



PANORAMI NEL LAZIO – MONTE FAMMERA



Domenica 14 Aprile 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 900 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 15 KM

Durata: 7 ore



È un Imponente contrafforte situato nella parte orientale della catena dei monti aurunci, alto 1163 mt mslm. è situato nei territori dei comuni di Ausonia FR e Spigno Saturnia LT all'interno del territorio del Parco Naturale dei Monti Aurunci. Il monte risalta notevolmente data la sua parete verticale, con la quale la catena si separa dalle sue estreme propaggini orientali. Ci faranno compagnia lungo il percorso le isole pontine e i monti della regione Campania. Percorso di andata e ritorno lungo la cresta del monte, partendo dal paese di Spigno Saturnia vecchio. Con finale tra la famosissima mozzarella di bufala.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt Macchina fotografica.

Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:15 Bar meo Pinelli, Piazza di Cinecittà RM

ore 09:00 Bar Al Vecchio Centro. Via Roma 58, Spigno Saturnia Superiore 00420 LT

ore 09:30 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

SI RICHIEDE AI PARTECIPANTI LA MASSIMA PUNTUALITÀ.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

