

REPERTORIO DEI TITOLI E DELLE QUALIFICAZIONI DELLA REGIONE CAMPANIA

QUALIFICAZIONE PROFESSIONALE	
Denominazione qualificazione	Operatore olistico del benessere
Livello EQF	3
Settore Economico Professionale	SEP 20 - Servizi alla persona
Area di Attività	ADA.20.01.02 - Realizzazione di trattamenti estetici e di benessere fisico
Processo	Gestione ed erogazione di servizi di trattamenti estetici e di acconciatura
Sequenza di processo	Gestione ed erogazione dei servizi di trattamento estetico
Descrizione sintetica della qualificazione	L'operatore olistico del benessere si occupa di ideare, promuovere e consolidare il benessere dell'individuo e la sua crescita personale. Attraverso una visione d'insieme dell'essere umano e l'utilizzo di tecniche non mediche e non estetiche, mira a facilitare il recupero spontaneo (naturale) dell'equilibrio psico-fisico, mediante l'interazione dei sistemi corpo, mente e spirito. La figura può valutare e agire, tramite apposite tecniche e conoscenze apprese, sull'equilibrio energetico della persona, suggerire stili di vita e consapevolezza del Sé che potenziano la salute e il benessere e che mirano al riequilibrio interiore ed esteriore. Svolge il proprio lavoro sia in forma autonoma sia in strutture termali, istituti di bellezza e centri benessere.
Referenziazione ATECO 2007	S.96.02.02 - Servizi degli istituti di bellezza S.96.04.10 - Servizi di centri per il benessere fisico (esclusi gli stabilimenti termali) S.96.04.20 - Stabilimenti termali
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali
ELENCO DELLE UNITA' DI COMPETENZA	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cura degli aspetti organizzativi e amministrativi dell'attività (1658) 2. Impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente (3036) 3. Individuazione del trattamento di massaggio del benessere più adeguato al bisogno del cliente (3037) 4. Organizzazione dell'ambiente di lavoro e degli strumenti per i trattamenti del benessere (3038) 5. Gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT (3039) 6. Pratica dei trattamenti di massaggio antistress (3059) 7. Pratica dei trattamenti di massaggio riflessologico-plantare (di base) (3060) 8. Pratica dei trattamenti di massaggio con le pietre calde (3061) 9. Pratica dei trattamenti di massaggio californiano (3062) 10. Pratica dei trattamenti di massaggio bioenergetico (3063) 11. Pratica dei trattamenti di massaggio ayurveda (3064) 	

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.1

Denominazione unità di competenza	Cura degli aspetti organizzativi e amministrativi dell'attività
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Aspetti organizzativi e amministrativi adeguatamente curati.
Oggetto di osservazione	Le operazioni di cura degli aspetti organizzativi e amministrativi per la gestione di un'attività.
Indicatori	Espletamento degli adempimenti amministrativi e fiscali connessi alla gestione di un'attività.
Abilità	<ol style="list-style-type: none"> 1. Provvedere all'approvvigionamento dei materiali e degli strumenti necessari allo svolgimento dell'attività 2. Espletare adempimenti amministrativi e burocratici 3. Tenere i rapporti con istituti di credito e bancari 4. Organizzare l'attività dei collaboratori e stabilirne i carichi di lavoro 5. Occuparsi degli aspetti assicurativi legati all'esercizio dell'attività 6. Espletare gli adempimenti contabili prescritti 7. Adempiere agli obblighi tributari
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adempimenti contabili 2. Adempimenti tributari 3. Nozioni di base di contrattualistica e di disciplina previdenziale 4. Nozioni di base su prodotti e servizi assicurativi business 5. Nozioni di base di organizzazione e pianificazione del lavoro 6. Nozioni di base su prodotti e servizi bancari business 7. Contesti di esercizio della professione, configurazione e tendenze dei mercati di riferimento
Referenziazione ISTAT CP2011	<ol style="list-style-type: none"> 4.1.1.1.0 - Addetti a funzioni di segreteria 4.1.1.2.0 - Addetti agli affari generali 4.1.1.4.0 - Addetti alla gestione del personale 4.3.1.1.0 - Addetti alla gestione degli acquisti 4.3.1.2.0 - Addetti alla gestione dei magazzini e professioni assimilate 4.3.2.1.0 - Addetti alla contabilità 4.3.2.2.0 - Addetti alle buste paga 4.4.1.1.0 - Personale addetto a compiti di controllo, verifica e professioni assimilate

