



Cervara di Roma e l'anello di Prataglia

Domenica 26 Maggio 2024



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 600 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 13 KM

Durata: 7 ore



Cervara di Roma, il Borgo scolpito nella roccia e l'anello di Prataglia.

Il percorso che faremo domenica ci porterà in esplorazione a Cervara di Roma, conosciuto come il "Borgo degli Artisti": tra i grandi nomi che hanno soggiornato in questo piccolo borgo, che si erge a ridosso Parco Naturale regionale dei Monti Simbruini, vale la pena di ricordare il maestro Ennio Morricone, che qui ha risieduto e composto alcune sue opere. Il nostro percorso ha inizio dalla Chiesa di San Rocco, presso la quale è possibile parcheggiare agevolmente. Da qui si prende per 100m la provinciale, per poi immettersi sulla sterrata che, dopo qualche chilometro ci porterà nei pressi dell'Area Faunistica del Cervo. Se avrete pazienza, sarà possibile osservare alcuni esemplari avvicinarsi dalla rete di recinzione. La nostra camminata proseguirà fino all'osservatorio astronomico "Claudio Del Sole" in località Prataglia e al Rifugio la locanda dell'orso, dove alla fine del giro sarà possibile, (previa prenotazione) fare ritorno in macchina per una merenda. Dopo una breve pausa presso l'area picnic di Prataglia, da cui si gode di un panorama fantastico, si ripartirà seguendo il tratto del Sentiero Coleman in direzione "La Prugna", le rovine del castello a picco sulla valle. Dopo aver visitato le rovine, si riparte sul sentiero 611 che affaccia sulla valle dell'Aniene e che ci porterà a Cervara in circa 2 ore. All'ingresso del borgo, 400m di scalette piuttosto ripide ci condurranno alla chiesa di Santa Maria della Visitazione e ai resti della rocca medievale. La bellezza dello scenografico paesaggio circostante si armonizza perfettamente con il ricco patrimonio storico, artistico e monumentale, presente nel centro storico del paese. Di particolare interesse sono la Scalinata degli Artisti, ornata da sculture, totem ed immagini scolpite nella roccia. Un'escursione da non perdere con eventuale terzo tempo e degustazione finale di prodotti tipici presso la Locanda dell'orso. Vi aspettiamo!

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt
Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:45 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia. Se hai bisogno di un passaggio auto, mettendoti d'accordo con la guida

ore 09:00 Al parcheggio di Via S. Rocco,36. Cervara di Roma “ nelle vicinanze del Cimitero”

ore 09:15 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

