



“Adolescenza, social network e identità digitale”

Luca Vallario,
psicologo, psicoterapeuta, docente **Scuola Romana di Psicoterapia Familiare**
luca.vallario@gmail.com

Verona, 9 dicembre 2019, Sala Convegni BPV

“Adolescenza digitale e responsabilità penale: come navigare in internet senza cadere nella rete”

Adolescenza

Biologia

Età dello
sviluppo
puberale

TEMPO



LAVORO

Cultura

1. Uscita dal circuito formativo
2. Ingresso nel mondo del lavoro
3. Abbandono della casa genitoriale
4. Creazione nuova famiglia
5. Procreazione

Adolescenza e rimodellamento identitario

TEMPO
dei cambiamenti



LAVORO
sui cambiamenti

FISICI



Mentalizzazione del corpo

- altezza,
- peso
- organi genitali,
- caratteristiche sessuali secondarie
- crescita di alcuni indici corporei

PSICHICI



Dal Principio del piacere
al Principio della realtà

- Emozioni
- Pensiero operatorio formale
- Psicismo ipotetico-deduttivo:
adualismo
criticismo ("favola personale")
idealismo
intellettualizzazione
ascetismo

RELAZIONALI



Caduta degli dei
Ribellione
Costruzione segreti

- Cambio delle relazioni
- Sè disarmonico, separato dal mondo
- Crocevia problematico familiare
- Gruppo dei pari
- Tempo libero
- Verticalità e orizzontalità
- Legame sociale
- Da figlio a cittadino

Adolescens

TEMPO
dei cambiamenti



LAVORO
sui cambiamenti

Riti di passaggio

Strutture simboliche, socialmente riconosciute, protettive e contenitive

Comportamenti a rischio

Strutture personalizzate simboliche, personalizzate e rischiose per l'identità

Passaggio all'atto

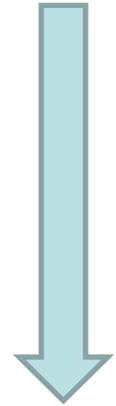
(proiezione all'esterno)

Rifugio in sé

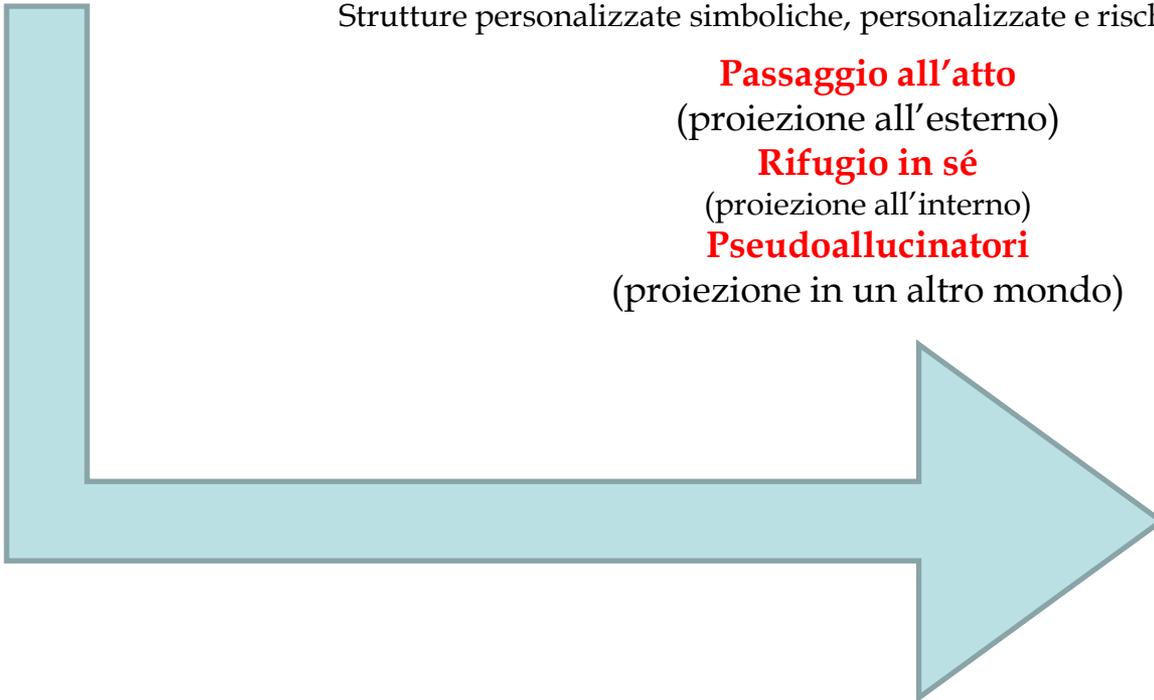
(proiezione all'interno)