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.2

Denominazione unità di competenza	Impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Trattamenti olistici adeguati alle necessità del cliente
Oggetto di osservazione	Le operazioni di impiego delle discipline olistiche per facilitare il recupero dell'equilibrio psicofisico del cliente
Indicatori	Individuazione degli interventi più adeguati da realizzare e dei rimedi più adatti alle esigenze del cliente; efficiente utilizzo di tecniche di aromaterapia, cristalloterapia, cromoterapia.
Abilità	<ol style="list-style-type: none"> 1. Adoperare tecniche energetiche per il benessere della persona (cristalloterapia, cromoterapia, aromaterapia) 2. Orientare a percorsi specifici di counselling e coaching su corretti stili di vita 3. Fornire informazioni in merito a pratiche di miglioramento dello stile di vita (tecniche di meditazione, antistress, rilassamento...) 4. Predisporre mentalmente l'utente ad intraprendere il trattamento 5. Effettuare l'anamnesi del soggetto indirizzandolo al servizio da effettuare 6. Accogliere il cliente in struttura
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elementi di psicologia della comunicazione 2. Elementi di anatomia e fisiologia umana 3. Filosofia olistica 4. Tecniche e attrezzature per l'aromaterapia 5. Principi e tecniche di cristalloterapia 6. Tecniche e attrezzature per la cromoterapia 7. Deontologia professionale 8. Cenni di yoga 9. Tipologie e caratteristiche dei prodotti per trattamenti olistici 10. Cenni di musicoterapia 11. Cenni di floriterapia 12. Cenni di reiki
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.3

Denominazione unità di competenza	Individuazione del trattamento di massaggio del benessere più adeguato al bisogno del cliente
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Individuazione di un trattamento di massaggio del benessere rispondente ai bisogni e alla situazione specifica del cliente
Oggetto di osservazione	Le operazioni individuazione del trattamento di massaggio del benessere in funzione delle specifiche situazioni concrete
Indicatori	Corretta conduzione di un colloquio anamnestico; Corretta individuazione del trattamento di massaggio del benessere adeguato rispetto alla condizione del cliente.
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità)2. Selezionare la tipologia di massaggio del benessere più adatta alle esigenze e alla condizione del cliente3. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento4. Gestire un colloquio anamnestico
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di psicologia della comunicazione2. Elementi di anatomia e fisiologia umana3. Nozioni di dermatologia4. Deontologia professionale5. Cenni sul sistema linfodrenante umano6. Elementi di posturologia7. Nozioni di psicosomatica8. Tipologie e caratteristiche dei prodotti per i massaggi del benessere9. Caratteristiche, indicazioni ed eventuali controindicazioni delle diverse tipologie di massaggio del benessere
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.4

Denominazione unità di competenza	Organizzazione dell'ambiente di lavoro e degli strumenti per i trattamenti del benessere
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Ambiente di lavoro attrezzato, accogliente e rispondente ai dispositivi igienico-sanitari
Oggetto di osservazione	Le operazioni di organizzazione degli spazi, attrezzature e strumenti per i trattamenti olistici.
Indicatori	Organizzazione degli spazi di lavoro; igienizzazione delle attrezzature e degli strumenti in linea con la tipologia di trattamento.
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Applicare tecniche di organizzazione degli ambienti per i trattamenti olistici2. Utilizzare tecniche di igienizzazione degli ambienti, attrezzature e degli strumenti per i trattamenti olistici3. Selezionare attrezzature, strumenti e materiali in funzione del tipo di trattamento da eseguire
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Protocolli di igienizzazione e sanificazione degli ambienti2. Protocolli di predisposizione di attrezzature, strumenti e materiali per i diversi specifici trattamenti del benessere3. Attrezzature, strumenti e materiali per i diversi specifici trattamenti del benessere
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.5

