



UNIONE ITALIANA QWAN KI DO

Kung Fu Vietnamita



A. C. S. I. – ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal C.O.N.I.

Unione Italiana Qwan Ki Do - Associazione Sportiva Dilettantistica

Organizzano il

9° Ritiro Tecnico Juniores

Formazione e Perfezionamento Tecnico

Un allenamento speciale dedicato
al futuro del Qwan Ki Do

Ferriere 1-2 febbraio 2020

Aperto a tutti i gradi
in età compresa tra i 13 e i 18 anni:

Un incontro che serve a completare e migliorare la conoscenza della nostra Arte Marziale in continua evoluzione, un apprendimento a stretto contatto con i tecnici dell'Unione Italiana Qwan Ki Do e con la presenza di alcuni degli atleti della nazionale campione d'Europa e del Mondo, diretto dal Direttore Tecnico Nazionale Roberto Vismara.

- **Forme Antiche**
- **Tecniche di Combattimento**
- **Preparazione agli Esami**
- **Preparazione Agonistica con gli atleti della Nazionale Italiana**

Scopo dello Stage:

- Evoluzione del bagaglio tecnico adattandolo alle esigenze del praticante
- Apportare nozioni particolari e migliorare la tecnica personale di base
- Confrontarsi con praticanti di altre regioni, aggregazione e amicizia

Regole:

- Lo Stage è specifico per gli Juniores e i ragazzi fino ai 18 anni.
- Per accedere allo Stage è necessario:
 - Essere in regola con l'iscrizione all'UIQKD stagione 2019-2020
 - Essere in possesso di certificato medico non scaduto