maria Teresa - Via Stazione, 2/c Crema
  - Tipo di azienda o settore Sanità
  - Tipo di impiego Studio professionale proprio
- Dal 2015 Formatrice/Trainer Indiba Barcellona Spagna  
Dal 2019 Monitore Scuola di Osteopatia BFD, milano
- Principali mansioni e responsabilità Riabilitazione Ortopedica, Neuromotoria, Pavimento pelvico, Specialistica della Mano, Terapia Manuale, Linfodrenaggio manuale, Manipolazione Fasciale, Osteopatia

## Altre esperienze lavorative

- Date (da – a) 1997 - 1997 - 1997/1998 - 1997/2000 - 1997/2011 - 2002/2005 - 2007/2014 - 2008 - 2008/2009 - 2011/2013 - 2013 - 2015/2018

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
Cooperativa Sociale Igea, Crema - Clinica Dezza Milano - CDI Milano - Studio Medico Fisioterapico Crema - Fondazione Don Gnocchi Lodi - Centro Medico San Lorenzo Crema - Studio Dentistico Dr Rocco Castelleone - Centro Podologico Milanese Milano - Ambulatorio Totalcare Milano - Centro Polispecialistico Kenteo Crema - Consultorio Familiare Lodi - Studio Medico Dr Pazzoni Crema
- Tipo di azienda o settore  
Sanità
- Tipo di impiego  
Collaborazioni
- Principali mansioni e responsabilità  
Fisioterapista e Osteopata

#### Istruzione e formazione

- Date (da – a)  
1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Scuola per Terapisti della Riabilitazione, Istituti Ospitalieri Cremona
- Qualifica conseguita  
Diploma Terapista della Riabilitazione
- Date (da – a)  
2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
Università degli studi G. D'annunzio, Chieti-Pescara
- Qualifica conseguita  
Laurea in Fisioterapia

## Capacità e competenze personali

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

|   |  |
|---|--|
| PRIMA LINGUA  | Italiano   |
| Altre lingue  | SPAGNOLO/INGLESE/FRANCESE  |
| • Capacità di lettura   | Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica  |
| • Capacità di scrittura   | Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica  |
| • Capacità di espressione orale   | Spagnolo ottima, Inglese buona, Francese scolastica  |
| CAPACITÀ E<br>COMPETENZE<br>ORGANIZZATIVE<br><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i> | Coordinamento e gestione studio fisioterapico e podologico con due collaboratrici, amministrazione e contabilità della propria attività  |
| Capacità e competenze tecniche<br><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>  | Uso quotidiano di computer e attrezzature ad esso collegate<br>Uso di Tecarterapia, Opaf, Ultrasuoni, laser, Elettroterapie e Tens, Biofeedback Emg e pressorio, Onde d'urto radiali, Caressflow<br>Realizzazione Ortesi statiche, dinamiche e funzionali per la riabilitazione della mano |
| PATENTE O PATENTI   | B  |

## CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1997
- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1998
- Corso teorico-pratico riabilitazione della mano, Centro Studi Mano, 1999
- DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VODDER, BASE, PATOLOGICO E BENDAGGIO, 80 ORE, 1999
- MEDICINA ORTOPEDICA CYRIAX, 130 ORE 1999
- DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA MCKENZIE, 1°, 2°, 3°, 4° LIVELLO, 2002
- Master Splinting in hand surgery 1, Centro Studi Mano, 1998
- Master Splinting in hand surgery 2, Centro Studi Mano, 1999
- Master Splinting in hand surgery 3, Centro Studi Mano, 2000
- Master Splinting in hand surgery 4, Centro Studi Mano, 2001
- Master Splinting in hand surgery 5, Centro Studi Mano, 2002
- Master Splinting in hand surgery 6, Centro Studi Mano, 2003
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 1, Ospedale Multimedica Milano, 2004
- La ricostruzione della mano post-traumatica, Centro Studi Mano 2005
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 3, Ospedale Multimedica Milano, 2006
- Corso Avanzato di riabilitazione della mano 4, Ospedale Multimedica Milano, 2007
- Terapia Manuale del dolore Cranio-Mandibolare e disturbi associati, fisiodynacom 48 ore, 2007
- MOBILIZZAZIONE DEL SISTEMA NERVOSO, 22 ORE, NOI 2007
- TRIGGER POINTS, MYOFASCIAL PAIN SYNDROME 1, FISIODYNACOM 21 ORE, 2008
- Shoulder Course, la rieducazione della spalla, Lugano Svizzera 2008
- Extremity and spinal introduction to manipulation, 2008
- Shoulder joint, la spalla: dissezione di cadavere, Parigi Francia 2009
- Valutazione e trattamento riabilitativo dell'arto superiore, 2009
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 1, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 2, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livello 3, 2010
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 1, 2013
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 2, 2013
- Manipolazione della Fascia Tecnica Stecco livelli 3, 2013
- Fisiopilates per la postura, Edi-academy 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento antiinfiammatorio, 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento curativo/intensivo, 2011
- Formazione e certificazione Human Tecar, trattamento prevenzione e mantenimento, 2011
- CORSO BASE E AVANZATO RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA, CORSI NUOVI VERONA, 2011
- CORSO AVANZATO RIABILITAZIONE URO-GINECOLOGICA, CORSI NUOVI VERONA 2011

