



Il Comitato Provinciale CSI di Padova, in collaborazione con le società Atletica Brentella Polisportiva Limena asd, e U.S.M.A, organizza la seconda edizione del:

TUTTI X 1

manifestazione ludico-motoria per le categorie Baby (2011/12) e Cuccioli (2009/10) regolarmente tesserati per l'annata sportiva 2017/2018 con il CSI di Padova. Alla manifestazione sono invitate anche le società FIDAL.

La data in cui si svolgerà la manifestazione sarà nel pomeriggio di Sabato 5 Maggio, presso il parco Raciti-Brentella via Pelosa 74c (PD).

PROGRAMMA ORARIO

- 14.30 Ritrovo bambini e istruttori e divisione in squadre miste
- 15.00 Inizio attività
- 16.30 Chiusura attività e buffet "Porta e condividi"

FASI DELLA MANIFESTAZIONE

- 1) Accoglienza e suddivisione dei bambini in squadre miste, a seconda del numero di partecipanti, con la consegna di un gadget colorato identificativo: i bambini saranno divisi in squadre miste maschi/femmine in maniera omogenea e costituite da atleti delle diverse società; ogni gruppo verrà identificato con un colore.
- 2) Ogni squadra, accompagnata da un allenatore-capo squadra, raggiungerà le varie stazioni dove svolgerà le attività; ogni squadra svolgerà a rotazione tutte le stazioni con cambio ogni 10'-15'.
- 3) Dopo le prove a rotazione tutte le squadre parteciperanno contemporaneamente ad una staffetta finale di corsa.
- 4) Alla fine tutte le squadre si salutano, lasciano il campo di gara e raggiungono il punto ristoro.

REGOLAMENTO

A seconda del numero di partecipanti i bambini saranno divisi in un massimo di 5 squadre; tutte le squadre svolgeranno contemporaneamente una stazione per un tempo di 10'-15'; a rotazione le squadre cambieranno stazione in modo che tutte svolgano le varie stazioni previste. La

staffetta finale sarà svolta da tutte le squadre in contemporanea.

Ogni stazione avrà un responsabile, che coadiuvato dall'allenatore capo squadra, seguirà l'esecuzione dell'attività e registrerà i risultati ottenuti.

Sarà stilata una classifica parziale per ogni stazione sulla base del punteggio che ogni squadra avrà conseguito in quella stazione; sarà stilata una classifica parziale anche per la staffeta finale che assegnerà doppio punteggio; la somma delle varie classifiche parziali determinerà la classifica finale. Vincerà la squadra che effettuerà il punteggio più alto.

STAZIONE 1 – CENTRA IL PALETTO

I bambini a turno dovranno lanciare un cerchio nel tentativo di infilarlo in uno dei diversi paletti disposti a diverse distanze, aventi punteggio crescente con la distanza.

STAZIONE 2 – DISCO VOLANTE

A turno i bambini dovranno correre e cercare di toccare o afferrare un disco che verrà lanciato in aria, per poi riportarlo nel punto di lancio.

STAZIONE 3 – GRAND CANYON

Questo è un gioco in cui si sfidano due squadre.

I componenti di una squadra avranno l'obiettivo di portare più oggetti possibili da una parte all'altra del campo di gara passando per un corridoio senza essere colpiti dai componenti della squadra avversaria che, disposta ai lati del corridoio, dovrà cercare di fermare gli avversari colpendoli con delle palline.

STAZIONE 4 – AL RISTORANTE (opzionale)

A turno i bambini dovranno portare da una parte all'altra del campo di gara un cono posto su un vassoio camminando il più velocemente possibile (marciando) e facendo slalom tra i tavoli (cinesini).

STAFFETTA FINALE

Tutte le squadre si schierano una di fianco all'altra in fila. La partenza viene effettuata con l'utilizzo di un clap e a turno ogni atleta dovrà effettuare un giro (andata e ritorno) e passare il testimone al compagno per farlo partire.