

# COME MISURARE LA GIACCA E I PANTALONI DA TIRO

OY TEEMA LINE LTD

© OY TEEMA LINE LTD. AA 09.03.2011



you deserve X.9s!

## MISURARE CON SOTTO GIACCA CHE IL TIRATORE UTILIZZA SOTTO LA GIACCA E I PANTALONI DA TIRO.

Prima di misurare ricordate

- Le misure sono quelle del tiratore. Non aggiungere o sottrarre nulla.
- Quando si prendono le misure del circuito, tenere un dito sotto il nastro di misurazione.
- Le misure sono il fattore più importante per una buona vestibilità.
- Le misure non sono quelle di una giacca o di un pantalone già pronto.

La sovrapposizione extra

La sovrapposizione necessaria a causa delle regole e dello "spazio di movimento" all'interno sarà aggiunta dalla fabbrica.



Segnare la vita con la sottile "cintura"

Chiedere al tiratore di RILASSARSI e di non stringere la pancia o sollevare le spalle.

Assicurarsi di tenere il metro ORIZZONTALE se visto di lato.

### 1. INTORNO AL PETTO

Misurare la circonferenza maggiore.

### 2. INTORNO ALLA VITA

Misurare la circonferenza più piccola.

### 3. CIRCUMFERENZA 10 cm SOTTO LA LINEA DELLA VITA

Misurare 10 cm sotto la vita.

### 4. INTORNO AI FIANCHI

Misurare nella parte più larga dei fianchi. (Tuttavia, non sopra le cosce).

### 4.a DALLA LINEA DELLA VITA AI FIANCHI

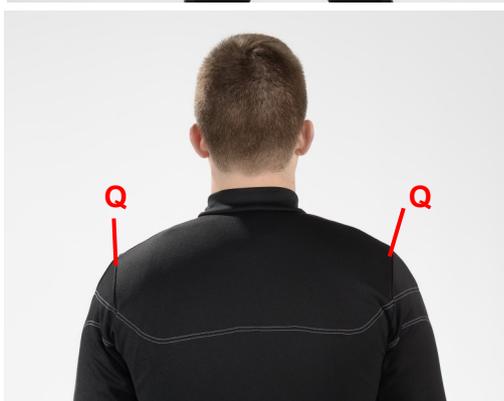
Misurare l'altezza tra il punto vita e la linea orizzontale dei fianchi (misura 4).

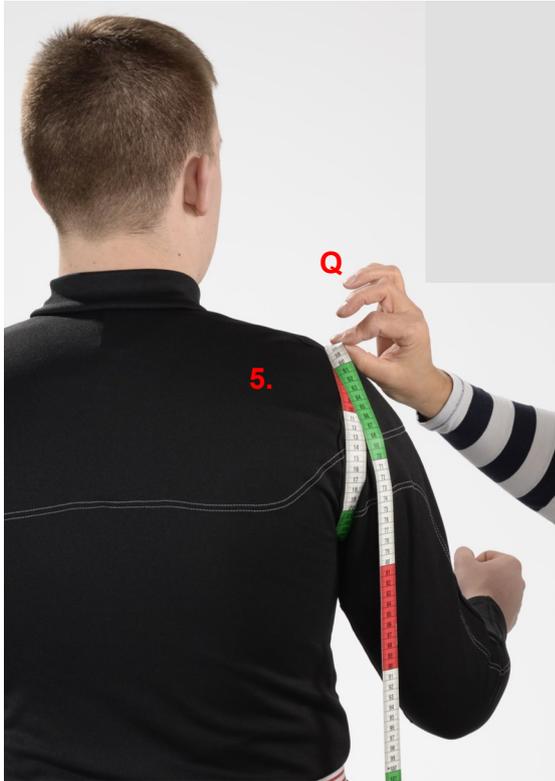
PER LE MISURE SUCCESSIVE SONO NECESSARI I "PUNTI Q": I PUNTI

Q si trovano sul lato posteriore esterno delle ossa delle spalle. Si noti che nessuna parte dei muscoli bicipiti deve essere compresa tra i punti Q.

Segnare i punti Q con due aghi.

