

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

ALTO EGITTO E LAGO NASSER

LE MERAVIGLIE DELL'EGITTO CON EGITTOLOGO

11 GIORNI



Tutto il fascino dell'Egitto raccontato da un egittologo. Alla scoperta di una delle civiltà più antiche e complesse della storia dell'uomo in un itinerario unico da Luxor ad Abu Simbel.

VISITA ALLA TOMBA DI NEFERTARI INCLUSA NEL PROGRAMMA

Con la sua cultura millenaria l'Egitto attrae da secoli i viaggiatori desiderosi di scoprire il mondo antico ed esotico della Valle del Nilo. In un itinerario unico ed esclusivo, accompagnato dal nostro **egittologo**, vi guideremo tra la storia e le meraviglie naturali dell'Egitto meridionale. Visiteremo **Luxor**, l'antica **Tebe**, capitale religiosa dell'Antico Egitto e risaliremo il corso del Nilo fino ad **Aswan** per intraprendere un'esclusiva navigazione del **Lago Nasser**. Scopriremo gli sconosciuti siti della **Nubia Egiziana** sulle sponde del lago fino ad attraccare davanti al magnifico tempio di **Abu Simbel**.

PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA – LUXOR

Partenza con volo di linea Egypt Air. Arrivo nel tardo pomeriggio all'aeroporto del Cairo. Trasferimento con volo interno a **Luxor** e proseguimento per la cena e il pernottamento al boutique *Hotel Marsam*, sede storica di molte missioni archeologiche che operano nella **Necropoli Tebana**, a pochi metri dai **Colossi di Memnone** e nel cuore dei siti archeologici.

2° giorno: LUXOR

Dopo colazione dedicheremo la giornata alla visita delle meraviglie archeologiche della **Tebe Ovest**. Inizieremo con la visita del Tempio della regina e faraone **Hatshepsut** della XVIII dinastia a **Deir el-Bahari**, ai piedi della montagna a forma di piramide naturale, casa della dea **Mertseger**, la dea del silenzio. Entreremo poi in due delle più belle **Tombe dipinte dei Nobili** delle dinastie del Nuovo Regno dal 1500 al 1200 a.C. Pranzo al Marsam Hotel. Nel pomeriggio visiteremo il tempio di **Medinet Habu**, il complesso funerario di **Ramses III**, conosciuto per la sua grandezza e le iscrizioni raffiguranti la sconfitta dei Popoli del Mare. Cena e pernottamento al *Marsam Hotel*.

3° giorno: LUXOR

Nella mattina, dopo colazione, proseguiremo la nostra visita della Necropoli Tebana con **Deir el Medina**, il più importante villaggio degli artigiani e artisti preposti alla realizzazione e manutenzione delle tombe degli antichi Re, scoperto nel 1905 dall'egittologo italiano Ernesto Schiapparelli. Qui visiteremo due tombe ben conservate e decorate con scene di vita quotidiana. Continueremo con la vicina **Valle delle Regine**, luogo di sepoltura delle consorti dei faraoni della XVIII, XIX e XX dinastia, scoperta nel 1904 da Ernesto Schiapparelli. Qui visiteremo in esclusiva la splendida **TOMBA DELLA REGINA NEFERTARI**, una delle più complete ed espressive del Nuovo Regno, oltre a uno dei massimi traguardi artistici del lungo regno di Ramses II. Perseguiamo la mattinata con la visita del **Ramesseum**, il bellissimo tempio funerario del faraone Ramses II (1250 a.C.) noto per i resti della statua colossale più grande al mondo. Pranzo al *Marsam Hotel*. Dedicheremo poi il pomeriggio alla visita delle tombe reali della **Valle dei Re** che per circa 500 anni, dalla XVIII sino alla XX dinastia, (dal 1552 a.C. al 1069 a.C.), fu scelta come sede delle sepolture dei sovrani dell'antico Egitto. Rientro al *Marsam Hotel* per la cena e il pernottamento.

4° giorno: LUXOR

Dopo colazione attraverseremo il Nilo per dedicare la giornata alla città antica di **Tebe Est**. Inizieremo con il ricco **Museo dell'Alto Egitto** e, a seguire, con lo straordinario Complesso Templare di **Karnak**, l'edificio più sacro dell'Antico Egitto, dove in un arco di oltre 1600 anni, ogni Faraone ha lasciato la propria traccia apportando modifiche, talvolta sfruttando le preesistenti costruzioni come cave di materiale o "usurpandole" a proprio nome. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visiteremo e il **Tempio di Luxor**, costruito durante il regno di Amenofi III nel XIV secolo a.C., divenne imponente durante il regno di Ramses II circa 100 anni dopo l'inizio dei lavori. Rientro al *Marsam Hotel* per la cena e il pernottamento. Pensione completa.