Pseudoallucinatori

(proiezione in un altro mondo)



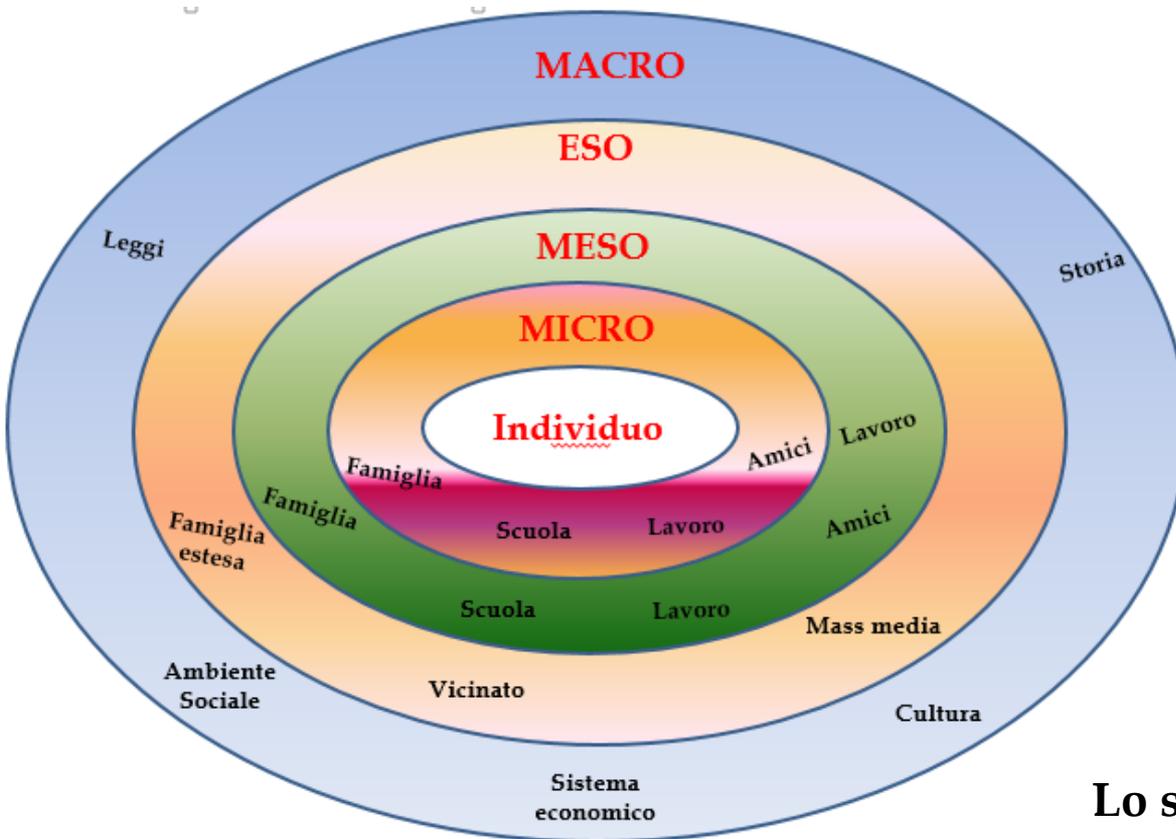
- Separazione
- Liminalità
- Aggregazione



