

Melaleuca

Melaleuca alternifolia



Troppo semplice sarebbe chiamarlo solamente Tea Tree. Questo termine include moltissime varietà di un alberi utilizzati per secoli dagli aborigeni australiani; solamente la varietà di Tea Tree chiamata Melaleuca Alternifolia possiede virtù medicinali. L'olio di Melaleuca è conosciuto per le sue proprietà purificanti.

Preso internamente, Melaleuca promuove e rafforza il sistema immunitario.

Melaleuca può essere utilizzato sulle superfici della casa come antibatterico e protettivo contro le minacce ambientali. Può essere usato per purificare la pelle, unghie (es.micosi dell'unghia) e per sostenere un sana carnagione.

Melaleuca è spesso utilizzato per lenire occasionali irritazioni della pelle, disinfettare e sfiammare tagli, punture di insetti e piccole ferite.

Diffondere Melaleuca aiuterà a purificare l'aria; contrasta l'attacco di virus batteri e altri agenti patogeni essendo un fantastico antiseptico, antimicotico, antibatterico e antivirale. Ottimo aiuto in caso di sinusite, infezioni vaginali come cistiti e mugugno, acne, foruncoli, verruche, esantemi, calmare il dolore delle ustioni, afte, dolori e sanguinamenti gengivali, raffreddore, influenza, tonsillite; è molto utile per evitare le infestazioni da pidocchi e da pulci.

USI

- Per irritazioni cutanee occasionali, applicare 1-2 gocce di olio essenziale di Melaleuca sulla zona interessata.
- Aggiungere 1-2 gocce in acqua, o altro liquido, per sostenere una sana funzione del sistema immunitario.
- Combinare 1-2 gocce con il detergente viso per una maggiore e più profonda pulizia, applicare sulla pelle dopo la rasatura.
- Applicare sulle unghie e sui piedi dopo la doccia per purificare e proteggerle, soprattutto dopo la piscina.
- Aggiungere poche gocce in un flacone spray con acqua e utilizzare sulle superfici come protezione contro le minacce ambientali.

ISTRUZIONI PER L'USO

Diffusione: utilizzare tre o quattro gocce nel diffusore a freddo.

Uso interno: diluire una goccia in acqua o altro liquido.

Uso topico: Applicare una o due gocce nell'area desiderata.

Diluire con olio di cocco frazionato doTERRA per ridurre al minimo qualsiasi sensibilità della pelle.