



*Venerdì 25 ottobre 2019*

*Presentazione del corso di  
Respirazione e crescita  
personale 1° livello*

*Direttore Angelo Cospito*

*Le nostre emozioni sono direttamente legate al respiro, le tecniche utilizzate ci permetteranno di espellere le tossine e le emozioni che inquinano la nostra serenità, rilasciare i blocchi e le tensioni, migliorare le funzioni del nostro organismo rigenerandolo, ritrovare la serenità ed il benessere psico-fisico, aumentare l'autostima e la fiducia in noi stessi.*

*Ingresso libero*

*L'incontro si svolgerà presso lo Studio medico in via Metauro 5  
Milano dalle ore 19.30 alle ore 21.*

*Per informazioni: Tel. 348 7148700 - whatsapp 3518172612 e-mail:  
associazioneelasvolta@gmail.com [www.associazioneelasvolta.com](http://www.associazioneelasvolta.com)*