

**COLORATLETICA INDOOR 2018**  
**ATLETICA LEGGERA PER LE CATEGORIE ESORDIENTI (2007-8-9)**  
**Palaindoor Padova – viale Nereo Rocco zona Stadio Euganeo**  
**SABATO 10 MARZO 2018**

**Fasi della manifestazione:**

- 1) Accoglienza da parte della società organizzatrice Corpo Libero Athletics Team e iscrizioni: ogni società sportiva consegnerà i moduli di iscrizione di ogni singolo atleta in segreteria )si consiglia di arrivare con moduli già compilati.
- 2) Divisione dei gruppi con distribuzione di maglietta: i ragazzi saranno divisi in 4 gruppi. Le squadre saranno miste maschi e femmine e costituite da atleti di diversi gruppi sportivi . Ad ogni gruppo verrà consegnata una maglietta colorata (colori diversi per ogni gruppo).
- 3) Attività: ogni gruppo, accompagnato da 1 o 2 allenatori/tecnici, raggiungerà la postazione di gioco; le postazioni sono 4.
- 4) Rotazione: al termine dell'attività, scandita da un coordinatore, ogni gruppo cambierà postazione. Il tempo di permanenza nella postazione è di 20 minuti circa e comunque a completamento delle prove contemplate.
- 5) Al termine delle attività i ragazzi avranno a disposizione un rinfresco.
- 6) Dopo il ristoro verrà fatta una classifica di squadra sommando i punteggi di tutti i ragazzi. A tutti gli atleti verrà consegnato un gadget.

**Attività:**

Le attività saranno le seguenti:

**velocità** – 3 prove di 30 metri, eventualmente con qualche ostacolino da superare

**salto in lungo** su con trampolino con caduta sulla sabbia (3 salti)

**lancio del vortex su zone colorate** (e anche di precisione)

**corsa marcia:** circuito con slalom e over da ripetere per 2' una parte di corsa e una di marcia - L'ordine delle attività varierà per ogni gruppo .

I settori di svolgimento delle prove verranno segnalati con coni colorati. Ogni linea colorata equivale ad un punteggio. Il tecnico capogruppo segna le prestazioni ottenute nel foglio personale di ciascun ragazzo.

Al termine, se possibile, si effettuerà una staffetta 4x50 metri (in base al numero di bambini presenti)

**Programma orario:**

<b>15.00</b>	<b><i>Ritrovo ragazzi e istruttori e consegna iscrizioni in segreteria</i></b>
<b>15.20</b>	<b><i>Divisione in gruppi e inizio attività</i></b>
<b>17.00</b>	<b><i>Chiusura attività, eventuale staffetta e ristoro</i></b>
<b>17.30</b>	<b><i>Premiazioni e Chiusura manifestazione</i></b>

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per il 2018 per le società di Padova affiliate Fidal e per tutti gli Enti di Promozione Sportiva di Padova che hanno sottoscritto il protocollo d'intesa con la Fidal.

**I ragazzi dovranno partecipare a tutte le attività in programma.**

**Ogni società dovrà garantire due persone che collaborino nella gestione delle stazioni e nel seguire i gruppi.**

**ISCRIZIONI:**

Si effettueranno sul posto. Si raccomanda alle società di arrivare già con il modulo individuale per ogni atleta. **Per motivi organizzativi si chiede cortesemente alle società di inviare mail con numero indicativo di partecipanti entro giovedì 2 marzo all'indirizzo [cp.padova@fidal.it](mailto:cp.padova@fidal.it).**