



# GAIA Cammina



## “Mare-Trekking all’isola d’Elba” dal 02 Giugno al 09 Giugno 2024

**Costo:** € 580,00 a persona in camera doppia o matrimoniale con trattamento di mezza pensione  
- € 720,00 a persona in camera singola con trattamento di mezza pensione – **Pranzi:** non compresi  
– **Inizio prenotazioni:** Subito – **Termine prenotazioni:** 31/01/2024 – **Acconto:** € 160,00 – **Partenza in Bus Gran Turismo:** ore 8:00 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri)  
- Viterbo – Allenamento di Fitwalking

- Dal 2 Giugno al 9 Giugno 2024 GAIA propone una settimana di “Mare-Trekking all’Isola d’Elba” -  
Alloggeremo presso l’“**Hotel Residence Le Acacie \*\*\*\***”. Il Club Hotel è immerso in un territorio perfetto per un soggiorno tra relax, benessere, divertimento e sport. Affacciato sulla spiaggia di Naregno, a pochissimi km da Capoliveri e Porto Azzurro, è il punto di partenza ideale per un tour alla scoperta dei segreti dell’Elba!

Quota di partecipazione:

- in **camera doppia o matrimoniale euro 580,00** a persona;
- in **camera singola euro 720,00** a persona;

**Posti a disposizione: 30**

**La quota comprende:**

- viaggio A/R in Bus GT da 30 posti, traghetto e Bus per raggiungere l’Hotel;
- trattamento di ½ pensione con:
  - Cena con 3 menù a scelta da una variazione di piatti regionali e locali;
  - Buffet di verdure, dolce e frutta;
  - Bevande ai pasti (½ acqua minerale e un ¼ di vino);
  - Colazione a buffet con cibi dolci e salati.



**La quota di partecipazione comprende inoltre:**

- wi-fi gratuito;
- Ingresso alla piscina, Servizio spiaggia con ombrelloni e lettini;
- Mance per il personale dell’Hotel e contributo spese per l’associazione.

**Durante il soggiorno verranno fatte escursioni a piedi facoltative.**

**Non comprende:**

- Tassa di soggiorno, ed eventuali extra (caffè, amari, liquori ecc.).

**Le prenotazioni** inizieranno dalla data di pubblicazione di questa locandina con il versamento di un anticipo di € 160,00 e termineranno ad esaurimento dei posti, comunque non oltre il 31/01/2024, il saldo verrà effettuato in loco.

**La partenza** è prevista il giorno 02 giugno 2024 alle ore 8:00 dal Parcheggio Via S. Camillo de Lellis (davanti caserma Carabinieri) – Viterbo.

**N.B. Per garantire la copertura assicurativa, tutti i partecipanti devono essere in regola con il tesseramento. In caso di rinuncia, in assenza di lista di attesa, non potrà essere rimborsato il costo del bus.**



## Elba, la “Perla dell’Arcipelago Toscano”

Fare trekking non significa necessariamente sottoporsi a lunghe e stancanti camminate dal ritmo incessante: piuttosto è vero il contrario poiché il trekking è bello anche perché ci mette in contatto con la natura che ci circonda. Mantenere un passo lento ma costante è il modo ideale per assaporare suoni, colori e profumi del paesaggio che ci circonda.

L’incredibile intreccio eterogeneo di paesaggi rocciosi, spiagge dall’acqua cristallina, boschi e conformazioni minerarie rende l’Isola d’Elba uno dei posti migliori dove praticare il trekking. Passeggiando anche solo per qualche ora ci troveremo infatti in posti completamente diversi rispetto a quelli da cui saremo partiti, immersi nella meraviglia di un paesaggio che cambia e si trasforma ad ogni curva. Ci troveremo circondati da splendidi paesaggi fatti di ginestra, corbezzolo, ginepro, mirto e boschi di castagno, avvolti dai profumi di brezza marina, rosmarino e lavanda in strapiombi rocciosi che vanno giù fino al mare e nel verde a perdita d’occhio nella macchia mediterranea.

Un’antica e affascinante leggenda collega le sette isole dell’Arcipelago Toscano ad *Afrodite*, Dea greca della Bellezza e dell’Amore. La storia narra che la Dea, uscendo dalle acque del mare per raggiungere su una spiaggia *Eros*, il Dio dell’Amore, cercò di aggiustarsi in dosso la collana di perle che le era stata donata da *Paride*, principe di Troia, ma il filo del gioiello si ruppe e sette di queste caddero nelle acque del Mar Tirreno. Sorprendentemente le perle non affondarono, ma rimasero a galla e si trasformarono nelle sette isole meravigliose dell’Arcipelago Toscano, così come le conosciamo oggi.

Percorrendo pochi chilometri a piedi potremo partire dal mare e arrivare in montagna. Non esiste nel Mediterraneo un'altra isola nella quale si trovi insieme una montagna di granito alta più di 1000 metri e, a 2 ore di cammino, una delle zone minerarie più interessanti del mondo.

All'Elba un'escursione di pochissimi chilometri, fatta con calma, per vedere ed ascoltare, sarà fonte di mille scoperte. Visitare l'Elba nei mesi più tranquilli della primavera, ci permetterà di scoprire valori storici, culturali e naturali ormai dimenticati.

