



GAIA Cammina



Domenica 07 luglio 2024

Riserva Naturale del Monte Penna

Difficoltà: Escursionistica – **Km:** 10 circa – **Dislivello:** 380 mt circa – **Tempo di percorrenza:** circa ore 4:00 – **Partenza:** ore 7:30 - *Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) - Viterbo* – **Auto Proprie** – **Pranzo:** al sacco

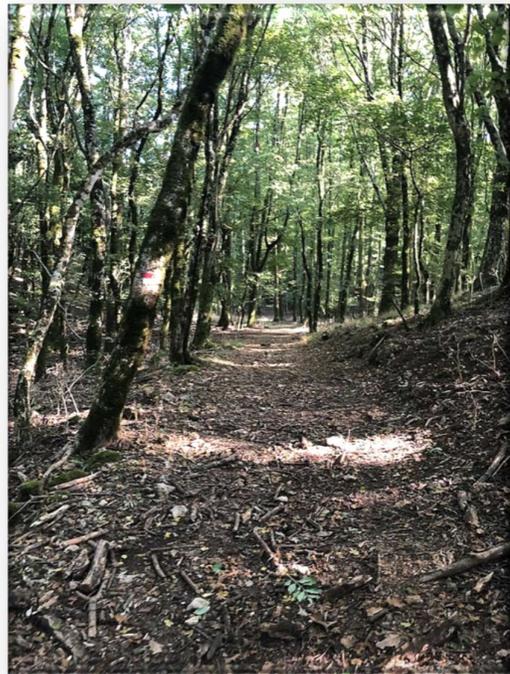
Allenamento di Fitwalking - Info. 348 8861919

La Riserva Naturale del Monte Penna è una gemma nascosta nel cuore della Toscana, un luogo ideale per gli amanti della natura e del trekking. Un luogo dove ritrovare la bellezza di camminare in silenzio in mezzo a numerose specie di animali.

Situata nel territorio di Castell’Azzara, un pittoresco borgo di montagna sul versante sud-orientale del Monte Amiata, la riserva offre un itinerario ad anello che permette di immergersi completamente nella bellezza della natura e nella tranquillità del bosco.

Il paesaggio della riserva è costituito da vallate e montagne boschive dalle cui cime si scorgono panorami suggestivi che spaziano dalla catena appenninica fino alle isole dell’Arcipelago Toscano. Due vette, Poggio della Vecchia e Civitella, superano i mille metri di altezza e da lassù il mondo appare diverso.

Istituita nel 1996, la riserva occupa una superficie di poco superiore ai mille ettari, quasi interamente ricoperti da boschi di frassini, faggi e cerri. L’area è popolata da uccelli come la poiana, il gufo e l’allocco; tra i mammiferi, invece, si possono osservare la volpe, il cinghiale, l’istrice, il daino, il capriolo, la



puzzola, la donnola, la faina e la martora. Sono presenti varie grotte, tra cui la più conosciuta è la grotta del Sassocolato, che ospita grandi colonie di pipistrelli. L’itinerario ad anello nella Riserva Naturale del Monte Penna è un’esperienza rigenerante, che permette di riconnettersi con la natura e godere della straordinaria biodiversità di quest’area protetta.

Un’escursione ideale per chi cerca pace, bellezza e un pizzico di avventura.