

# discepolo amato



## DOMENICA DETTA "DEL PERDONO": IL PAPA E IL PELLEGRINO RUSSO

di don Antonio Della Bella, cappellano

Domenica Ultima  
dopo l'Epifania

Quando riascolto la parabola del Fariseo e del Pubblicano, mi vengono presto in mente due brani di *intervista a papa Francesco e l'inizio del famoso libro di spiritualità orientale "Racconti di un Pellegrino russo" in cui si insegna la trasformazione del cuore e della vita, che avviene attraverso l'esercizio umile e costante della "preghiera del Nome di Gesù"*.

Così allora ve li offro come esempi per vivere questa Domenica del Perdono e l'introdurci nella prossima Quaresima, tempo in cui riimparare la Misericordia di Dio attraverso la Contrizione-Conversione nel riconoscere il proprio male, ma ancora di più lo sguardo d'Amore di Cristo sulla nostra vita. Questo ci chiede anche il nostro Vescovo Mario nella sua lettera per il cammino di preparazione alla Pasqua:

«Chi è Jorge Mario Bergoglio?». Il Papa mi fissa in silenzio. Gli chiedo se è una domanda che è lecito porgli... Lui fa cenno di accettare la domanda e mi dice: «non so quale possa essere la definizione più giusta... Io sono un peccatore. Questa è la definizione più giusta. E non è un modo di dire, un genere letterario. Sono un peccatore». Il Papa continua a riflettere, compreso, come se non si aspettasse quella domanda, come se fosse costretto a una riflessione ulteriore. «Sì, posso forse dire che sono un po' furbo, so muovermi, ma è vero che sono anche un po' ingenuo. Sì, ma la sintesi migliore, quella che mi viene più da dentro e che sento più vera, è proprio questa: *"sono un peccatore al quale il Signore ha guardato"*». E ripete: «io sono uno che è guardato dal Signore» (Intervista a Padre Spadaro).

«Sono peccatore, mi sento peccatore, sono sicuro di esserlo; sono un peccatore al quale il Signore ha guardato con misericordia. Sono, come ho detto ai carcerati in Bolivia, un uomo perdonato. Sono un uomo perdonato, Dio mi ha guardato con misericordia e mi ha perdonato. Ancora adesso commetto errori e peccati, e mi confesso ogni quindici o venti giorni. E se mi confesso è perché ho bisogno di sentire che la misericordia di Dio è ancora su di me. Mi ricordo - l'ho già detto molte volte - di quando il Signore mi ha guardato con misericordia. (Intervista a "Credere")».

Dai "Racconti di un pellegrino russo":

"Per grazia di Dio io sono un uomo e un cristiano, per azioni **grande peccatore, per condizione un pellegrino senza terra,, della specie più misera..** ... una sera incontrai un monaco che viveva in un eremo poco lontano. Era uno starets (= un maestro spirituale). Mentre lo accompagnavo gli esposi il mio problema. Allora mi invitò nella sua cella e mi disse: «Per "preghiera continua" non si intende altro che la cosiddetta "Preghiera di Gesù" o "preghiera del cuore", che consiste nella continua ed incessante ripetizione del Nome di Gesù con le labbra, con la mente e con il cuore, durante ogni occupazione, in ogni luogo e tempo, anche nel sonno. La Preghiera si compone di queste parole: " Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me, peccatore!". Chi si abituerà a questa invocazione proverà una tale consolazione e un tal bisogno di pronunciarla di continuo, che non potrà più vivere senza di essa, ed essa fluirà spontaneamente dentro di lui."

Ospedale di Circolo  
Varese

Parrocchia  
San Giovanni Evangelista



## L'Alleanza nell'amore

Il fidanzamento è un tempo di preparazione necessario nel quale far crescere l'amore reciproco: *"l'alleanza d'amore tra l'uomo e la donna, alleanza per la vita, non si improvvisa, non si fa da un giorno all'altro.* –

ha detto il Santo Padre – *Non c'è il matrimonio express: bisogna lavorare sull'amore, bisogna camminare*". Nel fidanzamento, dunque, vengono poste le basi di un progetto di comune amore, che deve essere assunto con piena consapevolezza.



Il matrimonio come vocazione di Dio, non è solo una relazione basata sull'attrazione e sul sentimento, ma stabilisce una alleanza forte e duratura, facendo due vite una sola, un autentico miracolo della libertà umana e della grazia di Dio. Un'alleanza così non improvvisa da un giorno all'altro.

Il fidanzamento crea dunque le condizioni favorevoli affinché l'uomo e la donna si conoscano a fondo, perché maturino la decisione responsabile di qualcosa di così grande, che non si può comprare o vendere.

La cultura consumistica del *"tutto e subito"* *"usa e getta"*, prevalente nella nostra società spesso tende a trasformare l'amore in un bene di consumo che non può costituire la base di un impegno di vita.

La Chiesa, nella sua saggezza, sa che l'amore non si compra. E per questo motivo ha conservato la distinzione tra fidanzamento e matrimonio, proprio per proteggere la profondità del sacramento.

Non c'è speranza per la fiducia e la fedeltà del dono di sé, se prevale l'abitudine a consumare l'amore come una specie di integratore del benessere psico-fisico. L'amore non è questo! Il fidanzamento mette a fuoco la volontà

di custodire insieme qualcosa che mai dovrà essere comprato o venduto, tradito o abbandonato, per quanto allettante possa essere l'offerta." Questo è il punto, concentrarsi sull'obiettivo a lungo termine che si vuole raggiungere, il per sempre.

