



ATTIVITA' MUTUALISTICHE, di PREVENZIONE MEDICA per i nostri SOCI

Nei primi 6 Mesi del 2020

Carissimi Soci

Come vi avevamo anticipato, le nostre due Società di Mutuo Soccorso: Forno e Popolare, in sinergia, hanno incentivato gli interventi e le azioni volte alla prevenzione medica, sempre in sussidio al Servizio Sanitario Nazionale, come per altro previsto dai nostri statuti ed in osservanza della legge N° 3818 del 1886 e successive sue modifiche ed integrazioni, avvenute nel tempo.

In più, **dobbiamo annoverare una grande e bella novità: la Soms Cattolica San Giuseppe da quest'anno incomincia a collaborare con la Consulta e con noi.** Siamo contenti ed orgogliosi di tale bella novità, finalmente si è capito che questo è **MUTUO SOCCORSO** e adesso siamo in 3 a lavorare assieme.

Qui di seguito andiamo a puntualizzare gli interventi pianificati, con, dove possibile, date ed orari:

Prevenzione: Gruppo di Cammino. Utile per la nostra salute, camminare e socializzare fa molto bene.

Tutti i Martedì e Giovedì, dalle ore 9 alle ore 10 (tempo permettendo), con Capo Camminata Florido, seguiti dalla Equipe del Dott. Strippoli, dell'ASL TO 3 e con il patrocinio del nostro Comune, ci si trova nell'anello del podista, per camminare in compagnia.

Prevenzione: Mercoledì 22 Gennaio: Visite di: Osteopatia, Naturopatia, Cromopuntura e chinesiologia, Cromoterapia, Biomagnetica, Terapia dei colori. Verranno prese altresì in considerazione i disturbi dati da **intolleranze alimentari, allergeni ambientali o di origine idiopatica.**

Prevenzione: Mercoledì 29 Gennaio: Visite Audiometriche, comprendenti: esame audiometrico Tonale e Vocale, ricerca della soglia di Iperacusia, Acufenometria. Infine: Ricerca, inibizione e soluzione degli acufeni, che affliggono gran parte della popolazione. In Sala Card Martini, via Giolitti 6. Tramite la NON Profit: "Sentiamoci prevenzione e benessere"

Prevenzione di patologie neurodegenerative, tipo l'Alzheimer

Martedì 17 Febbraio 2020 ore 17,30: "Serata di presentazione". Dott.ssa Erika Gwenda BELLINI

A seguire 6 incontri **"PALESTRA PER LA MENTE"**, Terzo step, nei giorni:

Marzo 2020: 03 – 10 – 17 – 24 – 31 e 7 Aprile 2020, sempre di Martedì e dalle 17,30 alle 18,30.

Quanto sopra: sia la serata di presentazione che poi gli incontri, avranno luogo presso la Soms Cattolica S. Giuseppe, via Giolitti 6 Orbassano, sala Card. Martini.

Future prevenzioni: dell'Ictus Cerebrale con Screening, a mezzo di Ecolordoppler, alle arterie Giugolari e controllo del sistema **dell'equilibrio,** con screening: **Esame Vestibolare.**

Presumibilmente a Marzo ci sarà, alle ore 21,00: serata informativa **"Conferenza Medica"** dei due specialisti, (Dott.ri Lazzaro e Bucolo), presso la sala Marco Moi, sempre alla Popolare, via Roma 17.

Seguiranno poi: Visite screening del Dott. Davide Lazzaro con ecocolor Doppler alle arterie Giugolari, con referto immediato. Ad Aprile poi, Visite Screening con Esame Vestibolare, a referto immediato: Sala Vay.

Il tutto con un investimento di quasi 4.500 Euro, esclusivamente dedicato alla "MUTUALITA'".

Sono poi allo studio e programmazione, altri eventi importantissimi per il prosieguo dell'anno.

Per il settore ludico cultural/turistico poi, il tutto organizzato dalla SOMS Forno Operaio Agricolo :

- **Pranzo Sociale,** giorno 1° Marzo 2020, ore 12,30 solito posto, al centro religioso di Gerbole di Rivalta

- **Gita in Costiera Amalfitana,** con Pullman da Orbassano a Maggio 2020, dal 6 all'11, con costo 450€ (con un minimo di 40 partecipanti), per i soci e 500 per i NON soci, se per questi ci rimarrà posto.

- **Gita ai Musei:** del Giocattolo e Rolfo, entrambi a Bra e alla Cantina Clavesana (data da definire).

Orbassano li 15 Gennaio 2020

Il Presidente del Forno
Luigi GHIGO

Il Presidente della Popolare
Sebastiano FISCHETTO

Il Presidente della Cattolica
Luigi MARTINA