

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI INTERNATIONALE

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI INTERNATIONALE



Misogi

*Misogi in giapponese significa purificare,
rendere il corpo più forte e purificare la
mente attraverso una buona respirazione*

Numero massimo di partecipanti 25

**E' indispensabile la prenotazione
inviando e-mail a: puntoki@ki-aikido.it**

Per informazioni 338.491.75.14 (Donato)

TORINO

28 – 29 Marzo 2020



Misogi

(pratica di respirazione)

con Heike Howein

Presso il Dojo:

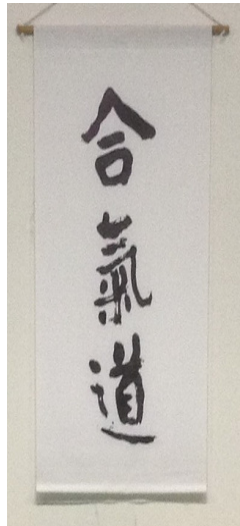
PUNTOKI

Lungo Dora Liguria 44/D - Torino

www.kiaikido.it

Donato 3384917514 Marcello 3470329228

orari pratica Misogi



Sabato 28 Marzo 2020

9³⁰ - 12³⁰
15⁰⁰ - 19⁰⁰

Domenica 29 Marzo 2020

9⁰⁰ - 13⁰⁰



si può dormire:

presso il Dojo PUNTO KI
Lungo Dora Liguria 44 – TO

si può mangiare:

Per non interrompere l'armonia della
giornata si potrà consumare il pasto in
Dojo

E' indispensabile la prenotazione
inviando e-mail a: puntoki@ki-aikido.it

(Donato): 338.491.75.14



Da Milano:

seguire per
direzione
uscita

TANGENZIALE SUD
SAVONA-PIACENZA
REGINA MARGHERITA

Da Piacenza:

seguire per
direzione
uscita

TANGENZIALE NORD
MILANO
REGINA MARGHERITA

Venerdì 27 Marzo 2020

19⁰⁰ - 21⁰⁰

Lezione di Ki Aikido
con Donato Campagna

presso il Dojo Punto Ki



scendere alla stazione di:

TORINO PORTA NUOVA

oppure di:

TORINO PORTA SUSA

poi prendere la
direzione
fermata

**Metropolitana
Fermi
Corso LECCE**