Va rivalutato il fidanzamento come tempo di conoscenza reciproca e di condivisione di un progetto. Il cammino di preparazione al matrimonio va impostato in questa prospettiva, avvalendosi anche della testimonianza semplice

ma intensa di coniugi cristiani. La libertà di un legame implica conoscenza reciproca, una conoscenza non banale e profonda e non solo una "attrazione" fisica o sentimentale. "Il fidanzamento, in altri termini, è il tempo nel quale i due sono chiamati a fare un bel lavoro sull'amore, un lavoro partecipe e condiviso, che va in profondità. Ci si scopre man mano a vicenda: l'uomo impara la donna imparando questa donna; e la donna impara l'uomo imparando questo uomo. Non sottovalutiamo l'importanza di questo apprendimento: è un impegno bello.

Naturalmente chi pretende di volere tutto e subito, cede anche su tutto – e subito – alla prima difficoltà (o alla prima occasione). Insomma, non può essere solo una questione di sesso. I corsi prematrimoniali che organizzano le parrocchie: sono un'espressione speciale della preparazione. E noi vediamo tante coppie, che magari arrivano al corso un po' contro voglia, ma dopo sono contente e ringraziano, perché in effetti hanno trovato lì l'occasione – spesso l'unica! – per riflettere sulla loro esperienza in termini non banali. Oggi, più che mai, è necessario rivalutare il fidanzamento, come un cammino di iniziazione ai doni spirituali con i quali Dio benedice e arricchisce la famiglia.

## Domenica 14 febbraio

Ultima dopo l'Epifania, detta del Perdono.

**Chiesa & Diocesi:** l'Arcivescovo incontra i fidanzati

**«Amatevi come io vi ho amati»,**

Appuntamento organizzato dal Servizio per la famiglia e dalla Pastorale giovanile in collaborazione con l'Azione cattolica ambrosiana: on line dalle 18.30 su YouTube, in differita su Radio Mater.

## Domenica 21 febbraio

Inizio del Cammino della Quaresima.



€ 1,80

Lettera del **Vescovo Mario** per il Tempo di Quaresima e di Pasqua

Materiali



€ 2,50

Cammino personale per il cammino di Quaresima a partire dai Vangeli domenicali e dalla Parabola del Buon Samaritano

Nei prossimi giorni richiedi questo materiale ai Sacerdoti e ai Sacristi.

## preghiera

Nel mio cuore, Signore,  
si è acceso l'amore per una creatura che tu conosci e ami.  
Fa che non sciupi questa ricchezza  
che mi hai messo nel cuore.  
Insegnami che l'amore è un dono  
e non può mescolarsi con nessun egoismo,  
che l'amore è puro  
e non può stare con nessuna bassezza,  
che l'amore è fecondo  
e deve, fin da oggi, produrre un nuovo modo di vivere in me  
e in chi mi ha scelto.  
Ti prego, Signore, per chi mi aspetta e mi pensa,  
per chi ha messo in me tutta la sua fiducia,  
per chi mi cammina accanto,  
rendici degni l'uno dell'altra.  
E per intercessione di San Valentino  
fa che fin da ora le nostre anime  
posseggano i nostri corpi e regnino nell'amore.  
Amen.

**CALENDARIO LITURGICO  
DAL 7 AL 14 FEBBRAIO 2021**

**✠ 14 DOMENICA**

**ULTIMA DOPO L'EPIFANIA B**

📖 Vangelo della Risurrezione: Luca 24, 13b. 36-48  
 📖 Isaia 54, 5-10; Salmo 129; Romani 14, 9-13; Luca 18, 9-14

**✠ L'anima mia spera nella tua parola**

[ II ]

S. Giovanni Paolo II	<b>11.00</b>	S. Messa per tutti gli innamorati
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa PRO POPULO

**15 LUNEDÌ**

📖 Qoelet 1, 1-14; Salmo 144; Marco 12, 13-17

**✠ Santo è il Signore in tutte le sue opere**

S. Giovanni Paolo II	<b>8.00</b>	S. Messa per il nuovo governo italiano
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per Fabrizio

**16 MARTEDÌ**

📖 Qoelet 3, 1-8; Salmo 44; Marco 12, 18-27

**✠ Pietà e misericordia è il Signore**

S. Giovanni Paolo II	<b>8.00</b>	S. Messa secondo le intenzioni di Papa Francesco
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per Antonio Piccino

**17 MERCOLEDÌ**

📖 Qoelet 4, 17-5, 6; Salmo 65; Marco 12, 38-44

**✠ Dio ha ascoltato la voce della mia preghiera**

S. Giovanni Paolo II	<b>8.00</b>	S. Messa secondo le intenzioni del Vescovo Mario
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per Fabrizia

**18 GIOVEDÌ**

📖 Qoelet 9, 7-12; Salmo 5; Marco 13, 9b-13

**✠ Tu benedici il giusto, Signore**

S. Giovanni Paolo II	<b>8.00</b>	S. Messa per il personale sanitario
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario guidato
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per gli ammalati

**19 VENERDÌ**

📖 Qoelet 11, 7-9; 12, 13-14; Salmo 137; Marco 13, 28-31

**✠ Guida o miei passi, Signore, sulla via della sapienza**

S. Giovanni Paolo II	<b>11.00</b>	S. Messa per quanti hanno chiesto preghiera
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per Giovanni Fontana

**20 SABATO**

S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa per il nostro cammino quaresimale
----------------------	--------------	--

**✠ 21 DOMENICA**

**ALL'INIZIO DI QUARESIMA B**

S. Giovanni Paolo II	<b>11.00</b>	S. Messa PRO POPULO
S. Giovanni Paolo II	<b>16.25</b>	S. Rosario
S. Giovanni Paolo II	<b>17.00</b>	S. Messa PRO POPULO