

SUMMER CALENDAR 2024

Dove non diversamente indicato tutte le attività sono di gruppo e rivolte ad adulti | ■ Eventi

COSTI Pilates e Yoga: 20€ | Bagno di Foresta :45€ | Per i costi degli eventi richiedere i programmi specifici

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO	DOMENICA
MATTINO	<p>9:30 - 10:45 Outdoor Yoga Canazei Fino al 30/9</p>	<p>10:30 - 11.30 Yoga in Alta Quota (gratuito) Area Ciampac Dal 2/7</p>		<p>10:00 12:00 Alla ricerca dell'argilla Vigo di Fassa 4 e 25/7 8 e 22/8 5 e 19/9</p>	<p>9:30 10:45 Yoga per la schiena Canazei</p> <p>10:00 13:00 Bagno di foresta e tea ceremony Soraga</p>	<p>10:00 16:00 CatiNature day 22/6 20/7 24/8 14/9 Ciampedi per tutta la famiglia</p>	<p>28 Luglio Soraga anima e Natura a Soraga tutto il giorno</p>
POMERIGGIO	<p>17:30 - 19:00 Yoga Integrale Indoor Pozza di Fassa Fino al 30/10</p>	<p>17:00 18:00 Pilates Alba di Canazei</p> <p>18:00 19:00 Pilates Alba di Canazei</p>	<p>14:30 17:30 Bagno di foresta e tea ceremony Alba di Canazei</p>	<p>17:00 18:00 Pilates Alba di Canazei</p> <p>18:00 19:00 Pilates Alba di Canazei</p>	<p>14:00 15:00 Aerial nel Bosco Canazei Luglio e agosto</p> <p>14:30-15:30 Laboratorio per bimbi in natura Lusia 21/6 19/7 9 e 23/8</p>		
SERA					<p>20:00 - 21:15 GYD - Danza contemporanea Pera di Fassa</p>		<p>20:00 - 21:00 Yoga Nidra (10 date) Campestrin</p>