NON stringere troppo il nastro di misurazione, ma nemmeno allentarlo troppo.





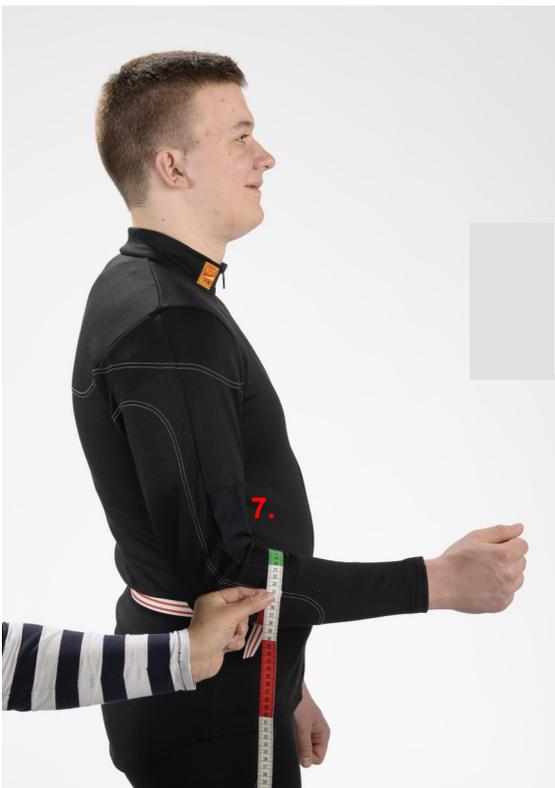
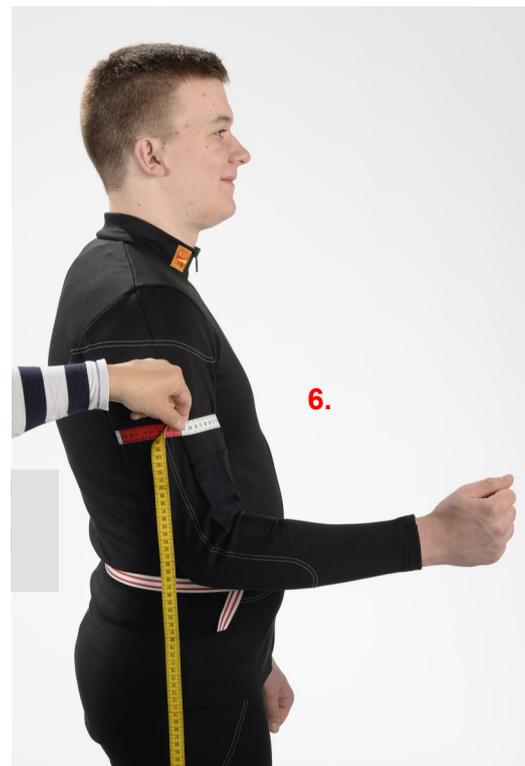
## 5. INTORNO ALLA SPALLA AL PUNTO Q

Il braccio deve formare un angolo di 30°.

Se il braccio è troppo alto, la misura sarà troppo stretta.

## 6. INTORNO AL BRACCIO SUPERIORE, MASSIMO

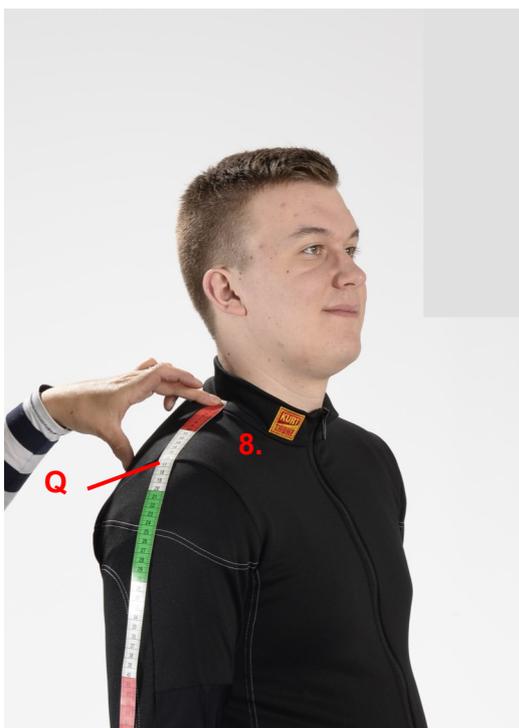
Misurato nel punto più spesso del bicipite.



