



# **GAIA Cammina**

**ottobre – novembre – dicembre**

**2023**

**Anno 3 - numero 4/23**





# GAIA Cammina



Programma delle attività sportive e ricreative che verranno svolte nel quarto trimestre del 2023

## Ottobre

- Dom. 08.10.2023 – Montecchio e i Borghi Silenti
- Da Ven. 13.10 a Dom. 15.10. 2023  
**“Majella: Valle dell’Orfento e gli Eremi”**  
(Programma e costi indicati nella locandina)
- Sab. 21.10. 2023 – Monte La Pelosa
- Dom. 29.10. 2023 – Intorno dentro e sotto Orvieto -

## Novembre

- Dom. 05.11.2023 – **“Castagne & Vino Novello”** a Monte Venere
- Sab.11 e Dom. 12.11.2023 – **“S. Martino ad Amatrice”**
- Sab. 18.11.2023 – Monte Fionchi

## Dicembre

- Dom. 03.12.2023 – Siena **“Mercatini in Campo”**
- Sab. 09.12.2023 – **Apericena** con GAIA per gli auguri di Natale

# Le nostre gite del 2023/2024

Ottobre – “Maiella: Valle dell’Orfento e gli Eremiti”  
Gennaio: Paestum – Luminarie di Salerno – Napoli centro storico  
Aprile - Città d’arte  
Maggio – Gita di fine inverno: Lago di Garda e Lago D’Iseo  
Giugno – Settimana “mare – trekking”  
Luglio - Settimana al mare  
Agosto - Settimana nelle dolomiti  
Settembre – Gita di fine estate

## Trekking

**“In attesa del Giubileo”**

“Via Francigena” – 2024 da Siena ad Acquapendente  
2025 – da Acquapendente a Roma

-----000-----

**È possibile tesserarsi per l’anno 2023 versando i seguenti importi:**

- Tesserato Ordinario      € 20,00
- Tesserato Familiare      € 15,00

***direttamente a Ilo Berni***

**o con bonifico bancario a favore della A.S.D. G.A.I.A.:**

***Associazione Sportiva Dilettantistica G.A.I.A.***

***IBAN: IT30A0103014501000001392395***

***Monte dei Paschi di Siena – Ag.1 Viale Trento – Viterbo***

**Per informazioni, iscrizioni e adesioni contattare:**

**Il presidente Ilo Berni – cell. 348 8861919**

**mail: [gaiacammina@gmail.com](mailto:gaiacammina@gmail.com)**

**pec: [gaiacammina@pec.it](mailto:gaiacammina@pec.it)**

**[www.facebook.com/GAIACammina](http://www.facebook.com/GAIACammina)**



# GAIA Cammina



**Majella – Valle dell’Orfento e gli Eremi**  
**da Venerdì 13 a Domenica 15 ottobre 2023**

**Costo: € 130,00 a persona in camera doppia, matrimoniale o singola con trattamento di mezza pensione – Inizio prenotazioni: Subito – Termine prenotazioni: 05/10/2023 — Partenza: ore 7:30 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) - Viterbo – Auto Proprie –**  
Allenamento di Fitwalking

Dal 13 al 15 ottobre GAIA propone una breve vacanza nel Parco Nazionale della Majella, uno dei parchi nazionali più antichi d'Italia.

La Valle dell’Orfento: uno dei luoghi più suggestivi della Majella.

Gli Eremi: piccoli, nascosti, incastonati nella roccia ma sempre circondati da una natura viva e pressoché incontaminata. Sono gli Eremi della Majella, luoghi di culto secolari, costruiti a mano dai primi uomini di fede approdati in Abruzzo ancor prima dell’anno mille.

Alloggeremo a **Caramarico Terme** presso l’**“Hotel Mazzocca \*\*\*\*”** delizioso hotel ubicato al centro del paese.

La quota di partecipazione per 3 giorni e 2 notti è di:

- **euro 130,00** a persona in **camera doppia, matrimoniale o singola** con **trattamento di mezza pensione**.

**NUMERO MASSIMO DELLE ADESIONI: n° 40 PARTECIPANTI.**

**La quota comprende inoltre:**

mance per il personale dell’Hotel e contributo spese per l’associazione.

**Non comprende:**

La tassa di soggiorno, i pranzi e quant’altro non indicato nel programma.

Le **prenotazioni** termineranno **non oltre il 05/10/2023**.



## Il Fascino del Foliage Autunnale nella Majella e nella Valle dell'Orfento



L'autunno porta con sé un incantesimo speciale nella Valle dell'Orfento e nella Majella, quando i boschi si trasformano in una tavolozza di colori caldi e accesi.

Questa stagione è particolarmente affascinante per la visita di questi luoghi, poiché il foliage autunnale aggiunge un tocco di magia all'esperienza.

Nell'autunno, le foglie degli alberi cambiano gradualmente da verdi vivaci a tonalità di rosso, arancione e giallo.

Questa metamorfosi dona una bellezza straordinaria alla Valle dell'Orfento, uno dei



luoghi più suggestivi della Majella, trasformando le pareti rocciose, che si ergono maestose, in uno sfondo spettacolare di colori autunnali.

I sentieri diventano percorsi incantati, mentre il suono del fiume, delle piccole cascate e delle foglie secche sotto i piedi creano una sinfonia rustica che accompagna ogni passo.

L'aria fresca e cristallina dell'autunno invita alle passeggiate, mentre le temperature piacevoli rendono l'esplorazione della natura ancora più gratificante.

E mentre camminiamo tra i boschi, potremmo avere la fortuna di incrociare la fauna selvatica locale, come cervi, caprioli e uccelli

migratori in viaggio verso climi più caldi.

Nelle vicinanze degli eremi, piccoli, nascosti, incastonati nella roccia, il foliage autunnale aggiunge un tocco di poesia e contemplazione all'atmosfera spirituale. Immaginatoci seduti tra le rocce o su un balcone naturale, circondati dai colori della stagione, mentre meditiamo o riflettiamo sulla bellezza della natura.

In questo periodo dell'anno, la Valle dell'Orfento e la Majella diventano una destinazione ancora più irresistibile per gli amanti della natura e per coloro che cercano un'esperienza di connessione con la natura e con sé stessi.

L'autunno qui è un regalo che trasforma il già magico paesaggio in una visione incantata di bellezza, calma e contemplazione. Non c'è momento migliore per esplorare questi luoghi straordinari e perderci nella meraviglia del foliage autunnale.



Programma redatto dai Collaboratori per l'Indirizzo e Controllo delle Attività:

- Ilo Berni
- Antonio Di Grottole
- Donatella Catteruccia
- Daniela Fiorucci
- Sergio Giacomelli
- Maria Grazia Giovanforte
- Gianfranco Ranelli
- Andrea Trasarti
- Liliana Zorzan

Foto di copertina di Ilo Berni

