



Il Comitato Provinciale CSI di Padova, in collaborazione con le società Polisportiva Limena asd, Atletica Brentella e U.S.M.A, organizza la seconda edizione del:

TUTTI X 1

manifestazione ludico-motoria per le categorie Baby (2011/12) e Cuccioli (2009/10) regolarmente tesserati per l'annata sportiva 2017/2018 con il CSI di Padova. Alla manifestazione sono invitate anche le società FIDAL.

La data in cui si svolgerà la manifestazione sarà nel pomeriggio di Sabato 3 Marzo, presso gli impianti sportivi coperti del CSI Padova in Via Gozzano (PD).

PROGRAMMA ORARIO

15.45 Ritrovo bambini e istruttori e divisione in squadre miste

16.15 Inizio attività

17.45 Chiusura attività e buffet "Porta e condividi"

FASI DELLA MANIFESTAZIONE

- 1) Accoglienza e suddivisione dei bambini in squadre miste, a seconda del numero di partecipanti, con la consegna di un gadget colorato identificativo: i bambini saranno divisi in squadre miste maschi/femmine in maniera omogenea e costituite da atleti delle diverse società; ogni gruppo verrà identificato con un colore.
- 2) Ogni squadra, accompagnata da un allenatore-capo squadra, raggiungerà le varie stazioni dove svolgerà le attività; ogni squadra svolgerà a rotazione tutte le stazioni con cambio ogni 10'-15'.
- 3) Dopo le prove a rotazione tutte le squadre parteciperanno contemporaneamente ad una staffetta finale di corsa.
- 4) Alla fine tutte le squadre si salutano, lasciano il campo di gara e raggiungono il punto ristoro.

REGOLAMENTO

A seconda del numero di partecipanti i bambini saranno divisi in un massimo di 5 squadre; tutte le squadre svolgeranno contemporaneamente una stazione per un tempo di 10'-15'; a rotazione le squadre cambieranno stazione in modo che tutte svolgano le varie stazioni previste. La staffetta finale sarà svolta da tutte le squadre in contemporanea.

Ogni stazione avrà un responsabile, che coadiuvato dall'allenatore capo squadra, seguirà l'esecuzione dell'attività e registrerà i risultati ottenuti.

Sarà stilata una classifica parziale per ogni stazione sulla base del punteggio che ogni squadra avrà conseguito in quella stazione; sarà stilata una classifica parziale anche per la staffetta finale che assegnerà doppio punteggio; la somma delle varie classifiche parziali determinerà la classifica finale. Vincerà la squadra che effettuerà il punteggio più alto.

STAZIONE 1

Lancio di precisione di palline da tennis in cerchi sospesi.

STAZIONE 2

Salto in lungo con rincorsa ed uso di pedana elastica.

STAZIONE 3

Circuito composto da ostacoli e over per far passare i bambini sotto e sopra, camminata in equilibrio sopra un panca, giro di boa con cono ed esercizio su scaletta.

STAZIONE 4

Gioco "Rubatutto": due squadre si affrontano nel tentativo di rubarsi il tesoro che hanno nel forziere; i bambini giocheranno a turno in staffetta.

STAFFETTA FINALE

Tutte le squadre si schierano una di fianco all'altra in fila. La partenza viene effettuata con l'utilizzo di un clap e a turno ogni atleta dovrà effettuare un giro (andata e ritorno) e passare il testimone al compagno per farlo partire.