## 7. INTORNO AL BRACCIO SOTTO

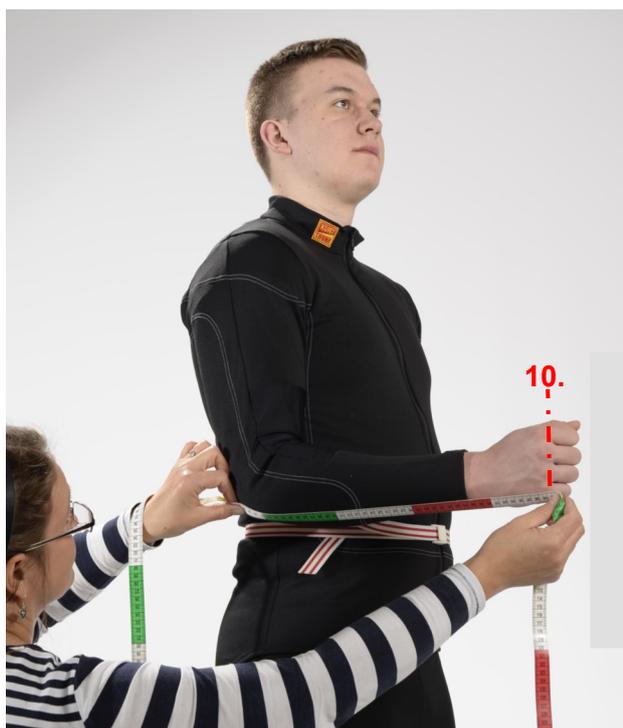
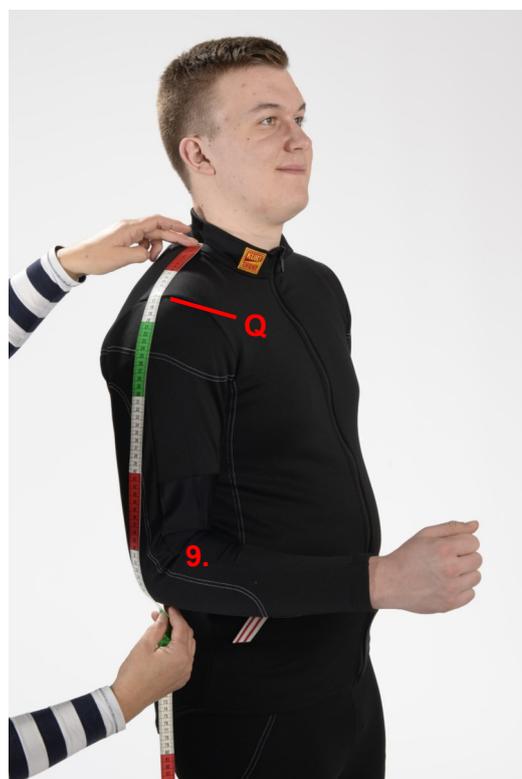
GOMITO, MASSIMO

Da misurare nel punto più spesso sotto il gomito.



**8. DAL COLLO AL PUNTO Q** si misura dal punto più alto della spalla (in corrispondenza del collo) fino al punto Q (NON dal bordo del colletto del maglione o dal presunto bordo della giacca pronta). Tenere il nastro di misurazione al centro della spalla.

**9. DAL COLLO SOPRA IL PUNTO Q ALLA PARTE POSTERIORE DEL GOMITO** si misura dal punto più alto della spalla al collo sopra il punto Q fino alla parte posteriore del punto del gomito in un'unica misura. Il gomito deve essere mantenuto con un angolo di 90°. Prima si prende la misura 9, poi...