- CORSO RIABILITAZIONE IN TEAM DEL PAVIMENTO PELVICO, OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA 2011
- EDUCAZIONE PERINEALE PER LA PREVENZIONE E CURA DEL DOLORE SESSUALE, STELLA DE CHINO 2012
- STAGE RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO, OSPEDALE DI TREVIGLIO, OSPEDALE DI SERIATE, POLIAMBULATORIO SERIATE 2012
- Workshop Manipolazione Fasciale, Tecnica Stecco, 2012
- Corso di artroscopia e riabilitazione, la spalla, IC Humanitas 2012
- STAGE RIABILITAZIONE PELVICA, CONSULTORIO FAMILIARE DI LODI, 2012
- CORSO INTRODUTTIVO ALL'OSTEOPATIA IN AMBITO PEDIATRICO, CREMA 2013
- Masterclass spalla "hands-on" - Eusser, IC Humanitas 2013
- CORSO PERINEO E GRAVIDANZA, OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA 2013
- CORSO INCONTINENZA URINARIA MASCHILE, EDI-ACADEMY, 2013
- DIPLOMA MASTER EXPERT IN GAH, GINNASTICA ADDOMINALE HIPOPRESSIVA, ACADEMIA INTERDISCIPLINARIA EN CIENSAS DE LA MOTRICIDA, FIRENZE, 2014
- Approfondimenti Manipolazione Fasciale, tecnica Stecco 2014
- MASTER TEORICO-PRATICO RIABILITAZIONE IN GRAVIDANZA, CORSINUOVI VERONA 2015
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA BOARIO 2015
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA BARCELLONA 2015
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA BARCELLONA 2016
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA STAGE PRESSO RAP CENTRO DI RIABILITAZIONE PELVICA, BARCELLONA 2016
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA BARCELLONA 2017
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA BOLOGNA 2018
- FORMAZIONE TRAINER INDIBA, RIABILITAZIONE PELVICA CON TECARTERAPIA MILANO 2019
- CORSO PRATICO AVANZATO RIABILITAZIONE PELVICA PER DISFUNZIONI VESCICALI, INTESTINALI E DEL PROLASSO DEGLI ORGANI PELVICI, OSPEDALE MAGGIORE DI CREMA 2015
- CORSO DI FISIOTERAPIA PEDIATRICA, ISTITUTO DE POST GRADO EN TERAPIA MANUAL, 2015
- CERTIFICATO IN TERAPIA MANUALE VERTEBRALE, CTMV, 2016
- RIABILITAZIONE DELLA STIPSI, EDI-ACADEMY, 2017
- La sindrome da deficit posturale - PDS, Edi-academy, 2018
- RIABILITAZIONE DELL'INCONTINENZA FECALE, EDI-ACADEMY, 2019
- IL DOLORE PELVI-PERINEALE, EDI-ACADEMY, 2019
- MASTER TERAPIA MANUALE DEL PAVIMENTO PELVICO, EDI-ACADEMY, 2019
- SCUOLA DI OSTEOPATIA BFD, 2016-2019

- Corso FAD “Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto” ISS 2020
- Terapia vestibolare, corso on-line Bfd Academy 2021
- ATM e sistemi coinvolti, corso Fad, 2021
- TRATTAMENTO OSTEOPATICO PER LA DONNA IN GRAVIDANZA, EDI-ACADEMY 2021
- TERAPIA MANUALE PEDIATRICA, EDI ACADEMY 2021

#### ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e successive modifiche e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Crema, 23/11/2021

MARIA TERESA BOLLINO (FIRMA)

---