Adultus

Ecologia dello sviluppo umano

(Bronfenbrenner, 1979)



Lo sviluppo delle relazioni

(Seligman, 2018)

“Le relazioni sono le unità di base in cui avviene lo sviluppo, che inizia all'interno delle **famiglie** e si estende alle scuole, gruppi sociali, luoghi di lavoro e così via. Più in generale, lo sviluppo può essere compreso in senso ampio come l'organizzazione e riorganizzazione delle relazioni all'interno di e tra gli elementi neurobiologici, psicologici, sociali, culturali ed economici, a livelli e su dimensioni differenti dei sistemi di vita”

Dalle ferite narcisistiche alla quarta rivoluzione

Copernico
(1543)

Darwin
(1859)

Freud
(1915)

Turing
(1950)

Ipoumano
(Vallario, 2016)

1. Declino del legame con l'altro

(dominio del **profitto**, definito dal sistema economico capitalistico)

2. Tempo breve del pensiero

(maniacalizzazione dell'esistenza, **homo sapiens** sostituito dall'**homo digitalis**, dall'**intelligenza** alla **supraligenza**, (Vallario, 2008), Benasayag (2003), "Il nostro mondo produce, paradossalmente, la prima grande **società dell'ignoranza**"

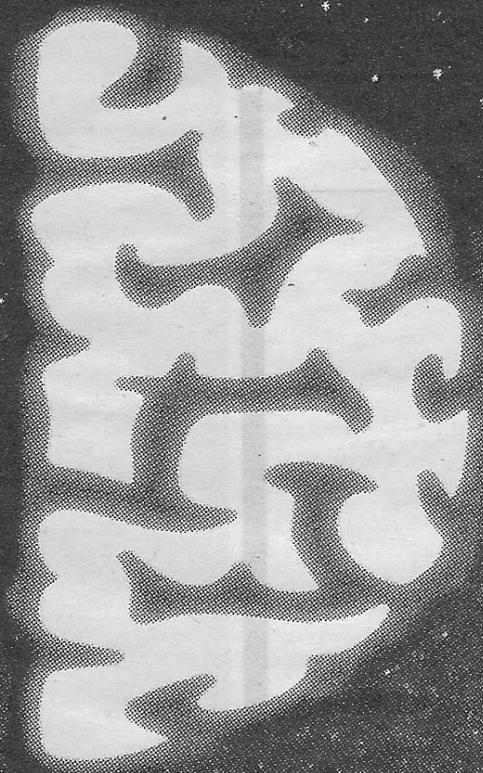
3. Perdita della legge della parola

(processo di preoccupante **analfabetizzazione** di ritorno che la rende difficilmente codificabile e, soprattutto, decodificabile)

4. Perdita dell'orizzonte etico

(**società dell'iniziativa** ha sostituito quella dell'**obbedienza**: il principio di **prestazione** (Marcuse, Eros e Civiltà, 1980) ha sostituito quello del **dovere**, il godimento non il limite equivale alla legge. **Sregolazione pulsionale** (Censis, 44° Rapporto sulla situazione sociale del Paese, 2010), definito da comportamenti puramente pulsionali, senza **telos**, incardinati in un egoismo autoreferenziale e narcisistico. **Società disorientata** (De Masi, 2013), dall'individuo **consenziente** all'individuo **traiettorista** (Ehrenberg, 1998)

"Organismi informazionali
(**infor**g), reciprocamente
connessi e parte di un ambiente
informazionale (**infosfera**)"
(Floridi, 2014)



Pensiero / Mezzopensiero / Ultimo Quarto

LE FASI DELL'UMANITA'