... continuare con il nastro di misurazione fino a:

**10. COLLO/PUNTO Q/PUNTO POSTERIORE DEL GOMITO FINO ALL'ESTREMITÀ DEL PUGNO** Viene misurato tutto il percorso dal collo al punto Q, dalla parte posteriore del gomito alla fine del pugno.



## 11. LUNGHEZZA DELLA SCHIENA

Si estende dal punto più alto della spalla in corrispondenza del collo lungo la schiena fino al centro della cintura sottile di misurazione della vita.

Prima prendere la misura 11 poi...

... continuare con il nastro di misurazione fino a:

## 12. LUNGHEZZA DELLA GIACCA

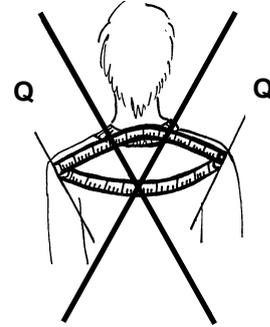
La lunghezza totale della giacca si misura dal punto più alto della spalla all'altezza del collo, lungo la schiena, sopra la vita fino all'estremità dei pugni.

Quando si legge la misura 12, tenere gli occhi alla stessa altezza del punto di misurazione. Se gli occhi si trovano ad un livello superiore, la misura sarà troppo corta.



### 13. LARGHEZZA TRA I PUNTI Q

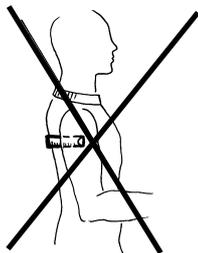
Distanza tra i punti Q



Quando si misura la larghezza tra i punti Q, controllare che il nastro di misurazione sia dritto e non vada sopra il collo o penda.

### 14. LARGHEZZA DELLA SCHIENA

La misura corretta si prende dal centro della distanza rettilinea tra il punto Q e l'ascella (linee rosse nella figura) sul punto più alto delle scapole.