5° giorno: LUXOR – ASWAN (220 KM)

Dopo colazione partenza in bus per **Aswan**, la città più a sud dell'Antico Egitto. Durante il trasferimento visiteremo il magnifico tempio di **Edfu**, dedicato al dio falco **Horus** e risalente all'Antico

Regno, fu restaurato durante il Nuovo Regno da Thutmosis III e inglobato successivamente nella nuova ricostruzione durante la dinastia tolemaica. Pranzo al sacco in corso di escursione. Proseguiremo poi verso sud per la visita del tempio di **Kom Ombo**, costruito durante il dominio della dinastia tolemaica e dedicato al dio coccodrillo **Sobek**. Arrivo ad **Aswan**. Cena e pernottamento all'*Hotel Mövenpick 5** sull'Isola di **Elefantina**. Pensione completa.

6° giorno: ASWAN

Dopo colazione avremo la giornata dedicata interamente alla visita di **Aswan**. Posizionata sulla riva est del Nilo alla prima cateratta fu un fondamentale commerciale dell'antichità in cui facevano tappa le carovane che provenivano dall'Africa nera, e le merci che, ancora oggi, vengono offerte nel suq più antico della valle del Nilo. Visiteremo le maestose **Tombe rupestri dei principi** dell'Antico e Medio Regno e navigheremo tra le conformazioni granitiche della I cateratta. Dopo pranzo dedicheremo il resto della giornata alla visita dell'affascinante tempio di **Philae**, dedicato alla dea Iside e ultima frontiera del regno faraonico. Terminata la visita, ci imbarcheremo sulla motonave *Mövenpick M/S Prince Abbas 5** sul **Lago Nasser**. Cena e pernottamento a bordo.

7° giorno: CROCIERA SUL LAGO NASSER

Salperemo la mattina presto per visitare il Tempio di **Kalabsha**, costruito dall'imperatore **Augusto**, era il più grande tempio della Nubia egizia. L'intero tempio, dedicato al dio sole **Mandulis**, fu spostato fuori dal Lago Nasser nel 1970, tagliato e ricomposto in 13.000 blocchi. Nelle vicinanze sono stati spostati altri monumenti come il tempio di **Beit el-Wali** di Ramses II, il bellissimo chiosco di **Qertassi** di periodo romano e il tempio di **Gerf Hussein**. Passeremo la giornata dedicata alla navigazione verso sud attraversando il Tropico del Cancro e godendo dei panorami e atmosfere sul Lago Nasser. Arriveremo dopo il tramonto a **Wadi al-Seboua** dove pernosteremo. Pranzo, cena e pernottamento a bordo.

8° giorno: CROCIERA SUL LAGO NASSER

Dopo colazione visiteremo il tempio di **Wadi al Sebuia** di Ramses II e i vicini templi di periodo greco-romano di **Dakka** e **Meharakka**. Pranzo durante la navigazione verso **Amada**. Ad Amada visiteremo un tempio risalente alla XVIII dinastia dedicato ad Amon-Ra e Ra-Harakhti, costruito da Tutmosis III e decorato da Amenofi II, suo figlio. La visita prosegue verso il vicino tempio di **Derr**, originariamente edificato dentro la roccia da Ramses II, e spostato qui prima che il lago Nasser lo inghiottisse. Nelle vicinanze sorge la tomba rupestre di **Pennut**, viceré della Nubia durante il regno di Ramses VI (1143-1136 a.C.). Pernottamento e cena a bordo della motonave di fronte ad Amada. Pensione completa.

9° giorno: CROCIERA SUL LAGO NASSER

Continueremo la navigazione verso sud fino a **Qasr Ibrim**, fortezza di origine romana per il controllo dei confini con la Nubia sudanese per uno stop fotografico la mattina. Arriveremo in mattinata davanti allo straordinario sito di **Abu Simbel**, dove approderemo e avremo a disposizione il resto della giornata per goderci la visita dei due maestosi templi rupestri. Ricavati dal fianco della montagna dal faraone Ramses II nel XIII secolo a.C., i due templi furono eretti per intimidire i popoli Nubiani e per commemorare la Battaglia di Qadesh del 1275 a.C. contro gli Ittiti. Prima di cena ci sarà la possibilità di assistere allo spettacolo facoltativo "Suoni e Luci". Colazione, pranzo, cena e pernottamento a bordo della motonave.

10° giorno: ABU SIMBEL – ASWAN (270 KM)

Nella mattina sbarco e trasferimento in bus ad **Aswan** (ca. 3 ore). Pranzo in hotel. Nel pomeriggio avremo tempo libero per una passeggiata in città. Cena e pernottamento all'*Hotel Mövenpick 5** sull'Isola di **Elefantina**.