Dall'HOMO **SAPIENS** all'HOMO **VIDENS**: cambiamenti identitari **FISICO**

Dematerializzazione delle relazioni fisiche

“**Con - fusione**” dei sensi (udito, vista, tatto)

Impigrimento di alcune funzioni (movimento), **Sovraeccitamento** di altre (vista)

PSICHICO

Incapacità di gestire e ampliare il **pensiero astratto**

Oralità secondaria (Ong, 1982) frammentata e veloce

Supraligenza (generica, vaga, priva di analisi) contro intelligenza

Simultaneità con perdita della sequenzialità

Perdita della temporalità, del passato e del futuro

Nuovo analfabetismo (Vertecchi, 1996), atrofizzazione del capire, informazioni non significati

Sensitività (Striato, ripetitività) e non mentalizzazione (Ippocampo, immagazzinamento)

Mutamenti **mnemonici**

(memoria dei numeri, memoria di immagini, memoria semantica, memoria dello spazio)

Declino della **ragione**

(declino della logica fondata sul dubbio)

Trasformazioni del linguaggio

Scomparsa delle ipotetiche, dei pronomi relativi, tempo dei verbi al presente

RELAZIONALE

Mascheramento dell'identità (**nick**)

Sfumatura dei confini delle **categorie sociali**

Noità: più vasto e spersonalizzato senso di identità

“**Non luoghi**” (Augè, 2017):

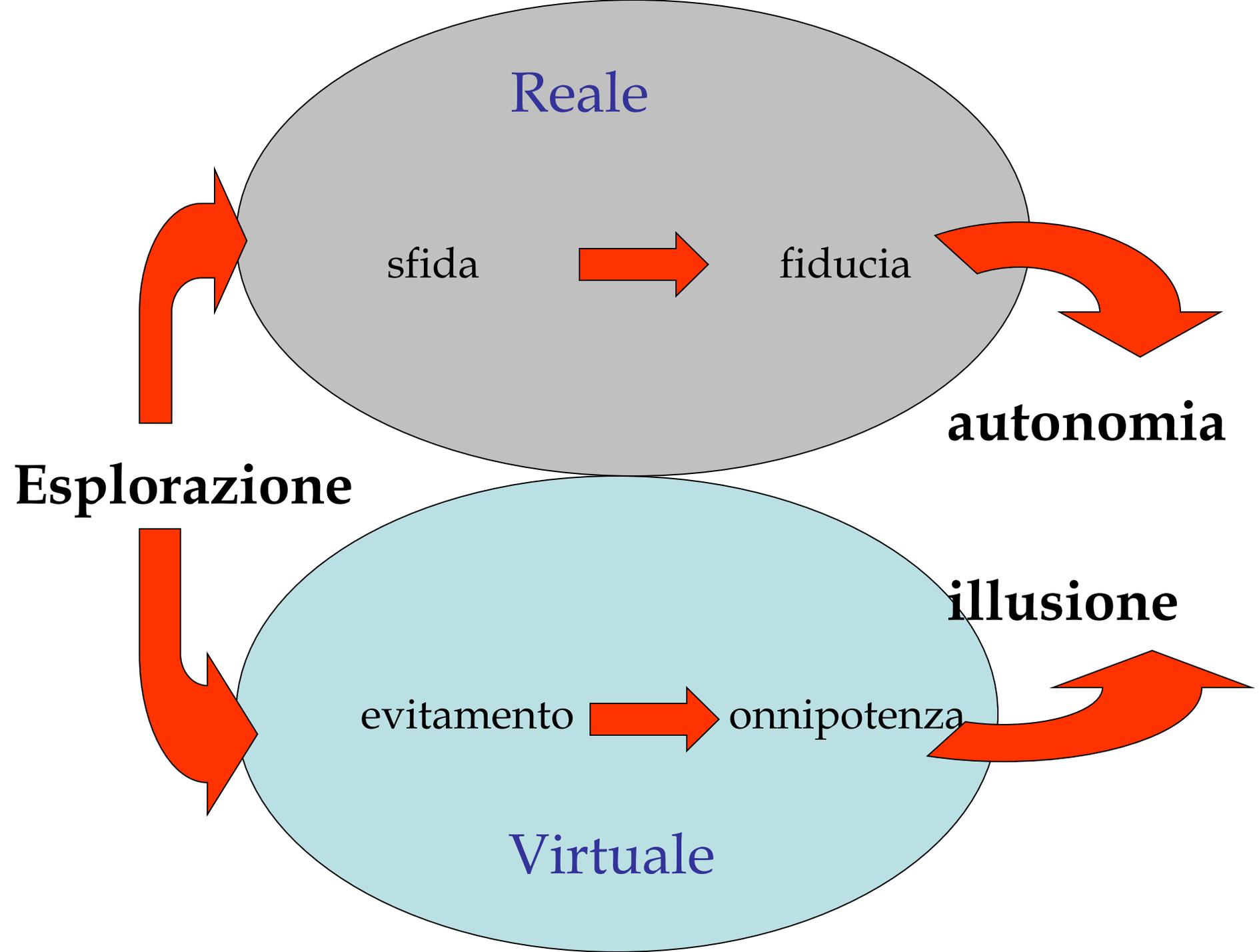
della **circolazione**, del **consumo**, della **comunicazione**