Denominazione unità di competenza	Gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Dati di gradimento correttamente raccolti ed elaborati al fine di individuare azioni di miglioramento e fidelizzazione
Oggetto di osservazione	Le operazioni di gestione della customer experience attraverso l'uso delle ICT
Indicatori	Utilizzo dei strumenti ICT per l'interazione a distanza con il cliente nelle diverse fasi della relazione; Corretta gestione dei reclami; Gestione dei social media per la promozione dell'immagine professionale.
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Curare l'interazione a distanza col cliente a fini informativi, promozionali o di monitoraggio degli esiti dei trattamenti attraverso l'uso delle ict2. Adottare strumenti e procedure di base di customer satisfaction3. Raccogliere informazioni su tendenze del mercato e servizi più richiesti4. Attrarre e fidelizzare clienti utilizzando tecniche di base di marketing on line5. Presentare/promuovere le diverse tipologie di trattamenti offerti
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di marketing2. Elementi di tecnica della comunicazione3. Metodi per la gestione dei reclami4. Tecniche e strumenti per la rilevazione della customer satisfaction5. Tecniche per l'archiviazione delle informazioni6. Elementi di scrittura e comunicazione sul web7. Elementi di social media marketing8. Caratteristiche e funzionamento dei principali social network (facebook, twitter, linkedin, instagram, youtube)
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.6

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio antistress
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio antistress correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche di massaggio antistress
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Praticare il trattamento di massaggio antistress2. Predisporre il setting per il massaggio antistress3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità)5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di anatomia e fisiologia umana2. Nozioni di dermatologia3. Caratteristiche ed effetti del massaggio antistress4. Tecniche e protocolli di massaggio antistress5. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio antistress
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.2.0 - Estetisti e truccatori 5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.7

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio riflessologico-plantare (di base)
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio riflessologico- plantare correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche di massaggio riflessologico- plantare
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Praticare il trattamento di massaggio riflessologico- plantare2. Predisporre il setting per il massaggio riflessologico- plantare3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità)5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di anatomia e fisiologia umana2. Nozioni di dermatologia3. Caratteristiche ed effetti del massaggio riflessologico- plantare4. Tecniche e protocolli di massaggio riflessologico- plantare5. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio riflessologico- plantare
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.8

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio con le pietre calde
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio con le pietre calde correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche di massaggio con le pietre calde
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Praticare il trattamento di massaggio con le pietre calde2. Predisporre il setting per il massaggio con le pietre calde3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità)5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di anatomia e fisiologia umana2. Nozioni di dermatologia3. Caratteristiche ed effetti del massaggio con le pietre calde4. Tecniche e protocolli di massaggio con le pietre calde5. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio con le pietre calde
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.9

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio californiano
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio californiano correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche di massaggio californiano
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none">1. Praticare il trattamento di massaggio californiano2. Predisporre il setting per il massaggio californiano3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità)5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none">1. Elementi di anatomia e fisiologia umana2. Nozioni di dermatologia3. Caratteristiche ed effetti del massaggio californiano4. Tecniche e protocolli di massaggio californiano5. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio californiano
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.10

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio bioenergetico
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio bioenergetico correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche di massaggio bioenergetico
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praticare il trattamento di massaggio bioenergetico 2. Predisporre il setting per il massaggio bioenergetico 3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio 4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità) 5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elementi di anatomia e fisiologia umana 2. Nozioni di dermatologia 3. Caratteristiche ed effetti del massaggio bioenergetico 4. Tecniche e protocolli di massaggio bioenergetico 5. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio bioenergetico
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali

DETTAGLIO UNITA' DI COMPETENZA n.11

Denominazione unità di competenza	Pratica dei trattamenti di massaggio ayurveda
Livello EQF	3
Risultato formativo atteso	Massaggio ayurveda correttamente praticato
Oggetto di osservazione	L'esecuzione delle tecniche del massaggio ayurveda
Indicatori	Predisposizione del setting adeguato al trattamento; Corretta applicazione delle tecniche di massaggio
Abilità	<ol style="list-style-type: none"> 1. Praticare il trattamento di massaggio ayurveda 2. Predisporre il setting per il massaggio ayurveda 3. Cogliere e valutare le reazioni verbali e non verbali del cliente al massaggio 4. Definire il protocollo di trattamento da attuare (durata, frequenza, modalità) 5. Valutare preventivamente lo stato della cute del cliente per accertarne l'idoneità al trattamento
Conoscenze	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elementi di anatomia e fisiologia umana 2. Nozioni di dermatologia 3. Cenni di ayurveda 4. Caratteristiche ed effetti del massaggio ayurveda 5. Tecniche e protocolli di massaggio ayurveda 6. Tipologie e caratteristiche di prodotti e attrezzature necessarie per la pratica del massaggio ayurveda
Referenziazione ISTAT CP2011	5.4.3.3.0 - Massaggiatori ed operatori termali