

9 ottobre 2024

IL MONTE SAN GIACOMO E IL LAGHETTO DEI SABBIONI

Tra fitti boschi, antichi borghi rurali, storia e scorci inattesi



DESCRIZIONE E PUNTI DI INTERESSE

Descrizione: itinerario ad anello con partenza dalla frazione di Boffalora (250 m s.l.m.) a Varano Borghi alla scoperta della Riserva Forestale del Monte San Giacomo, punto più elevato del Parco del Ticino, e dei rilievi morenici circostanti tra fitti boschi di faggi, castagni e pini silvestri, radure e scorci panoramici sulle prealpi varesine, laghetti nascosti, borghi rurali e testimonianze storiche.

Dopo aver percorso un breve tratto di strada, ci addentreremo nel bosco per una comoda mulattiera fino alle cascine rurali in località Gaggio (290 m s.l.m.) a Casale Litta quindi proseguiremo in direzione del Monte Carbonaro (senza raggiungere la cima) fino all'abitato di Villadosia (310 m s.l.m.). Da qui una mulattiera prima e un comodo sentiero poi ci accompagneranno fino al laghetto dei Sabbioni (310 m s.l.m.), piccolo specchio d'acqua immerso nel bosco alle pendici del Monte Vermatte dove, fino a pochi anni fa, si praticava la pesca sportiva. Percorrendo una strada sterrata arriveremo al borgo di Cuirone



(320 m s.l.m.), annoverato tra i Luoghi del Cuore FAI, con le sue case rurali ristrutturate e le cascate in pietra spesso fiancheggiate da orti e giardini, dove potremmo ammirare la bella piazza alberata con la chiesa e la torre campanaria e un antico lavatoio.

Dal borgo di Cuirone un sentiero in salita ci porterà nel cuore della Riserva Forestale dove regnano pini silvestri, castagni, farnie, robinie e pungitopi, fino al Monte San Giacomo (410 m s.l.m.), un luogo che ha avuto fin dall'antichità un'importanza strategica. La cima, dominata da una grande macina in granito e a cui si accede con una caratteristica scalinata in pietra, presenta terrazzamenti anulari costituiti da muri a secco che fanno pensare a fossati di difesa di un castelliere dell'Età del Ferro; crocevia di importanti vie di comunicazione nel Medioevo, nel XX secolo è stato un luogo ricreativo e di aggregazione come testimoniano i ruderi del Ristorante Eden nei pressi della cima.

Dal Monte San Giacomo inizieremo la lunga discesa che, per una comoda mulattiera nel bosco, ci riporta a Varano Borghi regalando spettacolari scorci sul vicino Lago di Comabbio.

Temi e punti di interesse: Boffalora, laghetto dei Sabbioni, Cuirone, Monte San Giacomo e Riserva Forestale, Parco del Ticino, natura, geomorfologia, storia.

INFORMAZIONI TECNICHE

Lunghezza: 11 km

Dislivello: 270 m (in salita) – 270 m (in discesa)

Tempo di percorrenza previsto: 4 ore (soste e fermate escluse)

Tipo di sentiero: T – turistico

Difficoltà: molto facile

Impegno fisico: basso

Livello di allenamento ed esperienza richiesti: basso

Destinatari: sono richiesti allenamento alla camminata e buone condizioni generali di salute. NON sono ammessi animali.



Ritrovo principale: loc. Boffalora a Varano Borghi (VA). La posizione esatta sarà fornita ai partecipanti regolarmente iscritti. Potranno essere eventualmente concordati altri punti di ritrovo in base alla provenienza dei partecipanti.

Orario di ritrovo: ore 9.45

Partenza escursione: ore 10

Rientro previsto al punto di partenza: ore 15

Trasporto: mezzi propri, con eventuale car sharing per la condivisione delle spese di viaggio.