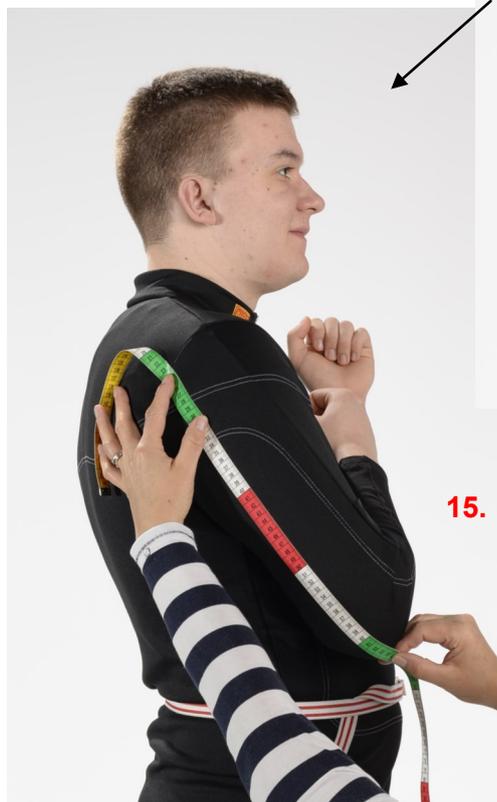
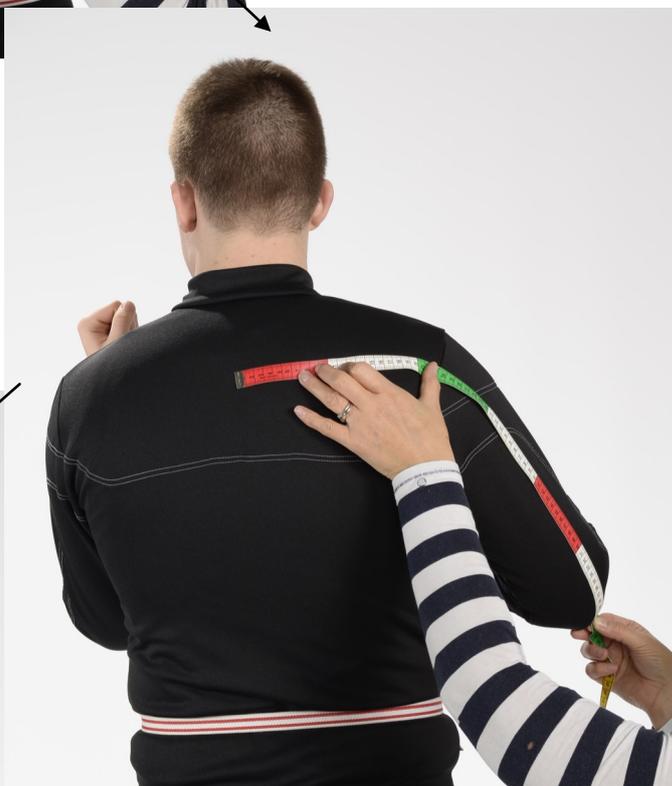
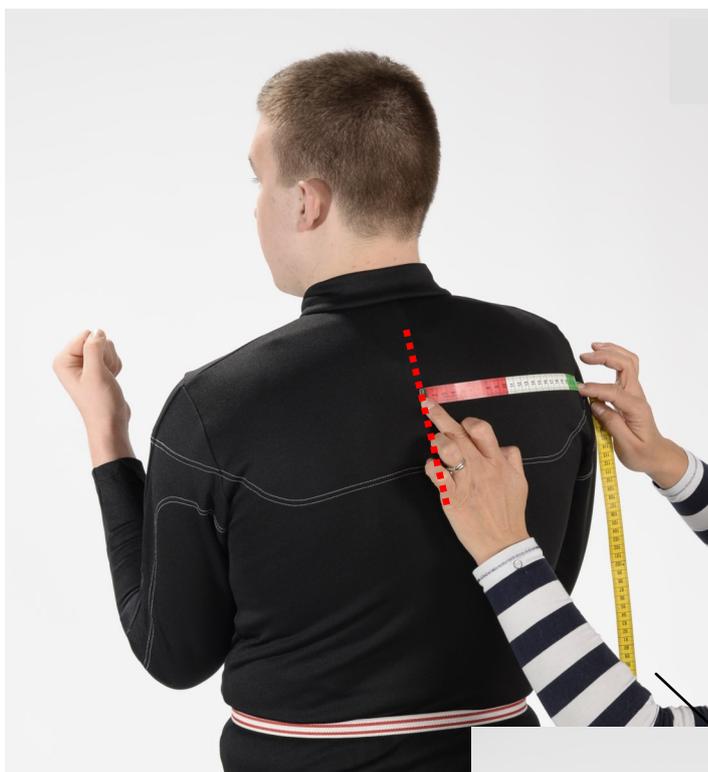
La larghezza della schiena NON si misura da sotto le ascelle.



**15. CENTRO DELLA SCHIENA A PUNTO DEL GOMITO POSTERIORE**

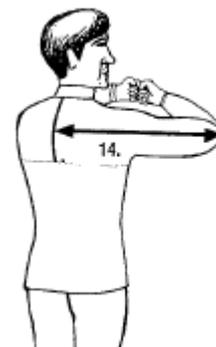
**IN POSIZIONE ERETTA**  
(per le giacche CLT vedere l'immagine sottostante)

Il tiratore deve mantenere le braccia in posizione di tiro in piedi. Iniziare dal centro della schiena all'altezza della colonna vertebrale e misurare orizzontalmente il punto più alto della lama del braccio. Continuare poi lungo la parte centrale della schiena del braccio fino al punto del gomito posteriore.



**15.**

Per giacche CLT



## Pantalone



Segnare il punto vita con la sottile "cintura"

Quando si prendono le misure del circuito, un dito deve essere posizionato sotto il nastro di misurazione.

### 2. INTORNO ALLA VITA

Misurare la circonferenza più piccola.

### 3. CIRCUMFERENZA 10 cm SOTTO LA LINEA DELLA VITA

Misurare 10 cm sotto la vita (misura A).

### 4. INTORNO AI FIANCHI

Misurare nella parte più larga dei fianchi. (Tuttavia, non sopra le cosce).

