



UNIONE ITALIANA
QWAN KI DO

Member of International
Qwan Ki Do Federation



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero



STAGE NAZIONALE JUNIOR

DOMENICA 10 NOVEMBRE
QWAN KI DO E CO VO DAO

ROVERETO PALESTRA FUCINE Via L. Da Vinci, 17



diretto dal Thay Chuong mon
PHAM XUAN TONG

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



International Qwan Ki Do Federation
in collaborazione con
Unione Italiana Qwan Ki Do
e
Phuong Long Italia



STAGE NAZIONALE JUNIOR

TECNICA e CO VO DAO

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA

10,00 – 10,50 STAGE QWAN KI DO

11,00 – 11,50 STAGE COVODAO (solo dai 7 anni)

Per Co Vo Dao esclusivamente LONG GIAN e SONG COT

Per evitare di danneggiare il parquet le armi devono essere protette altrimenti il praticante non potrà partecipare allo stage

Lo stage si terrà presso:

Palestra FUCINE

Via Leonardo da Vinci 17 - 38068 Rovereto