

La Cabala è un'antica disciplina esoterica che offre una profonda comprensione delle leggi universali, della vita e della nostra connessione con il divino. Attraverso questo corso introduttivo, strutturato in 6 lezioni di due ore, esplorerai i fondamenti di questa straordinaria tradizione, scoprendo come applicarla nella tua vita quotidiana per favorire la crescita personale, spirituale e la comprensione del mondo che ti circonda.

Cosa Imparerai: Durante queste sei lezioni, approfondirai i concetti chiave della Cabala, acquisendo una comprensione solida e pratica di come funziona questa antica saggezza. Non è necessaria una conoscenza preliminare: il corso è progettato per essere accessibile a chiunque desideri esplorare la Cabala per la prima volta.

Struttura del Corso

1. **Lezione 1: Introduzione alla Cabala:** Origini e Concetti Fondamentali . In questa prima lezione, scoprirai le origini della Cabala, i suoi testi sacri e il contesto storico in cui si è sviluppata. Esploreremo i concetti fondamentali come l'Albero della Vita, i Sephirot, e la struttura dell'universo secondo la Cabala.

 ****Durata:**** 2 ore

2. **Lezione 2: L'Albero della Vita: Mappa dell'Esistenza**

Approfondiamo l'Albero della Vita, la struttura simbolica centrale della Cabala, e le 10 Sephirot che rappresentano gli aspetti del divino e i percorsi di crescita spirituale. Scopriremo come questa mappa universale si riflette nel nostro cammino personale.

 ****Durata:**** 2 ore

3. **Lezione 3: I 4 Mondi della Cabala**

Esploriamo i quattro mondi della Cabala – Assiah (mondo dell'azione), Yetzirah (mondo della formazione), Briah (mondo della creazione), e Atzilut (mondo dell'emissione) – e come questi livelli influenzano la nostra realtà quotidiana e il nostro sviluppo spirituale.

 ****Durata:**** 2 ore

4. **Lezione 4: Le 22 Lettere Ebraiche e il Loro Significato Esoterico**

In questa lezione, scopriremo l'importanza delle 22 lettere dell'alfabeto ebraico e il loro ruolo nella creazione del mondo secondo la Cabala. Ogni lettera ha una vibrazione e un potere speciale che esploreremo in dettaglio.

 ****Durata:**** 2 ore

5. **Lezione 5: Il Viaggio dell'Anima attraverso la Cabala**

Approfondiamo il percorso dell'anima secondo la Cabala, esplorando come la reincarnazione, il karma, e i cicli della vita si inseriscono in questa tradizione. Imparerai come usare la Cabala per comprendere il tuo viaggio personale.

 ****Durata:**** 2 ore

6. **Lezione 6: Applicazioni Pratiche della Cabala nella Vita Quotidiana**

In questa ultima lezione, ci concentreremo su come applicare i principi della Cabala alla tua vita quotidiana, dalle relazioni alla crescita spirituale e al benessere personale. Sarai guidato in esercizi pratici per integrare questa saggezza nella tua routine.

 ****Durata:**** 2 ore

A Chi è Rivolto?

Il corso è aperto a tutti* dai principianti assoluti a chi ha già un minimo di familiarità con la Cabala. Non sono richieste conoscenze pregresse, solo il desiderio di esplorare e imparare e scoprire come questa saggezza millenaria possa trasformare la tua comprensione di te stesso e del mondo ✨.