Invasione e depotenziamento delle **funzioni familiari**:

Legami di appartenenza (**interfamiliare**) - Legami emotivi (**intrafamiliare**)

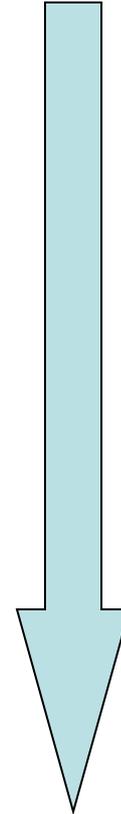
Dipendenza patologica

Principio del virtuale



Principio del piacere

possibile senza limiti

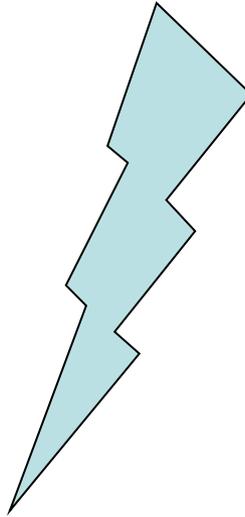
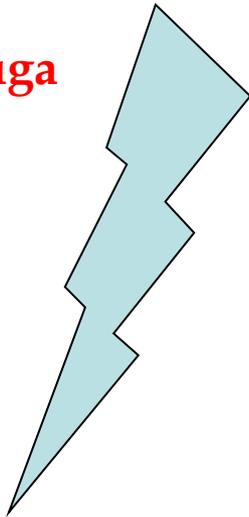


Principio della realtà

possibile con limiti

Principio del virtuale

fuga



Virtuale: **caratteristiche patogene**

Intolleranza della **distanza**;
Illusione di **onnipotenza**;
Controllo **paranoico**;
Esibizionismo;
Angoscia dell'**anonimato**;
Perdita di **mondo circostante**;
Perdita del **mondo interiore**;
Perdita della **libertà**

Dipendenza: aspetti

Perdita del controllo
Utilizzo sostitutivo
Interferenza con la vita reale
Negazione del problema
Astinenza
Tolleranza

Dipendenza: diverse forme

Videogiochi
Gioco d'azzardo
Shopping online
Sesso virtuale

Bibliografia

Vallario L. (2008), **Naufraghi nella rete. Adolescenti e abusi mediatici**, Franco Angeli, Milano;

Vallario L. (2016), **L'interesse del minore. Definizione e valutazione psicologica nelle separazioni**, Franco Angeli, Milano;