

## **Palermo, 16-17/09/2023**

### **Campionati Regionali Individuali Cadette/i**

Per la nostra Freelance hanno partecipato 4 atleti. Carola FAZZIO (CF1) nei 300 metri piani, Giulia FINOCCHIARO (CF1) negli 80 metri e nel Salto in Lungo, Giorgia MOGAVERO (CF2) nel Salto in Lungo e nel Salto Triplo, Edoardo ALBERATI (CM2) nel Salto Triplo e nei 100 metri ad Ostacoli.

Si ritorna da questa trasferta soddisfatti.

Edoardo ALBERATI conquista il Titolo di Campione Regionale nella gara dei 100 metri ad Ostacoli e quindi stacca il pass per la partecipazione con la rappresentativa Siciliana ai Campionati Nazionali di Categoria che si svolgeranno a Caorle tra qualche settimana. Bello anche il podio conquistato con il terzo posto nella gara del Salto Triplo e PB sensibilmente migliorato.

Il titolo di Campione Regionale nei 100 metri ad Ostacoli corona tutto un ciclo di attenta preparazione per questi Campionati, seguita dall'atleta e dal suo Tecnico già avviato sin dal primo anno nella categoria Cadetti. Edoardo si presentava a questo appuntamento primo nella graduatoria Regionale della specialità ma nulla è scontato nello sport. Il tempo ottenuto, qualche decimo in più rispetto all'accredito, non ricalca il suo potenziale ma c'è da dire che, guardando anche ai risultati degli altri atleti, la pista non ci è sembrata molto veloce e gli ultimi 30 metri di gara poi non sono stati poi così brillanti, cosa questa su cui, in vista dei Campionati Nazionali, inizieremo a lavorare sin da subito in allenamento. Le prestazioni degli atleti di settembre poi sono statisticamente sempre un po più incerte, a causa della incerta risposta prestativa agli stimoli allenanti post pausa estiva.

Nel Salto Triplo Edoardo ha disputato una bella gara, come bella lo è stata tutta la gara del Triplo visto che in tre o quattro si contendevano il titolo ma, questa era soltanto una specialità di appoggio giusto per tentare la conquista di una qualche medaglia, come poi è stato. Anche se Edoardo aveva il migliore accredito, sapevamo che il valore assoluto della prestazione in graduatoria nel Triplo non era comunque tale da poter fare prevedere la conquista del Titolo, ne tanto meno ci eravamo preparati in maniera specifica per questo.

Bellissimo anche il secondo posto centrato domenica da Giorgia MOGAVERO nel Salto Triplo. Giorgia si presentava senza accredito a questa gara ma come anticipato in allenamento, poteva essere la sorpresa dei Campionati ed in effetti lo è stata. Per 28 centimetri non acciuffa il titolo di Campionessa Regionale ma sapevamo che Giorgia e Allenatore, anche nel ritiro a Formia, avevano lavorato bene per tentare almeno il podio in questa specialità, specie perché Giorgia riesce ad esprimersi bene anche in altre discipline e la scelta a cui puntare non era stata proprio banale, avvenuta appena due mesi addietro dei Campionati. Ne è prova il fatto che invece la prima gara del Salto in Lungo è stata disputata sabato da Giorgia sottotono perché quella era stata la scelta del miglior compromesso possibile nel tentativo di disputare una seconda gara. La gestione della gara del Salto in Lungo poi a livello federale ci ha lasciato un po' perplessi per via di taluni episodi che hanno destato incertezze tra i tecnici e gli atleti, sia nelle modalità di rilevazione del nullo, sia e soprattutto nella rilevazione metrica delle misure.

Giulia vince la sua batteria nella gara degli 80 metri, non realizza il PB ma le condizioni della pista come detto non erano il massimo per migliorare le prestazioni. Nel Salto in Lungo invece anche lei disputa una gara in sottotono ma, da primo anno cadetta il potenziale di Giulia promette bene per il futuro.

Carola nei 300 metri non ha interpretato al meglio la gara. Ultima nella sua batteria e un po' lontana dal suo personale ma, da questa esperienza avrà modo di comprendere che i risultati sono frutto di costanza, passione, grinta e perseveranza nel ricercare i risultati. Il caldo e l'umidità poi di certo non hanno aiutato i mezzofondisti ed esprimersi al meglio.