Assicurarsi di tenere il nastro di misurazione

ORIZZONTALE se visto di lato.

### 4.a Dalla linea di cintura ai fianchi

Misurare l'altezza tra il punto vita e la linea orizzontale dei fianchi (misura 4).



### 2.a WMB

Se avete la cintura di misurazione della vita (WMB) verde, chiedete al tiratore di chiuderla nello stesso modo in cui chiude i pantaloni da tiro: stretta e alla stessa altezza! Chiedete al tiratore di provare la WMB anche in posizione di tiro in piedi, perché lo aiuta a trovare la giusta altezza e tenuta. Usare la WMB con il metro giallo rivolto verso l'alto.



### 17. CIRCONFERENZA DELLA COSCIA

La circonferenza D viene presa nel punto più spesso della coscia.

### 18. DISTANZA DAL CAVALLO AL PAVIMENTO CON GLI STIVALI DA TIRO

La misura E viene presa come mostrato nell'immagine seguendo la gamba dall'altezza del punto cavallo al pavimento con gli stivali da tiro indossati.



Si noti che in alcuni pantaloni larghi non intimi il punto più alto del cavallo pende sotto il punto di misurazione corretto. Chiedere al tiratore di tirare i pantaloni della biancheria intima il più IN ALTO POSSIBILE per facilitare la ricerca del punto di misurazione corretto.

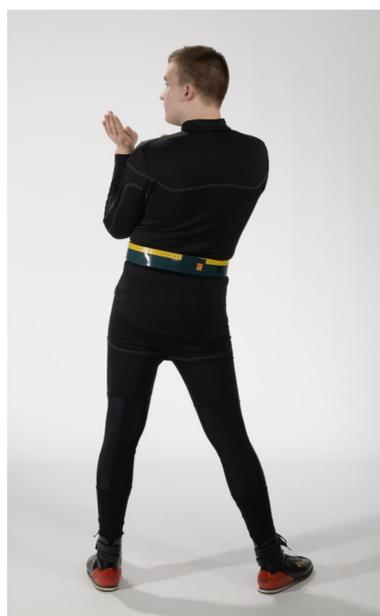
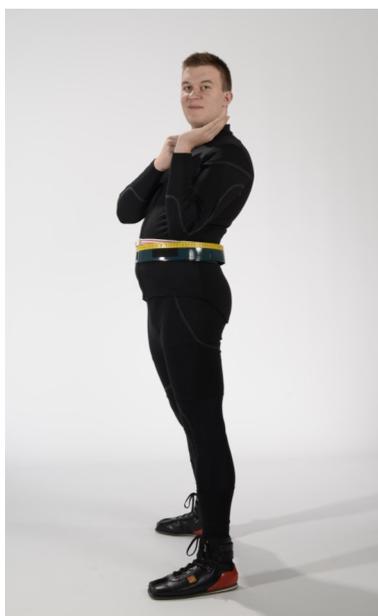
### 19. DALLA VITA AL PAVIMENTO CON STIVALI DA TIRO

Misurare dal centro della cintura verde di misurazione della vita seguendo la forma dei fianchi fino al pavimento con gli stivali da tiro indossati. Se non si dispone della WMB, misurare dalla vita al pavimento.

PER OGNI ORDINE SU MISURA ABBIAMO BISOGNO DI SEI FOTO DEL TIRATORE IN BIANCHERIA INTIMA STRETTA CON LA CINTURA (O LE CINTURE) DI MISURAZIONE E GLI STIVALI DA TIRO INDOSSATI:

- FRONTALE, PROFILO E SCHIENA.
- STESSO IN POSIZIONE DI TIRO IN PIEDI (non è necessario per le giacche CLT).

VEDERE LE FOTO QUI SOTTO, GRAZIE!



Caro amico del tiro sportivo,

La ringraziamo per aver dedicato del tempo a studiare le nostre istruzioni MTM.

Ringraziamo Joni Stenström, tiratore della squadra nazionale finlandese, per averci aiutato a informare su come deve essere misurato il miglior abbigliamento da tiro MTM al mondo.

Buon tiro!

Kurt Thune, tiratore attivo