PRENOTAZIONE E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Prenotazione: obbligatoria entro le ore 18 del giorno 8/10 con apposito modulo di iscrizione PDF da compilare in tutti i campi richiesti, firmare e inviare via e-mail a iscrizioni@geanaturatrekking.it

- online al link <https://www.geanaturatrekking.it/services>

- via e-mail all'indirizzo iscrizioni@geanaturatrekking.it

- telefonando o inviando un messaggio Whatsapp/Telegram al numero 3514403420.

Numero minimo/massimo di partecipanti: 3 - 25

Quota di partecipazione: 10 euro a persona.

La quota comprende: accompagnamento escursionistico con Guida Ambientale Escursionistica associata AIGAE con copertura assicurativa RCT e abilitata al primo soccorso outdoor e BLS/D, divulgazione scientifico-naturalistica.

La quota non comprende: eventuali servizi di ristoro in loco che sono a carico dei partecipanti che ne usufruiscono; assicurazione infortuni giornaliera facoltativa (vedi oltre).



Pagamento e fatturazione: il pagamento può essere fatto online al momento dell'iscrizione (carte di credito/debito, Paypal, Satispay, bonifico anticipato) oppure il giorno dell'escursione (carte di credito/debito, Paypal, Satispay). NON si accettano contanti.

A seguito del pagamento sarà trasmessa fattura elettronica per prestazione non soggetta ad IVA né ritenuta 'acconto ai sensi dell'art. 1 comma 59-89 Legge 190/2014.

Assicurazione infortuni (OPZIONALE): la quota di partecipazione NON comprende l'assicurazione infortuni personale che può essere richiesta al momento dell'iscrizione come assicurazione giornaliera al costo di 1 euro/giorno.

Il partecipante può anche attivare autonomamente una assicurazione infortuni annuale con EIC-Euro Italia Club al costo di 10 euro tramite apposita App Trip&Trek. Per informazioni consultare il depliant informativo disponibile sul sito di GEA Natura Trekking (<https://www.geanaturatrekking.it/termini-e-condizioni>) e il sito Trip&Trek (<https://trip-trek.it/>).

La sottoscrizione di una assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

EQUIPAGGIAMENTO

- Zaino/zainetto, meglio se provvisto di cover antipioggia;
- Abbigliamento a strati - consigliati pile o softshell o giacca a vento, giacca impermeabile o antipioggia
- Calzature tecniche da escursionismo o comunque calzature stabili e confortevoli, che sostengano il piede e assorbano gli urti, con suola scolpita, se possibile impermeabili – NO scarpe da ginnastica con soles leggere
- Copricapo e guanti (consigliati)
- Bastoncini da trekking, se abituati ad utilizzarli
- Scorta personale di acqua (almeno 1,5 litri) –possibilità di rifornimento sul percorso a Cuirone
- Frutta secca o barrette di cereali o simili
- Pranzo al sacco



ANNOTAZIONI

L'escursione è rivolta ad un numero limitato di partecipanti e sarà confermata al raggiungimento del numero minimo richiesto. I partecipanti regolarmente iscritti riceveranno ulteriori dettagli sull'escursione e indicazioni in merito a punto e orario di ritrovo con la mail di conferma dell'iscrizione e saranno inseriti in una chat di gruppo su Whatsapp/Telegram. Il giorno prima dell'escursione riceveranno la conferma dell'escursione o la comunicazione di annullamento della stessa in base al raggiungimento del numero minimo di partecipanti richiesto e/o alle previsioni meteo.

Il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche e/o ambientali o per cause di forza maggiore non dipendenti da GEA Natura Trekking (inclusi inadeguato equipaggiamento o comportamenti inappropriati di uno o più partecipanti). La Guida si riserva la facoltà, a suo insindacabile giudizio, di cancellare l'escursione senza alcuna penale qualora le condizioni meteorologiche non consentissero la conduzione in sicurezza del gruppo o non sia stato raggiunto il numero minimo di partecipanti.

Ogni partecipante è tenuto a prendere visione del “Regolamento” e dell’ ”Informativa sulla privacy” trasmesso con la mail di conferma prenotazione e comunque disponibile sul sito <https://www.geanaturatrekking.it/termini-e-condizioni>