



Associazione “La Svolta”

Dieta e benessere moderno: status symbol o base di un corretto stile di vita?

Ciclo di incontri “*I Venerdì della salute*”

Venerdì 25 gennaio 2019

DALLE ORE 20.00 ALLE ORE 21.30

**PRESSO: STUDIO MEDICO DOTT. A. COSPITO
VIA METAURO, 5 – MILANO**

Oggi , solo un corretto stile di vita può portarci a raggiungere un omeostasi stabile e duratura; non mi preoccuperei da medico dello stato symbol, tanto propagandato dai media e che poco a che fare con lo stato di salute. Una nutrizione ben scelta contribuisce a preservare e a migliorare la salute. Essa permette a ciascun individuo in funzione della sua costituzione e del suo terreno biologico, di evitare un certo numero di malattie più o meno gravi e allo stesso tempo di guarire nel caso in cui la patologia si sia instaurata.

L'incontro sarà tenuto dal dott. Angelo Cospito
Presenta e coordina Patrizia Massa

Ingresso libero - Si consiglia di prenotare

Per informazioni:

Tel. 348 7148700 – e-mail: associazionelasvolta@gmail.com

www.associazionelasvolta.com