

Limone

Citrus limon



L'olio essenziale di Limone è il più venduto da dōTERRA ed ha molteplici benefici ed utilizzi.

Il Limone è un potente antisettico, purifica l'aria, disinfetta superfici e può quindi essere usato come un detergente naturale e non tossico per la pulizia di tutta la casa.

Aggiunto all'acqua, il Limone rinfresca e dà energia ed è spesso aggiunto agli alimenti per esaltare il sapore di dolci e secondi piatti. Grazie al suo alto contenuto di limonene, il Limone è un potente antiossidante che può aiutare a prevenire i radicali liberi.

Preso internamente, il Limone funziona come antisettico e favorisce la digestione, può lenire la gola irritata e rafforza il sistema respiratorio.

In Aromaterapia, il Limone aumenta il tono ed energizza, migliora l'umore e la capacità cognitiva.

INDICAZIONI

- Per uso interno è un aiuto nei problemi respiratori stagionali.
 - Aggiungere l'olio di Limone in un flacone spray con acqua per pulire e disinfettare i tavoli, i piani di lavoro e superfici in genere.
- L'olio di Limone rende lucidi i mobili in legno, è sufficiente aggiungere a qualche goccia di olio d'oliva per pulire, proteggere e lucidare oggetti in legno.
- Passare un panno imbevuto di olio di Limone su mobili, indumenti e superfici in pelle per pulirle, preservarle e proteggerle.
 - L'olio di Limone è utile nelle prime fasi di ossidazione dell'argento e di altri metalli.

MODO DI UTILIZZO

Aromaterapia: Da tre a quattro gocce in un diffusore.

Uso Interno: Diluire una goccia in 100 ml di liquido.

Uso Topico: Applicare da 1 a 2 gocce nella zona desiderata.

In caso di sensibilità cutanea, diluire con olio di cocco dōTERRA.

AVVERTENZE

Può creare problemi di sensibilità cutanea.

Tenere fuori dalla portata dei bambini. Prima dell'uso, consultare il proprio medico se ci si trova in stato di gravidanza, allattamento o in cura farmacologica.

Evitare il contatto con gli occhi, l'interno dell'orecchio e zone sensibili del corpo.

Evitare l'esposizione diretta ai raggi solari o ai raggi ultravioletti per almeno 12 ore dopo aver applicato il prodotto.