



## **Le immagini della natura e l'incontro col Sé**

*Una proposta di 6 incontri che si terranno a partire da martedì 9 aprile alle ore 14,00 presso la sede di via Buonarroti.*

Dopo un primo momento di rilassamento e di consapevolezza del respiro:

- verrà proposta una immaginazione con simboli della natura;
- ognuno potrà poi esprimere il proprio vissuto in modo creativo attraverso un disegno, uno scritto, una parola, ecc.
- infine ci sarà la condivisione in gruppo.

L'uso del simbolo permette un dialogo con l'inconscio, ha una funzione trasformativa, parla un linguaggio universale e personale.

Le immagini naturali sono le più efficaci per entrare in rapporto col Sé e col tema della trasformazione che ritroviamo in natura (bruco e farfalla, seme e pianta).