



Due giorni sul Monte Velino

Giovedì 4 e Venerdì 5 Luglio 2024

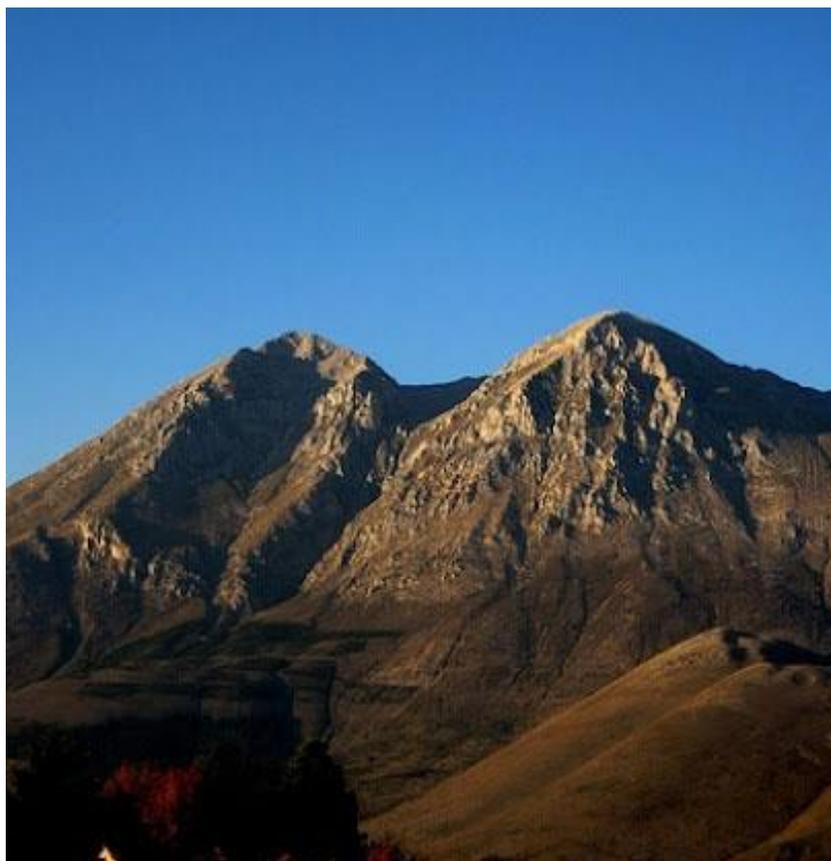
TIPOLOGIA

ESCURSIONE DI DUE GIORNI

Dislivello: 1100 + 500 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 6 + 11 KM



Due giorni sul Monte Velino

La magia della notte in alta montagna. Parcheggiata la macchina nei pressi di Santa Maria in Valle si procede su sterrata fino al Passo Le Forche. Da qui seguiremo il sentiero 3A, una lunga salita da affrontare fino alla fonte di Sevice a 1995 mt. Rifornimento di acqua e poi si affrontano gli ultimi 30-40 minuti di salita fino al rifugio. Per il primo giorno la meta è raggiunta, ci si organizza per la cena e per la notte. La mattina colazione e si riparte alla volta della prima cima, il Sevice a 1335 mt e a seguire finalmente il Velino, 2436 mt. Da qui è possibile proseguire per la terza vetta, il Caforina 2403 mt. Si riprende il sentiero 3A che ritorna verso il rifugio Capanna Sevice. Non rimane che pranzare e riposare un poco prima di iniziare la discesa che riporta al punto di partenza.

COSA PORTARE:

Sacco a pelo, lampada frontale, abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco per due pasti, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 Contributo per il pernottamento in rifugio + € 10 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

Contattare l'accompagnatore

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatore escursionistico: Aldo Kannevorff - cell. 3476257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek TRASPORTE:

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it