

## ADORAZIONE EUCARISTICA



*Canto di esposizione*

*Breve momento di adorazione personale*

### PREGHIERA CORALE

Mio Dio, com'è assurda la mia vita  
senza il dono della fede!  
Una candela fumigante è la mia intelligenza.  
Un braciere colmo di cenere è il mio cuore.  
Una fredda e breve giornata d'inverno è la mia esistenza.  
Dammi la fede! Una fede che dia senso al mio vivere,  
forza al mio cammino,  
significato al mio sacrificio,  
certezza ai miei dubbi,  
speranza alle mie delusioni,  
coraggio alle mie paure,  
vigore alle mie stanchezze,  
sentieri ai miei smarrimenti,  
luce alle notti del mio spirito,  
riposo e pace alle ansie del cuore. Amen.

## *Acclamazione al Vangelo (alleluia)*

### **Dal Vangelo di Giovanni** (10,1-3.7-9)

Gesù disse ai suoi discepoli: "In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza. **Parola del Signore.**

*Silenzio e preghiera personale*

### **PER RIFLETTERE:**

#### **Dal Motu Proprio *Porta Fidei* di Benedetto XVI**

La “porta della fede” (cfr *At* 14,27) che introduce alla vita di comunione con Dio e permette l’ingresso nella sua Chiesa è sempre aperta per noi.

Professare la fede nella Trinità – Padre, Figlio e Spirito Santo – equivale a credere in un solo Dio che è Amore (cfr *IGv* 4,8): il Padre, che nella pienezza del tempo ha inviato suo Figlio per la nostra salvezza; Gesù Cristo, che nel mistero della sua morte e risurrezione ha redento il mondo; lo Spirito Santo, che conduce la Chiesa attraverso i secoli nell’attesa del ritorno glorioso del Signore.

Una profonda crisi di fede ha toccato molte persone. Non possiamo accettare che il sale diventi insipido e la luce sia tenuta nascosta (cfr *Mt* 5,13-16). Anche l’uomo di oggi può sentire di nuovo il bisogno di recarsi come la samaritana al pozzo per ascoltare Gesù, che invita a credere in Lui e ad attingere alla sua sorgente, zampillante di acqua viva (cfr *Gv* 4,14). Dobbiamo ritrovare il gusto di nutrirci della Parola di Dio, trasmessa dalla Chiesa in modo fedele, e del Pane della vita, offerti a sostegno di quanti sono suoi discepoli (cfr *Gv* 6,51).

L'insegnamento di Gesù, infatti, risuona ancora ai nostri giorni con la stessa forza: "Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la via eterna" (Gv 6,27). L'interrogativo posto da quanti lo ascoltavano è lo stesso anche per noi oggi: "Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?" (Gv 6,28). Conosciamo la risposta di Gesù: "Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato" (Gv 6,29). Credere in Gesù Cristo, dunque, è la via per poter giungere in modo definitivo alla salvezza.

I contenuti essenziali che da secoli costituiscono il patrimonio di tutti i credenti hanno bisogno di essere confermati, compresi e approfonditi in maniera sempre nuova al fine di dare testimonianza coerente in condizioni storiche diverse dal passato. [...] Il Concilio Vaticano II è *la grande grazia di cui la Chiesa ha beneficiato nel secolo XX*: in esso ci è offerta una sicura bussola per orientarci nel cammino...

Il rinnovamento della Chiesa passa anche attraverso la testimonianza offerta dalla vita dei credenti: con la loro stessa esistenza nel mondo i cristiani sono infatti chiamati a far risplendere la Parola di verità che il Signore Gesù ci ha lasciato. [...] *L'Anno della fede*, in questa prospettiva, è un invito ad un'autentica e rinnovata conversione al Signore, unico Salvatore del mondo. (*Porta Fidei*, 1-6).

*Silenzio e preghiera personale*

**Canto**

## **DAL SALMO 39**

Sacrificio e offerta non gradisci,  
gli orecchi mi hai aperto,  
non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.  
Allora ho detto: «Ecco, io vengo.

Nel rotolo del libro su di me è scritto  
di fare la tua volontà:  
mio Dio, questo io desidero;  
la tua legge è nel mio intimo».

Ho annunciato la tua giustizia  
nella grande assemblea;  
vedi: non tengo chiuse le labbra,  
Signore, tu lo sai.

Esultino e gioiscano in te  
quelli che ti cercano;  
dicano sempre: «Il Signore è grande!»  
quelli che amano la tua salvezza.

### **PREGHIERA CONCLUSIVA**

Beata sei tu, Maria  
Vergine dal cuore infinito.  
Intuisce con affetto di Madre  
le segrete attese di ogni persona,  
che cerca il senso autentico  
della propria Chiamata.  
Incoraggia con cuore di Madre  
il profondo desiderio di ogni vita,  
che sa farsi dono e servizio nella Chiesa.  
Donaci la tua mano dolce,  
quando la strada delle scelte  
si fa ardua e faticosa.  
Donaci la tua fede trasparente,  
quando il nostro cuore  
è dubbioso ed inquieto.  
Donaci la tua preghiera fiduciosa,  
per capire, per partire, per servire.  
Vergine Madre, semplice nel cuore;  
Vergine Sorella, sostegno nel cammino;  
Vergine Amica, infinito Sì all'Amore;  
intercedi per noi sante Vocazioni,  
dono gioioso della Carità di Dio.  
Amen

*Canto finale*