

**Parco Nazionale del Circeo - Sabaudia Reanda**



**Febbraio 17 con CAI sez. di Frosinone**

**Fossa Susanna - Prato di Campoli - Veroli Fabio**



**Marzo 3 con CAI sez. di Frosinone**

**Parco Regionale dell'Appia Antica - Roma Francesco**



**Marzo 24**



**Parco della Valle di Comino - Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise    Monica**



**Aprile 7 con CAI sez. di Frosinone**

**Piani di Pezza - Ovindoli - Parco del Sirente Velino    Lucilla**



**Maggio 26 con CAI sez. di Frosinone    Giornata dedicata a Tullio**

**Marche - Camerino    Week end    Stefano**



**Giugno 15 e 16**





### Cilento Week end



Ottobre 5 e 6

### Linea Gustav (Terelle Villa Santa Lucia) Cinzia



Ottobre 27 con CAI sez. di Frosinone

### Parco della Caffarella - Roma Luigi



Novembre 24





**Parco Regionale di Gianola e Monte di Scauri    Ilaria**



**Novembre 10**

**Parco di San Martino (Priverno)    Silvia**



**Dicembre 15 con CAI Frosinone**

**Allenamenti**

**MERCOLEDI e SABATO MATTINA VILLA COMUNALE**

**Corso base - comunicazioni sul sito [www.asdnordicwalkingfr.it](http://www.asdnordicwalkingfr.it)**





Le nostre attività non si fermeranno al solo programma ufficiale, verranno di volta in volta inseriti e comunicati eventi nazionali, ai quali parteciperemo con grande entusiasmo, alcuni già previsti, altri non ancora programmati.

**A.S.D. Nordic Walking Frosinone “Tullio Bommattei”**

Maria Claudia Surina	Presidente	Istruttore
Sabrina Bottini	Vice Presidente e Segretaria	Istruttore
Francesco Iori	Istruttore	
Luigi Pietro Scilinguo	Tesoriere	
Lucilla Casinelli	Consigliere	
Monica Grossi	Consigliere	
Cinzia Iaboni	Consigliere	
Silvia Lazzarini	Consigliere	
Ilaria Lucidi	Consigliere	
Stefano Ribechi	Consigliere	
Reanda Riccetti	Consigliere	
Fabio Tomassi	Consigliere	
Simona Conti	Consigliere	

Tutte le attività proposte sono riservate ai soci. I non soci possono partecipare ad una sola attività a titolo conoscitivo, successivamente potranno partecipare solo dopo aver richiesto la tessera di socio. La partecipazione alle attività è subordinata a prenotazione obbligatoria da effettuare mediante sms al numero dell'Associazione 389 1840267, entro i termini, di volta in volta stabiliti. Le informazioni di tali attività verranno pubblicate sul sito [www.asdnordicwalkingfr.it](http://www.asdnordicwalkingfr.it) e mediante sms dal numero della stessa Associazione. Lo stesso programma sarà disponibile sul sito internet.

Il programma potrà subire variazioni, ove non si presentino le condizioni ottimali per lo svolgimento, delle attività previste.

Tali variazioni verranno tempestivamente comunicate.

**Associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Frosinone “Tullio Bommattei”**

**Via America Latina, 365 – 03100 Frosinone**

**C.F. 92071770603**

**tel. 389 1840267 - mail [nordicwalkingfrosinone@gmail.com](mailto:nordicwalkingfrosinone@gmail.com)**

**sito internet [www.asdnordicwalkingfr.it](http://www.asdnordicwalkingfr.it) - pagina facebook Nordic Walking Frosinone “Tullio Bommattei”**

