

Formia, 02-06/09/2023

Ritiro CPO Formia

Quale migliore esperienza sportiva, costruttiva e allo stesso tempo ricreativa, possono fare i giovani aspiranti atleti, se non che trascorrere qualche giorno al Centro di Preparazione Olimpica di Formia. E così è stato anche per alcuni nostri atleti seguiti dal nostro Tecnico Salvo LEONARDI che, nel corso della corrente stagione sportiva, si era fatto portavoce di questa opportunità promossa a favore degli atleti meritevoli, secondo un criterio di valutazione trasparente redatto internamente alla nostra Associazione Sportiva.

A questa opportunità, per la stagione corrente, hanno partecipato Michele CELANI, categoria PM2, della Firenze Marathon. Alice LEONARDI, categoria PF3, della ACSI Italia Atletica. Edoardo ALBERATI, categoria CM2 e Giorgia MOGAVERO categoria CF2, entrambi tesserati con la nostra Freelance Atletica Zafferana.

Cinque giorni intensi trascorsi tra allenamenti svolti in palestra, in pista indoor e outdoor, ma anche di svago e partecipazione ad altri sport. Al CPO di Formia si respira un'aria quasi magica, perché ogni angolo della infrastruttura offre spunto per avvicinarsi in maniera concreta allo sport, specie per l'Atletica Leggera. La pista è servita con almeno 2 pedane di Salto con l'Asta, 2 per il Salto in Alto, 2 per il Salto Triplo, 2 per il Salto in Lungo, Area Lanci, varie aree di rincorsa complementari, 2 piste Indoor servite ai capi con aree fitness attrezzate e con pedana di rincorsa per il Salto in Lungo e Triplo a fianco, molte aree fitness, varie palestre, ring pugilato, vari campi da tennis, beach volley, padel, tennis tavolo, calcio balilla, il tutto immerso in un contesto di verde curatissimo e di estrema pulizia degli ambienti.

In pratica al CPO di Formia hai tutto a disposizione, mensa e servizi lavanderia inclusa ovviamente e, personale disponibile pronto ad aiutarti in tutte le tue esigenze. In altre parole, se vuoi fare sport ad altissimi livelli, se vuoi diventare un vero atleta, il CPO di Formia, nato proprio con questo intento, è il posto giusto. Del resto, la scelta di proporre questa possibilità ai nostri atleti meritevoli scaturisce proprio dal nostro Tecnico il quale, durante la sua permanenza al CPO di Formia in occasione del conseguimento del titolo di allenatore anni addietro, aveva avuto modo di verificare e apprezzare sul campo le risorse sportive offerte dall'infrastruttura.

Una bella e utile esperienza, tra l'altro pensata anche per curare alcuni aspetti atletici e tecnici in occasione di alcune gare importanti dell'anno, specie per la categoria cadetti che, tra settembre e ottobre, vedono concretizzarsi i principali appuntamenti agonistici dell'anno. Nel nostro caso poi, gli atleti più esperti come Michele e Alice, sono stati da riferimento per i giovanissimi atleti della categoria cadetti Edoardo e Giorgia che, sicuramente avranno gustato e apprezzato questa magnifica opportunità promossa dalla nostra Associazione Sportiva.

Arrivederci Formia!