11° giorno: ASWAN – ITALIA

Presto la mattina, trasferimento in Aeroporto in tempo per il volo Egyptair per l'Italia via Cairo. Arrivo a Roma in tarda mattinata.

CROCIERA SUL LAGO NASSER



La motonave **Mövenpick MS Prince Abbas** è una nave da crociera a 5* con tutti i confort. Eletta come migliore nave da crociera in Egitto nel 2007, permette di visitare in esclusiva lo splendido scenario del Lago Nasser e ammirare i magnifici templi e le tombe dell'antica Nubia egiziana.

CAMERE

La motonave è dotata di 65 cabine Deluxe con due letti singoli. Le cabine arredate con gusto, sono tutte dotate di bagno privato con doccia e aria condizionata regolabile autonomamente, televisione, minibar e telefoni che consentono chiamate internazionali tramite linee GSM.

RISTORANTE

Il ristorante (sotto il ponte principale) serve cucina tradizionale egiziana, piatti internazionali e vegetariani e dispone inoltre di un salotto con area *lounge* e un bar.

HOTEL PREVISTI

LUXOR	MARSAM HOTEL
ASSUAN	HOTEL MÖVENPICK 5*
LAGO NASSER	MOTONAVE PRINCE ABBAS 5* MÖVENPICK M/S PRINCE ABBAS

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Per quasi 20 anni, Gianluca ha lavorato in Egitto al restauro degli oggetti provenienti dai siti indagati dall'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente ha lavorato per molti anni nelle missioni dell'università toscana anche in Siria, Yemen e Oman.

Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'egittologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo.



Sarà inoltre presente una **guida locale**, necessaria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana del paese contemporaneo.

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

INFORMAZIONI IMPORTANTI

FORMALITÀ BUROCRATICHE - Necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza. Devono essere inviati almeno 30 giorni prima della partenza copia digitale e a colori del passaporto. È possibile entrare in Egitto per turismo anche la sola carta d'identità in corso di validità e priva di rinnovi.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO - Il clima dell'Egitto è caldo e secco durante gran parte dell'anno. Proponiamo i nostri viaggi nei mesi primaverili e autunnali perché ottimi per le visite dei siti. Fresco di prima mattina e dopo il tramonto, caldo secco e soleggiato di giorno con temperature intorno dai 25 ai 30 gradi. Le temperature possono variare verso l'alto o verso il basso da un giorno all'altro, si possono trovare giornate ventose (consiglio una sciarpa di cotone).

Si consiglia un vestiario di cotone con qualcosa di più caldo per le prime ore della giornata da togliere durante il giorno. Scarpe chiuse comode per visitare i siti e camminare sullo sterrato, copricapo, crema protettiva e occhiali da sole. Non dimenticate un costume da bagno e sandali per un bagno o solo per prendere il sole sulla Motonave Prince Abbas dove c'è una piccola piscina. In generale a Luxor la temperatura è più bassa e c'è più escursione termica fra giorno e notte, da Aswan in poi sarà più caldo (durante la crociera attraversiamo il Tropico del Cancro). A Luxor ci può essere qualche zanzara quindi vi consiglio di portare lozione repellente o fornellino.

MARSAM HOTEL - Il Marsam Hotel dove alloggeremo a Luxor è una struttura di grande fascino in mattone crudo costruita dall'Università di Chicago come propria sede agli inizi del 1900. Alla fine degli anni '30 è stata trasformata in albergo ed è divenuto la sede storica di tante missioni archeologiche internazionali, tra cui quella dell'Università di Pisa. Oggi è piccolo hotel boutique, genuino e con una grande storia e fascino, situato in una posizione strategica all'interno della necropoli Tebana proprio dietro i Colossi di Memnone. La posizione dell'hotel sarà strategica per le nostre visite, lontano dai grandi alberghi del turismo di massa e a pochi minuti dalle tombe reali e dai grandi templi. Se volete conoscerne la storia potete visitarne il sito www.marsamhotelluxor.com.

ACQUISTI E CAMBIO - All'arrivo al Cairo acquisteremo tutti insieme il visto individuale al costo di 25 euro. Consigliamo di portare contanti sufficienti per le piccole spese poiché non è semplice prelevare ai bancomat. Le carte di credito sono accettate in tutti gli alberghi e sulla crociera per le spese extra e nei grandi negozi.

COMUNICAZIONI - La connessione Wi-fi è presente negli hotel ma è spesso debole e la connessione non veloce, WhatsApp, Messenger e Skype sono attivi. Nei due giorni centrali di navigazione sul lago Nasser non ci sarà alcuna connessione o possibilità di chiamare e ricevere telefonate.

ELETTRICITÀ' - Le prese e la tensione sono identiche alle nostre.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.