

## **C.d.S. Cadetti/e 2018**

2<sup>^</sup> Prova Giornata A C.d.S. Ragazzi – 2<sup>^</sup> Prova Giornata B C.d.S. Ragazze  
Manifestazione Valida per il Trofeo Giovanile Veneto  
Categoria Ragazzi/e e Cadetti/e

### **ORGANIZZAZIONE**

Il Comitato Provinciale di Padova indice la manifestazione in oggetto. Il Comitato Provinciale di Padova e la VIS Abano (PD141) organizzano la manifestazione in oggetto.

### **PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati alla FIDAL in regola con il tesseramento 2018 e tutti gli atleti appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva che abbiano sottoscritto il protocollo di intesa con la FIDAL ed in regola con il tesseramento 2018.

La partecipazione è riservata ai soli atleti della Provincia di Padova.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

### **ISCRIZIONI e CONFERMA**

Le iscrizioni si effettueranno ONLINE entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 03 maggio 2018.

Potranno essere accettate iscrizioni sul posto fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare.

**La conferma delle iscrizioni verrà fatta dalle Società il giorno stesso della gara al personale preposto fino a 30 minuti prima dell'inizio delle gare.**

### **NORME TECNICHE**

**Ragazzi/e:** ciascun atleta in ogni giornata può partecipare ad un massimo di due gare scelte tra le 4 disponibili. Nella gara di salto in alto ogni atleta avrà a disposizione un massimo di DUE prove per ogni misura.

**Cadetti/e:** ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o una gara individuale più staffetta per ogni giornata di gara e comunque non superando il limite di due gare individuali più staffetta nell'arco delle due giornate consecutive.

I partecipanti a gare di metri 1000 e superiori non possono partecipare a gare superiori ai metri 200 all'interno dello stesso giorno solare.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo valgono le Norme del Regolamento Attività Estiva Promozionale 2018, il Regolamento Tecnico Internazionale 2018/19 ed il Vademecum Attività 2018.

### **QUOTE GARA**

Come da Regolamento è previsto il pagamento di 1€ per ogni atleta e 2€ per ogni staffetta che partecipano alla manifestazione. La quota verrà pagata dalle singole Società a fine stagione.

### **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre atleti/e di ogni specialità.

### **INFORMAZIONI**

Gianni Squarcina – [pd141@fidal.it](mailto:pd141@fidal.it)

## PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI (sabato 05): 60 – marcia 2Km – alto – peso

RAGAZZE (domenica 06): 60hs – 1000 – lungo – vortex

CADETTI:

- sabato 05: 80m – 300hs – 1000m – marcia 5km – alto – triplo – giavellotto – peso
- domenica 06: 100hs – 300m – 1200st – 2000m – asta – lungo – disco – martello – 4x100m

CADETTE:

- sabato 05: 80m – 300hs – 1000m – marcia 3km – asta – lungo – martello – disco
- domenica 06: 80hs – 300m – 1200st – 2000m – alto – triplo – giavellotto – peso – 4x100m

## PROGRAMMA ORARIO SABATO 05

Ritrovo ore 14.15

Inizio gare ore 15:15

| sabato 5 maggio 2018                |              |                                     |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| Maschile                            | Orario       | Femminile                           |
| <b>Ritrovo giurie e concorrenti</b> | <b>14:15</b> | <b>Ritrovo giurie e concorrenti</b> |
| Alto RM                             | 15:15        |                                     |
|                                     | 15:15        | 300hs CF                            |
|                                     | 15:15        | Asta CF                             |
| 300hs CM                            | 15:30        |                                     |
| Giavellotto CM                      | 15:30        |                                     |
| Peso CM                             | 15:30        |                                     |
|                                     | 15:45        | 80 CF                               |
| 80 CM                               | 16:00        |                                     |
|                                     | 16:15        | Lungo CF                            |
| 60 RM                               | 16:20        |                                     |
| Peso RM Gr.1                        | 16:30        |                                     |
| marcia 2Km RM                       | 16:55        |                                     |
|                                     | 17:00        | Disco CF                            |
| Alto CM                             | 17:15        |                                     |
| marcia 5Km CM                       | 17:20        | marcia 3Km CF                       |
| Peso RM Gr.2                        | 17:45        |                                     |
|                                     | 18:00        | Martello CF                         |
|                                     | 18:00        | 1000 CF                             |
| Triplo CM                           | 18:00        |                                     |
| 1000 CM                             | 18:20        |                                     |

La suddivisione dei 2 gruppi del peso verrà fatta direttamente in campo il giorno della gara; non è possibile sapere preventivamente in che gruppo saranno gli atleti.

## PROGRESSIONI

- Alto RM: 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 + 2cm
- Alto CM: 1.15 – 1.25 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.48 – 1.51 – 1.54 – 1.56 +2cm
- Asta CF: 1.50 – 1.70 – 1.90 – 2.05 – 2.15 – 2.25 – 2.35 – 2.40 +5cm

## PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 06

Ritrovo ore 8.30

Inizio gare ore 9:15

| domenica 6 maggio 2018              |              |                                     |
|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| Maschile                            | Orario       | Femminile                           |
| <b>Ritrovo giurie e concorrenti</b> | <b>08:30</b> | <b>Ritrovo giurie e concorrenti</b> |
|                                     | 09:15        | 60hs RF                             |
| Lungo CM                            | 09:15        |                                     |
| Asta CM                             | 09:15        |                                     |
|                                     | 09:15        | Alto CF                             |
| Disco CM                            | 09:30        |                                     |
|                                     | 09:45        | 80hs CF                             |
| 100hs CM                            | 09:55        |                                     |
|                                     | 09:55        | Giavellotto CF                      |
| 300 CM                              | 10:10        |                                     |
| Martello CM                         | 10:15        |                                     |
|                                     | 10:30        | 300 CF                              |
|                                     | 10:30        | Triplo CF                           |
|                                     | 10:45        | Peso CF                             |
|                                     | 10:55        | 1000 RF                             |
|                                     | 10:55        | Vortex RF Gr. 1                     |
| 1200st CM                           | 11:25        | 1200st CF                           |
|                                     | 11:25        | Lungo RF Gr. 1                      |
| 2000 CM                             | 11:30        |                                     |
|                                     | 11:40        | 2000 CF                             |
| 4x100 CM                            | 12:00        |                                     |
|                                     | 12:10        | 4x100 CF                            |
|                                     | 12:15        | Vortex RF Gr. 2                     |
|                                     | 12:30        | Lungo RF Gr. 2                      |

La suddivisione dei 2 gruppi di lungo e vortex verrà fatta direttamente in campo il giorno della gara; non è possibile sapere preventivamente in che gruppo saranno gli atleti.

### PROGRESSIONI

- Asta CM: 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.95 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.35 +5cm
- Alto CF: 1.15 - 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.51 + 2cm

Il Direttore di Riunione, in base ad esigenze tecnico-organizzative, a suo insindacabile giudizio può variare il programma orario.