

UZBEKISTAN

●IL FUSO ORARIO

Lancette in avanti di 4 ore con l'ora solare, 3 ore quando in Italia vige l'ora legale.

●IL CLIMA

Il clima dell'Uzbekistan, date le vaste aree desertiche, è caratterizzato da un'estate lunga, da maggio a settembre, e molto calda e secca, dove la media delle temperature pomeridiane arriva a 32°C, mentre la massima di giugno a 40°C. Primavera e autunno sono stagioni brevi, la prima temperata, la seconda soggetta a qualche gelata, entrambe piovose; la pioggia è comunque leggera e causata perlopiù da improvvisi e veloci acquazzoni. L'inverno è breve, da dicembre a febbraio, ma instabile con neve e temperature sotto lo zero. Il periodo ideale per la visita è da metà aprile all'inizio di giugno e dall'inizio di settembre a metà ottobre.

●L'ABBIGLIAMENTO

Consigliamo un abbigliamento pratico e leggero, senza però dimenticare qualcosa di più pesante per la sera

●LA LINGUA

La lingua uzbeka si mescola alla russa che ancora prevale tra gran parte della popolazione. Tra i giovani comincia ad essere più diffuso l'inglese, permettendo una comunicazione di base col turista straniero.

●LA MONETA

La moneta locale è il Soum Uzbeko. Dal 5 settembre 2017 la Banca Centrale dell'Uzbekistan ha stabilito nuovi tassi di cambio, entrati in vigore dal 12 settembre 2017 e quotando 9.718.65 soums per 1 euro. Il cambio viene aggiornato ogni lunedì e rappresenta il valore medio della settimana precedente così come quotati dalla Currency Exchange repubblicana dell'Uzbekistan. Il cambio può essere effettuato negli hotels e nelle banche. Gli Euro in banconote sono comunemente accettati in tutto il Paese. Si accettano altresì dollari di piccolo taglio che possono essere utili negli acquisti nei bazar locali. I pagamenti in carta di credito vengono accettati nei principali hotel, i quali applicano però a volte una commissione minima del 5%

●L'ELETTRICITA'

220 volt con prese comuni. Si consiglia tuttavia di portare con sé un adattatore a lamelle piatte ed una torcia: non tutte le aree delle città sono ben illuminate, potrebbe tornare utile nelle passeggiate serali.

●IL TELEFONO

Telefonando dagli hotel, dopo un certo numero di squilli a vuoto (generalmente dopo i primi 20 secondi) vengono applicate le tariffe minime di 3, 4 dollari al minuto anche se non si ottiene risposta. Non tutti gli hotel danno chiare informazioni su questo particolare importante! Per telefonare in Uzbekistan dall'Italia comporre lo 00998 seguito dal prefisso della città (71 Tashkent, 62 Khiva, 365 Bukhara, 662 Samarcanda) e dal numero desiderato. Cellulari: la copertura è buona quasi ovunque. Il costo delle chiamate risulta piuttosto caro (circa 6 Euro al minuto). Per chiamare l'Italia comporre 810 - 39 e il numero desiderato.

●LO SHOPPING

Molte sono le occasioni di shopping, soprattutto fra le numerose bancarelle per le strade, tra i monumenti, nei mercati. Tra i souvenir più belli, senza dubbio le ceramiche di Samarcanda, verdi, blu e di tutte le forme. Piatti e servizi da tè, semplici piastrelle colorate, tutto attrae per bellezza. Caratteristico acquisto è anche la tjubetjka, tradizionale copricapo uzbeko che varia dal classico di colore nero con ricami bianchi a quello ricco di colori e damaschi.

●LA CUCINA

Carne di montone, formaggi e grande quantità di frutta e verdura caratterizzano la mensa uzbeka. Un piatto tipico è il "plov", il riso pilaf cucinato in ben 40 versioni nei paesi dell'Asia centrale. La più nota è la variante insaporita da carne di montone tagliata a pezzi minuti e unita a carote, zafferano e uvetta. Particolare cura è dedicata a questo piatto, in cui i chicchi di riso, ben tostati, devono essere separati l'uno dall'altro. La leggenda vuole che i cuochi che servissero "plov cattivo" venissero puniti con la morte

●DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto con validità residua di non meno di tre mesi oltre la scadenza del visto e visto d'ingresso

TUKMENISTAN

●IL FUSO ORARIO

4 ore in avanti. Non è applicata l'ora legale.

●IL CLIMA

Il clima è di tipo continentale con forti escursioni termiche stagionali e precipitazioni scarse. In generale molto secco, le temperature invernali possono essere molto rigide mentre l'estate superano spesso i 40°C. Il periodo ideale per la visita di entrambi i paesi è da metà aprile all'inizio di giugno e dall'inizio di settembre a metà ottobre.

●L'ABBIGLIAMENTO

Consigliamo un abbigliamento pratico e leggero, senza però dimenticare qualcosa di più pesante per la sera.

●LA LINGUA

In Turkmenistan la lingua turkmena, di ceppo turco, è prevalente a fianco del russo.

●LA MONETA

La moneta quella turkmena è il Manat. Al cambio attuale (aprile 2016) 1 euro equivale a circa a 4 Manat. I dollari americani in banconote sono comunemente accettati mentre l'euro non è facilmente accettato. Il mercato nero è punito. Carte di credito: scarsamente accettate. Si consiglia di munirsi di dollari americani per le spese in loco. Anche il pagamento del visto in aeroporto deve essere fatto esclusivamente in dollari e non viene accettato il pagamento in euro.

●L'ELETTRICITA'

220 volt con prese comuni. Si consiglia di portare con sé una torcia per le passeggiate serali: non tutte le aree delle città sono ben illuminate.

●IL TELEFONO

Per telefonare dall'Italia: 00993, + prefisso del distretto telefonico e prefisso interurbano della città. Per telefonare in Italia: prefisso 8, attendere qualche secondo il tono acustico continuo, comporre 1039 + prefisso nazionale e il numero dell'abbonato.

●LO SHOPPING

Famosi i tappeti, i manufatti in lana, i grandi cappelli di lana di cammello.

●LA CUCINA

In Turkmenistan si ritrovano numerose pietanze comuni alle altre località dell'Asia centrale. Speciali kebab e shaslik, spiedini di carne di manzo, pollo, pecora, ravioli a vapore. Tè verde e nero ottimi per calmare la sete anche col caldo.

●LA RELIGIONE

Paese musulmano moderato, ha subito l'influenza profonda del governo sovietico, adattando così il proprio stile di vita a un atteggiamento meno intenso dal punto di vista spirituale, pur nel rispetto delle proprie tradizioni.

●DOCUMENTAZIONE NECESSARIA PER L'INGRESSO NEL PAESE

Passaporto con validità residua di almeno tre mesi e visto (da fare alla frontiera)